Turn- und Spielverein Bad Sassendorf 1920 e.V.



102 Jahre





INTEGRATION DURCH SPORT

DOSB



Anerkannter Stützpunktverein



Gefördert durch:

Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat

TuS Info 2022

Grußwort

Liebe Vereinsmitglieder,

nach einem Jahr Corona bedingter Pause erscheint wieder unser traditionelles TuS-Info. Wir berichten über Ereignisse in und um unseren Verein im Jahr 2021 und geben Ausblicke auf 2022. Aktuelles finden Sie aus der laufenden Hallensaison. Herzlich danke ich an dieser Stelle dem Redaktionsteam um Tanja Pritchard und Holger Busch für ihre außerordentlichen Mühen und ihre Gabe, die Mitglieder zum Verfassen eines Artikels zu motivieren.

Rückblickend wollten wir im Jahr 2020 den 100sten Geburtstag unseres TuS feiern. Denn genau vor 100 Jahren, 1920, gründeten aktive Turnbrüder unseren Verein. Dieses denkwürdige Jubiläum wollten wir am 08. Mai 2020 mit einem Festakt in der Kulturscheue begehen und mit zwei Tagen der Offenen Tür unser Sportangebot der Öffentlichkeit am Samstag/Sonntag den 09./10.2020 im Kurpark vorstellen. Bekanntlich breitete sich seiner Zeit das Coronavirus aus und es gab noch keinen Impfstoff. Mit Festlegungen durch Infektionsschutzverordnungen wurden Kontakte rigoros eingeschränkt. Veranstaltungen und auch unser regelmäßiger Sport waren mit kleinen Unterbrechungen bis Juni 2021 nicht möglich. Ständig wechselnde Coronaschutzverordnungen regeln mit starken Kontaktbeschränkungen und Auflagen unser Vereinsleben bis heute.

Mit einem Festakt am 19. Mai 2022 wollen wir den 100sten Geburtstag nachträglich begehen. Der TuS ist in dem Jahrhundert seines Bestehens von bescheidenen Anfängen zum mitgliederstärksten Sportverein der Gemeinde Bad Sassendorf gewachsen. Die vielfältigen Angebote in den Abteilungen und die anspruchsvolle Arbeit der Übungsleiter*Innen in den Gruppen sorgt für eine rege Nachfrage.

In den Übungsgruppen arbeiten wir stark daran, dass wir unseren Verein auch in Zukunft mit dem demografischen Wandel attraktiv halten. Der Anstieg des Durchschnittsalters unserer erwachsenen Mitglieder bedeutet geringere Teilnehmerzahlen im aktiven Wettkampfsport

und dafür eine steigende Nachfrage im Breitensport. Die Beteiligung am Kinderturnen und der Zulauf zu den Jugendmannschaften ist nach wie vor stark. Insbesondere in der Zeit der Corona-Einschränkungen wurde das Anfängerschwimmen bevorzugt angeboten. Ebenfalls hat sich der Vorstand intensiv um die Weiterbildung der Übungsleiter*innen bemüht. Mit der soliden Finanzlage unseres Vereins ist eine gute Ausstattung mit Sportgeräten für alle Gruppen sichergestellt.

Es ist geplant, die Präsentation unseres Vereins im Internet unter **www.tus-bad-sassendorf.de** neu aufzustellen. Durch intensiven Einsatz des neuen Geschäftsführers soll die Kommunikation innerhalb des Vereins und die Information an Dritte deutlich verbessert werden. Mehr zeitnahe Berichte von Ereignissen in den Abteilungen werden unseren Auftritt noch attraktiver darstellen. Meine Bitte richte ich an alle Abteilungen, dieses Medium zukünftig intensiver und aktueller zu nutzen.

Ohne das außergewöhnliche und ehrenamtliche Engagement all Derjenigen, die sich unermüdlich für die Vereinsarbeit im Vorstand, als Sportwarte oder Abteilungsleiter*innen einsetzen, könnte organisierter Sport nicht stattfinden. Besonders freue ich mich, dass es immer wieder gelingt, neue Übungsleiter*innen und Helfer*innen zu gewinnen, die sich ehrenamtlich in unserem Verein engagieren, die in ihrer Freizeit Fortbildungskurse besuchen und ihre Gruppen organisieren und betreuen.

Bisher haben sich immer wieder genügend Ehrenamtliche gefunden, die den Verein mit viel Engagement und Geschick durch die lange Zeit des Bestehens gelenkt haben. An dieser Stelle ein herzlicher Dank an Alle, die sich für unseren Verein in der Vergangenheit eingesetzt haben und auch an Alle, die sich gegenwärtig engagieren. Und gern nehmen wir jedes Interesse entgegen, wer Lust und Zeit verspürt, uns zukünftig im Team der Ehrenamtlichen zu unterstützen.

Und natürlich freut sich die Vereinsführung über Jede und Jeden, die oder der Interesse hat, eine Gruppe zu übernehmen und wird gern die Kosten für die notwendigen Kurse übernehmen.

Wie erfolgreich Sport in unserem TuS betrieben wird, zeigen zum einen die sportlichen Erfolge der Wettkampfmannschaften von den Kreis- und Bezirksligen über die Landesliga bis zur Westfalenliga. Zum anderen bei der zahlreichen Ausbildung junger Schwimmer*innen und die große Beteiligung beim Gesundheitssport.

Wie schon am Anfang beschrieben, hat die Corona-Pandemie das gesellschaftliche Leben in unserem Verein sehr stark beeinträchtigt. Zusammenkünfte in größeren Gruppen und Feiern waren nicht möglich, die Werbung von Neumitgliedern stark erschwert. Um diese Hindernisse zu überwinden, plant der Verein am 21. bis 22. Mai 2022 ein großes Event im Kurpark unter dem Motto: „Neustart Miteinander“. Wir wollen gemeinsam mit dem Verein Gästeinformation, dem Kreissportbund und der Gemeinde Bad Sassendorf allen Besuchern und Gästen zeigen, welche Freude Sport bereitet und Bewegung die Gesundheit fördert. Notiert bitte diesen Termin, denn mit eurer Unterstützung, mit vielen sportlichen Angeboten, viel Musik und natürlich guter Verpflegung wird dies sicher eine außergewöhnliche Veranstaltung für uns alle werden.

Nun wünsche ich all unseren Vereinsmitgliedern und Lesern viel Glück, Gesundheit sowie weiterhin viele harmonische und sportliche Stunden in unserem TuS.

Ganz im Sinne: „Wir bewegen Viele(s)…“

Mit sportlichen Grüßen

Ihr 1. Vorsitzender

Antonius Bahlmann



Inhaltsverzeichnis

6	Tischtennis	32	Kinderturnen 6-8, 8-10, 10-12, 12-14
8	Fußball	36	Beitrittserklärung zum Heraustrennen
9	Turnen Body Fit	39	Kinderturnen - Bericht zum Familienduell
10	Turnen Frauen ab 50	43	Aqua Jogging
10	Turnen Jedermänner	44	Aqua Fitness
11	Turnen Frauenfitness ab 35	46	Basketball
11	Turnen Walken	48	Badminton
12	Turnen - Präv. Wirbelsäulengymnastik	50	Volleyball
15	Turnen Er und Sie	51	Volleyball - Bericht zu Bewegt in den Advent
16	Turnen Fit und Gesund Ü50	52	Volleyball - Bericht zur Gemeindemeisterschaft
18	Turnen Montags-Bienen	54	Tennis
20	Turnen FitMix	58	Anfängerschwimmen
20	Turnen Rückenfit	64	Sportangebote
21	Turnen PowerXTraining	68	Telefonbuch
22	Kinderturnen 1,5-3, 3-4 und 4-6	70	Informationen über den Beitritt
26	Kinderturnen - Bericht zum Ninja Warrior Event	71	Impressum / Herausgeber

Tischtennis



„Wäre, wäre, Fahrradkette“, sagte einst Lothar Matthäus, auch wenn sein Reim nicht so richtig aufging. Bezogen auf die Herren der Tischtennisabteilung des TuS Bad Sassendorf, passt der Satz des Weltfußballers: Wäre nicht Corona, dann würden sie jetzt wohl weiterhin auf Landes-, Bezirks-, und Kreisebene Erfolge feiern. Und irgendwie ist es dann dennoch ein positiver Rückblick. Denn: So gut wie die erste Vertretung war noch keine Tischtennis-Mannschaft des TuS, als die Saison 2020/2021 vorzeitig abgebrochen wurde. Das Team rangierte in der Landesliga auf Platz 1, als plötzlich Schluss war.

Tim Schlepphege, Christian Pekrul, Felix Teiner, Marcel Aust, Björn Chomse und Christian Stöber unternahmen in der folgenden Saison 2021/2022 einen weiteren Versuch, die Liga aufzumischen, doch aufgrund der Pandemie gab es immer wieder Personalprobleme.

Gestandene Spieler wie Thomas Hoischen, Matthias Gremlich oder Sebastian Rupprath mussten aushelfen - Spieler der zweiten Mannschaft, die noch 2020/2021 in der Bezirksliga spielten, bis auch hier der Corona-Hammer fiel. Als Folge von Pandemie und Personalproblemen musste die zweite Mannschaft für die Saison 2021/2022 vom Spielbetrieb abgemeldet werden. Das gilt auch für die dritte Mannschaft, die in der 1. Kreisklasse an den Start gegangen war.

Tischtennis

Wie es nun weiter geht, fragen sich derzeit alle: Aller Voraussicht nach muss die erste Mannschaft in der Landesliga in die Relegation. In der Hoffnung, dass die Pandemie alsbald besiegt wird, planen die Herren um Abteilungsleiter Thomas Hoischen den Wiederaufbau einer zweiten, wenn möglich auch dritten Mannschaft.

Lichtblicke sind derzeit in der Kinder- und Jugendarbeit zu sehen. Hier machen vor allem Philip und Ben sichtbare Fortschritte. Interessierte, Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich eingeladen, dienstags um 18:00 Uhr in der Sälzerhalle vorbeizuschauen.



Von links: Sebastian Rupprath, Christian Pekrul, Marcel Aust, Björn Chomse und Tim Schlepphege.

Fußball

Coronabedingt fanden im abgelaufenen Jahr wiederum keine Wettbewerbe statt. Sowohl die Hallen-Gemeindemeisterschaft im Januar als auch das Turnier im Freien mussten abgesagt werden.

Das wöchentliche Training fand regelmäßig statt, soweit es die Corona-Regeln zuließen.



Da aber die Wettbewerbe für uns Sportler bekanntermaßen ja das „Salz in der Suppe“ darstellen, hoffen wir sehr, dass im nächsten Jahr wieder „Sieger“-Fotos gemacht werden können, wie diese aus früheren Jahren!



Turnen

Lust auf Bewegung – Body Fit

Du tanzt gerne und hast Spaß an rhythmischer Bewegung zu den neuesten Charts? Du möchtest Deine Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessern und nebenbei in einer Stunde zwischen 6000 und 7000 Schritte zurücklegen? Dann bist Du hier richtig!

Der Kurs Body Fit des TUS Bad Sassendorf freut sich über Verstärkung.

Wir treffen uns jeden Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Turnhalle der INI-Gesamtschule.

Die Stunde beginnt mit einfachen Aerobic- und Tanzschritten zur Muskelaufwärmung. Beim folgenden Herz-Kreislauf-Training wird schrittweise eine kleine Choreografie mit einer Mischung aus Aerobic und Step-Aerobic aufgebaut. Und keine Angst - alle Schritte werden angesagt!

Bei diesem Kurs steht die Freude an der Bewegung und nicht die Perfektion im Mittelpunkt. Mit Spaß und Tanz fit werden oder bleiben, ist hier in einer gemischten Altersgruppe möglich.

Was Du zu einer unverbindlichen Schnupperstunde mitbringen solltest? Trainingskleidung, Sportschuhe, evtl. ein kleines Handtuch, ein Getränk und natürlich gute Laune.

Du hast noch Fragen? Dann ruf mich an:
Dagmar Stoll 0172 7158253

Doro gleich 4 mal vertreten

Hallo TuS Sportler und die, die es noch werden wollen!
Ich bin Doro Merzmann, fast 57 Jahre alt und seit 1989 beim TuS Bad Sassendorf als Übungsleiterin tätig.

Ich leite 4 Sportgruppen, die alle sehr gut besucht werden. Dies gibt mir immer wieder die Motivation, mich an 3 Abenden auf den Weg zur INI Gesamtschulturnhalle zu begeben.
Ein dickes Dankeschön an alle Sportler, die mit mir zusammen fit bleiben wollen !!!

1. TuS Frauen ab 50

Montags von 18:00-19:00 Uhr können sich alle Frauen ab 50 in der INI Gesamtschulturnhalle fit halten. Gleichgewichts-, Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnübungen halten Körper und Geist mobil. Nach der Stunde besteht noch die Möglichkeit, im Schwimmbad gleich nebenan, ein paar Bahnen zu ziehen.

2. Jedermänner

Alle Männer ab 50 sind für diesen Kurs angesprochen. Montags von 19:30 - 21:00 Uhr wird der Body trainiert. In der ersten halbe Stunde wird Hockey gespielt. Danach gibt es eine Stunde Gymnastik, bei der fast alle Muskelgruppen in Anspruch genommen werden. Auch nach dieser Stunde besteht die Möglichkeit, im Lehrschwimmbecken ins kühle Nass zu springen. In den Sommerferien fahren die Jedermänner immer ab 19:00 Uhr (Treffpunkt: INI Schule, Eingang Hepper Höhe) zusammen Fahrrad. Tolle Touren durch die Soester Börde erfreuen viele Teilnehmer. Danach kommt die Geselligkeit in einem Biergarten nicht zu kurz:)!

Doro gleich 4 mal vertreten

3. TuS Frauenfitness ab 35

Dienstags von 19:00 -20:00 Uhr können sich Frauen ab 35 in der INI Turnhalle fit halten. Ein Ganzkörpertraining mit flotter Musik stärkt alle Muskelgruppen und vor allem auch unsere Kondition. Schwerpunkt einer Übungsstunde ist die Rücken-, Bauch- oder Seitenlage. Auch Untrainierte sind willkommen. Jeder macht das, was er kann. Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund.

4. Walken

Seit 2002 besteht die Walkgruppe des TuS Bad Sassendorf. Punkt 19:00 Uhr starten wir ab der INI Gesamtschule (Parkplatz Hepper Höhe) zum gemeinsame Walken mit oder ohne Stöcker. Meist dauert die Runde etwa 60-70 Minuten, je nachdem, was wir uns so zu erzählen haben :)!! In der Zeit, in der es bis 20:00 Uhr einigermaßen hell bleibt, gehen wir auf Wirtschaftswegen rund um Bad Sassendorf. In der dunkeln Jahreszeit gehen wir über beleuchtete Wege und durch den Kurpark.

Also, steigt in eure Turnschuhe, macht euch auf die Socken und werdet Mitglied beim TuS Bad Sassendorf.



Wir freuen uns auf euch
Eure Doro

Turnen



Das Kreuz mit dem Kreuz - Präventive Wirbelsäulengymnastik

Immer mehr Menschen leiden unter Rückenbeschwerden. Zu den Auslösern gehören unter anderem: einseitige Dauerbelastung, falsche



Turnen

Körperhaltung sowie allgemeiner Bewegungsmangel.

Hier bietet die Wirbelsäulengymnastik das optimale Training. Gezieltes Rückentraining stärkt und mobilisiert die gesamte Wirbelsäule und deren umgebende Muskulatur, damit diese leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos bestehen kann.

Ziel des Kurses ist die Vorbeugung von Rückenschmerzen durch gezieltes Training der Rücken- und Bauchmuskulatur. Dazu gehören Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung.



Jede Stunde beginnt mit einer von Musik begleiteten Aufwärmung der Muskulatur, um die Sauerstoffaufnahme zu vergrößern, den Stoffwechsel zu intensivieren und der Verletzungsgefahr vorzubeugen.

Im zweiten Teil folgen angeleitete Übungen zur Stabilisation sowie Kräftigungsübungen der gelenkumfassenden Muskulatur. Hierzu kommen auch Geräte wie Stäbe, kleine und große Bälle, Balance-Pads und Sandsäckchen zum Einsatz.

Turnen



Sanfte Dehnübungen bringen zum Abschluss Entspannung für die trainierten Muskeln und sorgen für ein harmonisches Körpergefühl.

Die Übungsstunden finden jeden Mittwoch zu folgenden Uhrzeiten im Tagungszentrum Bad Sassendorf statt:

08.00 – 09.00 Uhr (Heide Schmidt)

09.00 – 10.00 Uhr (Dagmar Stoll)

10.00 – 11.00 Uhr (Heide Schmidt)

11.00 – 12.00 Uhr (Heide Schmidt)

In allen Stunden herrscht eine lockere vertraute Stimmung, in der natürlich auch viel gelacht wird.

Momentan sind alle Plätze belegt, jedoch besteht die Möglichkeit, sich auf eine Warteliste setzen zu lassen.



Infos unter

02921/52266
(Heide Schmidt)

02921/768190
(Dagmar Stoll)

Turnen - „Er und Sie“



In dieser Gruppe bewegt sich das Alter der Teilnehmer zwischen

60 und 90 Jahren. Die Übungen sind bezogen auf Erhaltung der

Mobilität, Stärkung des Gleichgewichtes sowie Kräftigung der

Muskulatur. Aber gefragt ist auch der Kopf bei verschiedenen

Koordinationsübungen.

Die Übungsstunden finden jeden Mittwoch von 16.30 bis 18.00 Uhr

in der Sporthalle der INI-Hauptschule statt. Bei geeignetem

Wetter sind auch sportliche Einheiten in der Natur möglich.



Haben wir Ihr Interesse geweckt, melden Sie sich beim TuS oder

direkt beim Übungsleiter Georg Lehmann. Wir freuen uns über

Verstärkung.

Georg Lehmann

Turnen - Fit und gesund Ü50

Erinnert Dich die Bezeichnung „Gymnastik“ an alte Zeiten aus dem Sportunterricht? Treiben Dir die Begriffe „Liegestützen“ oder „Kniebeugen“ heute noch den Schweiß auf die Stirn? Wünschst Du dir abwechslungsreiche Übungsstunden, die Spaß machen und zu einem schmerzfreien und gesunden Alltag beitragen können?!

In der Turnhalle der INI-Gesamtschule wird jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr ein buntes Fitnessprogramm für Frauen Ü50 angeboten.

Neben Ausdauer und Muskelkräftigung trainieren wir Gleichgewicht, Koordination, und Beweglichkeit. Spaß und Freude an der Bewegung stehen dabei immer im Mittelpunkt. Bekannte und unbekannte Kleingeräte unterstützen Dich und führen zu bestmöglichem Trainingseffekt.



Turnen - Fit und gesund Ü50

Natürlich gehört zu jeder Übungsstunde die entsprechende Musik: bei Ausdauerübungen motivieren Dich schweißtreibende Beats, Entspannungsübungen werden von ruhigen Melodien begleitet.



Spannende Jahresausflüge, lustige Karnevalsfeiern sowie überraschende Weihnachtsessen dürfen natürlich auch nicht fehlen.

Also, einfach mal unverbindlich reinschnuppern! Eine lustige Frauentruppe, die immer etwas zu lachen hat, freut sich über jeden Neuzugang.

Bitte an ein Handtuch, bequeme Kleidung, Turnschuhe und ein Getränk denken!

Turnen



Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an … Stark bis ins hohe Alter

Der Mensch hat 656 Muskeln! Ab einem gewissen Alter werden diese schlaff und die Kraft nimmt ab. Doch das muss nicht sein, denn Muskeln kann man lebenslang trainieren. Bewegung ist keine Frage des Alters. Regelmäßige körperliche Aktivität baut Muskeln auf und bringt den Stoffwechsel in Schwung.

Die Gruppe der „Montags-Bienen“ zeigt dies seit vielen Jahren. Regelmäßig treffen sich Frauen im Alter von 66 bis 82 Jahren montags von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr in der Sporthalle der INI Gesamtschule. Zu bekannter Musik wird in den ersten 15 bis 20 Minuten Augenmerk auf die Ausdauer und Koordination gelegt.

Weiter geht’s mit Gleichgewichtsübungen; die zweite Hälfte der Stun-

Turnen

de ist ausgefüllt mit Kraft-, Dehn, und Entspannungseinheiten auf der Matte.

Der Wechsel von Übungen unter Einsatz von Kleingeräten wie Hanteln, Stäben, Reifen oder Bällen setzt immer wieder neue Trainingsanreize und lässt die Stunden nicht langweilig werden.

Alle Übungen werden erklärt und demonstriert, und jeder macht nur das, was er kann. Das Motto ist immer: bis AN die eigenen Grenzen gehen, aber niemals DARÜBER!

Sport in einer Gruppe macht Spaß: man motiviert sich gegenseitig und pflegt soziale Kontakte.

Diese Kontakte werden bei einer Weihnachtsfeier und einem Jahresausflug noch vertieft. So trafen wir uns im vergangenen Jahr im Kurpark zu einer Baumführung mit anschließender Einkehr in ein Café.

Haben wir Dich neugierig gemacht, dann komm einfach mal unverbindlich zu einer Übungsstunde vorbei. Hast Du noch Fragen, dann wende Dich an die Übungsleiterin Dagmar Stoll: 0172 7158253 oder 02921 768190.



Turnen - FIT-MIX

Ganzkörpertraining für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Durch gezielte Ausdauer-, Kräftigung- und Dehnübungen wird dein ganzer Körper trainiert. Zu motivierter Musik kannst du dich auspowern und jede Menge Spaß haben. Grund - oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte ein Handtuch, feste Hallenturnschuhe, angemessene Sportkleidung und ausreichend Trinken mitbringen.

Immer mittwochs von 19.00 - 20.00 Uhr in der INI Turnhalle.

Anmeldung bei Sofia Papst: 0171-2282299

Turnen - Rückenfit am Dienstag

Aktiv Rückenschmerzen vorbeugen und beweglich bleiben – mit gezieltem Ganzkörpertraining in Kombination mit

Haltungsschulung, Koordinationsförderung und Muskeldehnung.

Wir trainieren in einer altersgemischten Gruppe jeweils dienstags im TuK.

Weitere Infos gerne unter 02921/5902983

Miriam Seume-Krewet

Turnen - PXT





Intervall- und Zirkeltraining unter Benutzung der zur Verfügung stehenden Geräte der Turnhalle.

Gemischte Gruppe aller Altersklassen, von 15 – 50 Jh. Einfach vorbeischauen und mitmachen.

Für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet.

Immer dienstags, 20 Uhr - 21 Uhr,

in der INI Turnhalle.



Kontakt: Daniel Hertle

Mobil: 0176 2407 5249

daniel.hertle@gmx.de

Kinderturnen - 1,5 - 3 und 3 - 4 Jährige

Ki-ka-Kinderturnen-hier können wir uns bewegen!

Ki-ka-Kinderturnen-hier können wir was erleben!

Auf die Plätze fertig, jetzt geht's looooooooos!



Der kleine Fridolin er liebt das Trampolin

und hängt mit einer Hand gern an der Kletterwand

Keiner kann's wie Ann-Sophie niemand balanciert wie sie,

sie schlägt einen Purzelbaum, so schnell, man glaubt es kaum!

Zu diesem verflixt beliebten Lied mit Mama/Papa/Oma/Opa/ Tanten oder Onkel durch unsere Turnhalle flitzen und vielleicht oder hoffentlich nicht von LouLou und Silke gefangen werden!!!!! So starten wir dienstags in unsere aufregenden Kinderturnstunden für 1,5-3jährige und 3-4jährige

Mini-Sportler. Bei uns wird Spaß und Freude an der Bewegung großgeschrieben. Mit Mut und Kraft und manchmal ein wenig Hilfestellung von den Großen überwinden wir jedes Hindernis früher oder später. Singen und Tanzen gehören auch zum Programm und bei kleinen altersgerechten Spielen wachsen unsere Jüngsten über sich hinaus!

Weitere Infos gibt es bei Silke Bahne 02927/94096

Derzeit sind die beiden Kinderturngruppen schon voll besetzt. Eventuell besteht die Möglichkeit, sich auf die Warteliste setzen zu lassen.

Kinderturnen - 4 – 6 Jährige

Montags heißt es aufgepasst

von 15.30 – 16.30 ist eine Stunde lang

Spiel, Spaß und Spannung angesagt.

Ohne Eltern erlernen die Kinder hierbei mit sportlichem Interesse ihre Grenzen auszutesten und Neues zu erlernen.

Ob klettern, springen, balancieren, werfen etc. unsere Turnstunde wird immer auf ein Neues interessant gestaltet.

Auch beim Auf- und Abbau von Kleinstgeräten sind die Kinder aktiv miteinbezogen.

Miteinander ist unsere Devise!

100 Jahre TuS - 100% Vertrauen

Mit meinen beiden Helfern Lissi Grothe und Emil Raulf, bieten wir den Kids die Unterstützung, die benötigt wird.

Derzeit kann ich weitere Anfragen leider nur auf die Warteliste setzen.

Leitung: Ramona Grothe 0151/46327270



Kinderturnen - 1,5 - 3 Jährige

Eltern - Kindturnen am Samstag

für 1,5 – 3 Jährige mit Theo

Jeden Samstag von 10.00 – 11.00 Uhr findet für 1,5 bis 3 Jährige das Eltern Kindturnen in der Turnhalle der INI Gesamtschule in Bad Sassendorf statt.

Eltern haben am Samstag zusammen mit ihren Kindern die Möglichkeit, an immer wechselnden Bewegungslandschaften oder Übungen wie Springen, Laufen, Werfen, Schwingen und Balancieren auszuprobieren. In der Stunde turnen die Eltern gemeinsam mit ihren Kindern.

Das wichtigste:

Der Spaß am Turnen.

Diese Erlebnisse, sich gemeinsam zu bewegen und etwas zu erleben, sind wunderschön und für beide Seiten unvergesslich.

Anmeldung bei Theo Schuch:

0172-3906767

oder 02945/9189960



Kinderturnen - 4 - 6 Jährige

Kinderturnen für 4 - 6 Jährige

mit Theo und Tobias





Samstags von 11.00 – 12.00 Uhr findet das Kinderturnen für 4 – 6 Jährige in der Turnhalle der INI- Gesamtschule în Bad Sassendorf statt. Die Eltern unterstützen uns lediglich beim Auf – und Abbau der Großgeräte.

Neben der Durchführung von Gerätelandschaften nehme ich mir Zeit, mit den Kindern bestimmte Schwerpunkte mit dem Ball und anderen Sportgeräten zu trainieren. Außerdem steht der Spaß bei den Spielen im Vordergrund.

Mein Motto: Mitmachen – Spielen – Üben – Spaß haben!

Helfer: Tobias Zimmel

Freie Plätze auf Nachfrage. Anmeldung bei Theo Schuch: 0172-3906767 oder 02945/9189960

Das große TuS Ninja Warrior Event 2021



Nach der viel zu langen Corona Sportpause hat sich ein Übungsleiterteam der Turnabteilung ein besonderes Highlight für die TuS Kinder überlegt. In Anlehnung an die beliebte Fernsehsendung „Ninja Warrior“ wurde ein Hindernisparcours ausgearbeitet, bei dem die Kinder Ihren Mut und Ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen konnten.
Ein Team der Kinderturnabteilung hat am 03.10.21 mit weiteren Helfern und Unterstützung der Eltern in der Dreifachturnhalle insgesamt 14 herausfordernde Gerätekombinationen aufgebaut. Die Kinder konnten ihre Geschicklichkeit, Koordination und Schnelligkeit zeigen. „An den Lianen“ konnten sie von Tau zu Tau hangeln ohne in ein Wasserbecken zu fallen. In einem „Labyrinth“ mussten sie zwischen zwei liegenden Weichböden einen Weg zur anderen Seite finden.



Das große TuS Ninja Warrior Event 2021

Beim „Sprung über den Berg“ sollten sie über ein Mini - Trampolin auf eine schiefe Ebene springen. Eine „große Schlucht“ musste durchquert werden.



Eine „Wackelbrücke“ aus Röhren, die mit Seilchen an einem Barren befestigt waren, konnte überwunden werden.



Das große TuS Ninja Warrior Event 2021







Das große TuS Ninja Warrior Event 2021

Und natürlich durfte die „Mega Wand“ nicht fehlen.



Hier mussten die Kinder einen Buzzer drücken, der auf einem hochaufgestellten Weichboden platziert war. Dies und noch vieles mehr verlangte den Kindern und Jugendlichen ihr Können ab.



Das große TuS Ninja Warrior Event 2021



Nach ein paar auffordernden Spielen mit Sybille Bierögel konnten die Kinder gut aufgewärmt loslegen. Peter Hoffmann erklärte allen Kindern detailliert die Stationen, so dass sie anschließend Zeit hatten, den Parcours in Ruhe auszuprobieren.

Als Abschluss folgte dann die herausfordernde Challenge und alle Kinder konnten auf Zeit Ihr Können präsentieren. Die Stationen durften in unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen überwunden werden. So konnte jedes Kind nach seinem eigenen Ermessen und Können das Level auswählen.

Ein paar Eltern fühlten sich von Ihren Kindern angespornt, sodass sie den Parcours auch ausprobieren wollten. Bei allen Teilnehmern und Helfern war schnell klar, dass es im nächsten Jahr eine zweite Auflage von Ninja Warrior beim TUS geben muss.



Bei der abschießenden Siegerehrung erhielt jedes Kind eine Urkunde, eine Medaille, einen „Naschorden“ und die „Ninja Warrior Sieger“ erhielten zudem einen Pokal!

Das große TuS Ninja Warrior Event 2021

In der Gruppe der 8 – 10Jährigen gewannen

Gold – Felix Kirchhoff

Silber – Levin Sommer

Bronze – Silas Meininghaus

In der Gruppe der 10 - 14Jährigen gewannen

Gold – Erik Timmermann

Silber – Samuele Geisler

Bronze – Aeneas Ivis

Weitere Bilder findet ihr auf unserer Homepage

www.tus-bad-sassendorf.de



Turnen - Kinderturnen

Abenteuer – und Erlebnisturngruppen

Eine Reise um die Welt



Im Herbst 2021 haben wir in allen Abenteuergruppen eine Reise um die Welt durchgeführt, verbunden mit landestypischen Spielen und sportlichen Herausforderungen. Spiele aus fremden Ländern begeistern Kinder, wecken ihre Phantasie und Neugierde. Migrationskinder konnten sich mit eigenen Ideen einbringen, so dass das kulturelle Interesse für andere Länder geweckt wurde. Die Länderreisen kamen so gut an, dass im Jahr 2022 eine Fortsetzung folgt.

Beim Erlebnisturnen wird das Kind als Ganzes gefordert: Kooperation, Mut, Verantwortungsbewusstsein sowie Vertrauen in seine eigenen Stärken und zu anderen sind wesentliche Aspekte des Erlebnissports. Fantasiereiche Stunden und ungewöhnliche Bewegungsanforderungen sind für Kinder oft mit einem nicht vorhersehbaren Ausgang verbunden. Dadurch steigt der Spannungsgehalt und das Gefühl von Wagnis reift. Sie erleben ihre körperlichen Fähigkeiten und Gren-



zen und machen zugleich intensive Gruppenerfahrungen. Sie lernen in Aufgaben zu kooperieren, zu kombinieren und sich in der Gruppe abzustimmen. Sie lösen gemeinsam in der Gruppe ein Problem, was im alltäglichen Leben nicht allzu oft vorkommt. Sie müssen in einem zeitlich begrenzten Rahmen eine relative schnell Entscheidung treffen und diese als Gruppe umsetzen. Die Kinder erkunden ihre eigenen Grenzen, gewinnen an Selbstvertrauen, lernen anderen Kindern zu vertrauen und lösen mit ihnen gemeinsam Aufgaben in der Gruppe.



Frei nach dem Motto: „Jeder darf, keiner muss!“ Jedes Kind darf selbst bestimmen, ob es bestimmte Gerätesituationen bewältigen möchte oder nicht. Zuspruch ist selbstverständlich immer erlaubt. Auch ein „Nichtantreten“ wird in der Gruppe respektiert. In der Regel sind die Spielaufgaben für jedes Kind lösbar und das Gefühl zu erleben, alles aus eigener Kraft geschafft zu haben, ist für die Kinder unvergesslich und gibt ihnen Sicherheit und Selbstvertrauen! Erfolgreiche Bewegungserlebnisse fördern ein größeres Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten!

Über positive Bewegungserfahrungen entwickeln Kinder ein positives Körperbild, das eine wichtige Grundlage für ein positives Selbstbild darstellt. Emotional stabile, selbstsichere Kinder können mit alltäglichen Belastungen angemessen umgehen, Stress bewältigen. Der Abenteuersport macht die Kinder koordinativ fit und sie erfahren ein

Turnen - Kinderturnen

schönes Gemeinschaftserlebnis. Vor allem haben sie alle sehr viel Spaß an der Bewegung!



Miteinander etwas erleben,

miteinander etwas erreichen,

miteinander lachen.

Derzeit gibt es vier Abenteuer – und Erlebnisturngruppen im TuS:

6 – 8 Jährige, Mittwoch, 15.30 – 16.30 Uhr

ÜL Sybille Bierögel, Helfer Emil Raulf, Leonie Heimann

8 – 10 Jährige, Donnerstag, 15.30 – 16.30 Uhr

ÜL Sybille Bierögel, Helfer Leandro Roy

10 – 12 Jährige, Donnerstag, 16.30 – 17.30 Uhr

ÜL Sybille Bierögel, Helferin: Paula Mestermann

12 - 14 Jährige, Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr

ÜL: Sybille Bierögel

Übungsleiterin: Sybille Bierögel, Tel.: 02921-93796

Wie wird man Mitglied?

Voraussetzung für eine Teilnahme an den Sportangeboten insbesondere auch in Hinblick auf den erforderlichen Versicherungsschutz ist eine Mitgliedschaft im Verein.

Wer Mitglied werden möchte, muss eine Beitrittserklärung ausfüllen. Diese können Sie bei „Ihren“ Übungsleitern erhalten. Kündigungen sind schriftlich immer nur an den Vorstand des Vereins oder an die Geschäftsstelle mit einmonatiger Frist zum Quartalsabschluss zu richten

Der Jahresbeitrag wird jeweils zum 28.02. eines Jahres fällig und per SEPA-Lastschrift eingezogen und beträgt:

Erwachsene	60,00€
Für Zwei *	90,00€
Jugendliche**	33,00€
Familienhöchstbeitrag***	110,00€

Bei verschiedenen weiteren Sporttätigkeiten können zusätzliche Gebühren anfallen.

Bitte informieren Sie sich bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

Beim **Anfängerschwimmen** wird eine einmalige Gebühr von 15,00€ erhoben.

In der Tennisabteilung zahlen Mitglieder zusätzliche zu den vorhergenannten Grundbeiträgen folgende jährliche Zusatzbeiträge (eine einmalige Aufnahmegebühr wird z.Z. nicht erhoben).

Zusätzlich besteht die Verpflichtung bestimmte Pflegearbeiten an den Platzanlagen mit zu übernehmen oder dafür Beträge zu entrichten.

Erwachsene	90,00€
Für Zwei *	135,50€
Jugendliche**	49,50€
Familienhöchstbeitrag***	165,00€

In der **Basketballabteilung** wird für jeden Spielerpassinhaber ein jährlicher Sonderbeitrag von 25,00€ erhoben.

Erklärungen:

* Ehepaare oder ein Elternteil mit einem Kind.

** Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres. Darüber hinaus wird von Mitgliedern bis zum 27. Lebensjahr, die sich noch in der Ausbildung oder im Studium befinden, auf Antrag mit Nachweis der Ausbildung bzw. des Studiums durch Vorlage entsprechender Bescheinigungen der Beitrag für „Jugendliche“ erhoben. Diese Regelung ist gleichermaßen anzuwenden für Familien, die den Beitrag „Familien“ zahlen.

*** Ehepaare mit einem oder mehr Kindern oder ein Elternteil mit zwei oder mehr Kindern.

Folgend finden Sie die Beitrittserklärung in der Heftmitte zum Herausnehmen.

B e i t r i t t s e r k l ä r u n g

zur Mitgliedschaft im

Turn- und Spielverein Bad Sassendorf 1920 e.V.

1. _____ _____
Name, Vorname Straße, Hausnummer

_____ _____ _____
PLZ Ort Sportart, Gruppe und Name des Übungsleiters

_____ _____ _____
Geburtsdatum Telefon E-Mailadresse

Diese Beitrittserklärung soll gleichermaßen für folgende Familienmitglieder gelten:

2. _____
Name, Vorname, Geburtsdatum, Sportart und Name des Übungsleiters

3. _____
Name, Vorname, Geburtsdatum, Sportart und Name des Übungsleiters

4. _____
Name, Vorname, Geburtsdatum, Sportart und Name des Übungsleiters

Die Hinweise zur Verarbeitung meiner Daten im Verein, einzusehen unter www.datenschutz.tus-bad-sassendorf.de habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Eintritt zum: **01.** ___. _____

_____
Unterschrift (bei minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Einzugsermächtigung / Lastschriftmandat / Gläubiger ID: DE60ZZZ00000281935

Ich ermächtige den TuS Bad Sassendorf 1920 e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TuS Bad Sassendorf auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz ist die Mitgliedsnummer.

IBAN _____ BIC _____

_____ _____
Geldinstitut Name des Girokonto – Inhaber

_____ _____ _____
Ort Datum Unterschrift des Kontoinhabers

Stand: Januar 2020

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos Minderjähriger

Liebe Eltern,

wir wollen als Sportverein unsere sportlichen Aktivitäten auf unserer Homepage als auch in unserem TuS Info Heft oder in den Tageszeitungen präsentieren. Zu diesen Zweck möchten wir Fotos aus unserem Vereinsleben verwenden, auf den Ihre Kinder eventuell individuell erkennbar sind. Hier brauchen wir aus rechtlichen Gründen („Recht am eigenen Bild“) Ihr Einverständnis. Wir bitten Sie deshalb, die dafür erforderliche Einverständniserklärung zu unterzeichnen:

Hiermit erteile/n ich/wir dem TuS Bad Sassendorf 1920 e.V. die Erlaubnis, Vereinsbezogene Fotos unseres Kindes/unserer Kinder zu erstellen und zu veröffentlichen. Es handelt sich dabei um das Kind / die Kinder:

1: _____

2: _____

3: _____

Diese Einverständniserklärung gilt für Fotoveröffentlichungen im Zusammenhang mit Veranstaltungen, Zeitungsartikeln, Berichten und Veröffentlichungen auf der Internetseite unseres Vereins.

Wir sind darüber informiert, dass der TuS Bad Sassendorf 1920 e.V. ausschließlich für den Inhalt seiner eigenen Internetseite verantwortlich ist. Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Verweigerung entstehen Ihnen keine Nachteile.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Turnen - Kinderturnen

ELTERN KIND Turnen – Das große Familienduell –

eine Veranstaltung von der Kinderturnabteilung mit dem Kooperationspartner INI Kindergarten!

Am 11.09.21 fand in der Zeit zwischen 10.00 – 12.00 Uhr das Familienduell statt.

Insgesamt nahmen 18 Familien mit fast 40 Personen teil.

Nach der Begrüßung wurden zur Erwärmung Bewegungsspiele rund um das Thema „Spiele mit Chiffontüchern“ angeboten. Die Familien setzen die Aufgaben für sich, aber auch mit anderen Familien um.

Danach wurden die Familien in den Bewegungszirkel eingewiesen. Die Stationen hatten verschiedene Schwerpunkte (Förderung der Auge-Hand und Auge – Fuß Koordination, Reaktionsfähigkeit, Gleichgewichtssinn, Orientierungsfähigkeit, Körperwahrnehmung und Kreativität).

- Luftballontennis mit Fliegenklatschen
- Bälle in einen aufgehängten Tunnel werfen



Turnen - Kinderturnen

- verschiedene Materialien über verschiedene Plastiksteine balancieren (z.B. Eis: Ball auf einer kleinen Pylone, Tennisball auf einer Frisbeescheibe)



- Kreativbereich: Zwei verschiedenen Türme aus unterschiedlichen Schaumstoffquadern bauen
- Erzählgeschichte mit Igelbällen: Immer wenn in der Geschichte das Wort „Ball“ erscheint, greifen die Kinder und Erwachsenen nach einem Ball. Derjenige, der keinen Ball bekommen hat, erzählt die freie Geschichte weiter etc.
- Durch das Labyrinth: Die Kinder suchen in einem Labyrinth zwischen zwei Weichböden rote Massagekäfer. Wechsel.
- Die Familien setzen sich Papierhüte auf und versuchen sich mit einem Luftballon die Hüte vom Kopf zu schlagen



Turnen - Kinderturnen

- Kegel umwerfen
- Verschiedene Materialien (Tennisringe, Säckchen etc) mit den Füßen auf die andere Seite der Matte legen
- Tuchübergabe mit den Füßen
- Balancierstation: 2 Bänke, wovon eine umgedreht ist: Säckchen auf dem Kopf balancieren
- Wackeltisch – Die Familien werfen verschiedene Materialien auf den Wackeltisch und passen auf, dass die Platte im Gleichgewicht bleibt.





Turnen - Kinderturnen



Im Anschluss gab es bei einer kleinen Siegerehrung für alle Familien einen kleinen „Naschorden“ und eine Medaille.



Aqua Jogging

Montags von 19.30 bis 20.15 Uhr und von 20.15 bis 21.00 Uhr im Schwimmbad der INI Gesamtschule mit Sonja Gerte.

In den Aqua Jogging Stunden nutzen wir die positiven Eigenschaften des Wassers, die ein effektives und gelenkschonendes Training des ganzen Körpers ermöglichen. Das Training findet überwiegend im Tiefwasser mit Auftriebshilfen wie Gürtel oder Schwimmnudel statt.
Die Teilnehmer entscheiden dabei je nach persönlicher Fitness selbst über die Intensität der Übungen. Alternativen bei Bewegungseinschränkungen werden aufgezeigt.
Zu Musik widmen wir uns nach einer Aufwärmphase im Hauptteil verschiedenen Übungen mit Schwimmbrettern, Poolnudeln, Aqua Discs oder auch ganz ohne Geräte. Von Zeit zu Zeit bringen Übungen an Stationen Abwechslung ins Training. Den Abschluss bildet meist ein kurzes gemeinsames Spiel oder ähnliches, bei denen der Spaß am gemeinsamen Sport im Vordergrund steht.
Wer gerne im Wasser unterwegs ist und seinem Körper etwas Gutes tun will ist hier genau richtig.



Aqua Fitness

Dienstags zwischen 19:45 und 21:45 Uhr im Lehrschwimmbecken der INI Gesamtschule mit Barbara Neumann.

Warum ist das Training im Wasser gut für uns?



Muskelaufbau, Fettabbau, Koordinationstraining oder Steigerung der allgemeinen Fitness sind nur einige der möglichen Trainingsziele.

Diese Punkte möchte ich besonders hervorheben:

- Sehnen, Bänder, Gelenke und Wirbelsäule werden durch den Auftrieb im Wasser geschont.
- Aqua Fitness bietet die Gelegenheit, auf sanfte und gesunde Art fit zu werden und fit zu bleiben.
- Die Atemmuskulatur wird trainiert, der Stoffwechsel angeregt und die Beweglichkeit verbessert.
- Da der Muskeltonus im Wasser vermindert ist, kommt es zu einer Muskelentspannung – auch der oft verspannte Bauch und die Rückenmuskulatur.
- Das Training im Wasser stärkt das Herz-Kreislauf-System und verhilft uns zu mehr Kraft und Ausdauer.
- Durch die verstärkte Durchblutung wird eine Straffung des Gewebes begünstigt.
- Geeignet für alle, die Spaß an Bewegung im Wasser haben.

Aqua Fitness



Eine aggressive Viruserkrankung hat uns anfangs stak eingeschränkt und das Training unmöglich gemacht.



Seit den Herbstferien sind wir nicht mehr zu bremsen. Wir trainieren derzeit dienstagabends in drei Gruppen à 40 Minuten, damit die Anzahl der Teilnehmer im Wasser nicht zu groß wird.



Es gibt im Moment leider keine freien Plätze.



Basketball



Trotz der Corona Pandemie haben wir stetigen Zuwachs in unserer Basketballabteilung. Derzeit werden 5 Mannschaften von insgesamt 6 Trainern betreut. Für die kommende Saison 2022/2023 sind wir deshalb in der glücklichen Lage, unseren Jugendlichen ein weiteres Team anbieten zu können.

Seit fast 10 Jahren geht wieder eine U18 Mannschaft in den Spielbetrieb. Die Teamarbeit unserer Trainer macht sich bezahlt. Mit über 80 Aktiven ist die Basketballabteilung des TuS Bad Sassendorf sehr gut aufgestellt.

Auch zum Bezirksligateam der Herren haben in den letzten Wochen mehrere Spieler den Weg gefunden.
Sebastian Körber, Trainer der männlichen U16, Anja Reichert und Philipp Hilbenz, die gemeinsam die U12 und U14 trainieren, treten mit Ihren Jugendteams in der Kreisliga an.

Lukas Grave, zuständig für die unter 10-jährigen, führt sein Team spielerisch an den Basketball heran. Wettkampfspiele stehen deshalb noch nicht an.
Die kontinuierliche Weiterentwicklung unserer Abteilung, durch gute Jugendarbeit, liegt uns am Herzen. Davon profitiert unsere Jugend und auch unsere Herrenmannschaft. Wegen der positiven Entwicklung sind sich Abteilungsleiter und Trainer einig, dass Zuwachs im

Basketball

Trainerteam benötigt wird, um unsere erfolgreiche Jugendarbeit fortzuführen.

Im April ist ein Ostercamp geplant, welches an zwei Tagen an einem Wochenende stattfinden soll, soweit es die aktuelle Situation zulässt.

Ansprechpartner:

Minis (6-10 Jährige): Lukas Grave (01573 / 4657012)

U12: Philipp Hilbenz (0151 / 61447148), Anja Reichart

U14: Philipp Hilbenz (0151 / 61447148), Anja Reichart

U16: Sebastian Körber (0152 / 26399561)

Herren: Ralf Meinecke (Ralf.Meinecke@gmx.de)

Ansprechpartner bei Interesse an einem Trainerposten: Derzeit noch Willi Klespe (bb@tus-bad-sassendorf.de oder 0171 / 938452)



Badminton

Badminton beim TuS Bad Sassendorf

Jeden Montag von 17 - 19 Uhr haben jugendliche Badmintoninteressierte in der Sporthalle der Grundschule Bad Sassendorf die Möglichkeit den Federbällen hinterherzujagen.

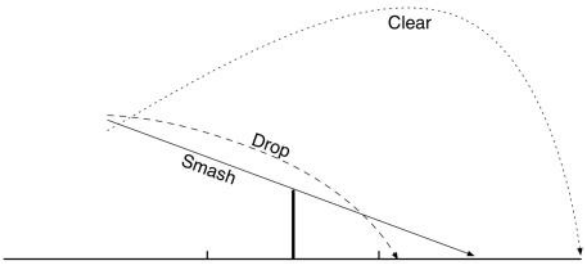
Auch Erwachsene können sich Dienstags- und Donnerstagsabends in der Sporthalle im Lohner Klei für ein paar Matches treffen. (Di. 20 - 22Uhr, Do. 19 - 22Uhr).

Ob Jugendlicher oder Erwachsener, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jeder findet hier seinen geeigneten Spielpartner, um seine Spielstärken weiter auszubauen.

Alle Sport und Badmintonbegeisterten können sich dann so richtig austoben oder einfach etwas rumprobieren.

Badminton

Wer neben dem spaßigen Freizeitsport auch noch lernen möchte,
wie man „Clears“, „Drops“ oder „Smashs“ schlägt
und die Grundzüge der Badminton-Lauftechnik lernen möchte,
ist hier genau richtig!
Mit einfachen Übungen tasten wir uns Schritt für Schritt an die
Sportart Badminton heran.
Der Spaß steht natürlich immer dabei im Vordergrund.





Jetzt noch etwas in eigener Sache:
Da sich alle Übungsleiter der Abteilung beruflich stark
verändert haben, fällt es uns zunehmend schwerer,
für alle Trainingseinheiten immer einen Übungsleiter zu stellen.

Von daher sind wir zur Zeit besonders für das Montags stattfindende
Jugendtraining auf der Suche nach Unterstützung.
Sollte jemand Zeit und Lust haben, uns da etwas zu helfen,
der kann sich sehr gerne per Mail bei André Hilker melden.

Volleyball

Die Gruppe weibliche Jugend von 14 bis 17 Jahren trainiert zweimal die Woche. In der INI Gesamtschule. Die jungen Damen trainieren Volleyball und nehmen ab diesem Jahr nach zwei Jähriger Pause wieder an der Meisterschafft in der Bezirksliga U16 teil. Es wird der obere Teil der Tabelle angestrebt. Wir freuen uns, dass wieder viele junge Menschen sich für diesen Sport begeistern lassen. Die Jugend Gruppe gibt es seit mehr als 14 Jahren.



Trainier sind: Klaus Wellmann und Nils Andernach.



Fitness- und Gesundheitssport im TuS

Gemeinsam mit dem Kreissportbund Soest gestaltete unsere Fitness- und Gesundheitssportgruppe einen Aktionstag unter dem Motto „Bewegt in den Advent“.

Alle Teilnehmer haben mit viel Spaß verschiedene Aktionen zur Förderung der Beweglichkeit, des Kraftaufbaus und der Ausdauer kennengelernt.

Die Aktion wurde gefördert über das Förderprogramm „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes NRW.

Foto: Klaus Bunte



Gemeindemeisterschaft 2021 erfolgreich

Nach einjähriger Coronapause konnte die Volleyball-Szene in der Gemeinde Bad Sassendorf wiederbelebt werden. Der TuS Bad Sassendorf richtete im Auftrag des Gemeindesportverbandes die diesjährige Gemeindemeisterschaft im Volleyball für Mixed-Mannschaften aus.

Am Sonntag, 14. November, hatten sich 6 Mannschaften am Turnier in der Sporthalle der Sälzer-Grundschule beteiligt. Aus der Gemeinde Bad Sassendorf 4 Mannschaften des TuS Bad Sassendorf sowie die INI-Gesamtschule und ein „Externenteam“ mit. Die Externen traten außer Konkurrenz an, um ein Turnier mit möglichst vielen Teilnehmern attraktiv zu gestalten. Leider konnten die sonstigen Sportgruppen der Landjugend und des BSC Weslarn in diesem Jahr keine Teams stellen.

Nach der Begrüßung und der Gruppeneinteilung starteten die Spiele. In zwei Gruppen mit je 3 Mannschaften hatte jedes Team 2 Spiele in der Vorrunde und ein Platzierungsspiel zu bestreiten. Zu spannenden Spielen kam es in der Vorrunde, vor allem zwischen den Mannschaften des TuS Bad Sassendorf . Diese Teams wurden erst kurz vor Turnierbeginn zusammengestellt, um den jugendlichen Mitspielerinnen



Gemeindemeisterschaft 2021 erfolgreich

und den Neuzugängen Spielpraxis zu geben. Recht deutlich dagegen setzte sich das Hobbyteam der Externen durch. Das engagierte Team der INI-Gesamtschule, neu zusammengestellt aus Lehrkräften und Schülern, hatte gegen die spielerfahrenen Hobbyteams nur wenig Chancen, dafür aber wie auch alle anderen viel Spaß.

In den Halbfinals konnten sich die Favoriten durchsetzen. Das Endspiel trugen die Externen und das 4. Team des TuS Bad Sassendorf aus. Es gewann deutlich das Externenteam. Beste Mannschaft der Gemeinde Bad Sassendorf wurde das 4. TuS-Team mit den Aktiven: Fadheela Halo, Mercy Bonney, Andreas Olszweski, Sabri Kudhida, Asar Rasho und Mutalib Qaderi.

Die Siegerehrung führten die Vertreter des Gemeindesportverbandes, der Vorsitzende Volker Stein und Geschäftsführer Peter Purps in bewährter Form durch. Volker Stein bedankte sich beim Turnierausrichter für die gute Organisation und bei den Sponsoren für die Unterstützung. Der Gemeindemeister erhielt den Wanderpokal, alle Aktiven eine süße Medaille und zahlreiche Preise, die von Sponsoren gestiftet wurden.



Wir danken unseren Sponsoren: Börde Therme Bad Sassendorf, Sparkasse SoestWerl, Marco Barosso und der Bäckerei Steinhoff.

Tennis

Die Tennissaison startete Ende April auf den neu hergerichteten Ascheplätzen. Die Plätze 1-5 wurden seit Oktober 2021 generalüberholt, mit einer neuen Sprinkleranlage und die gesamte Anlage mit neuen Zäunen versehen. Aufgrund der Corona Situation fand die Platzeröffnung nicht mit dem traditionellen Bruch statt.

7 Erwachsenenmannschaften der Tennisabteilung sollten im Sommer 2021 auf Punktejagd gehen. 3 Damen- und 4 Herrenteams. Die Damen 60 und Herren 55 meldeten sich wegen Corona vom Spielbetrieb ab.

Die Damen spielten in der KK und belegten Platz 4 in ihrer Gruppe. Eine Steigerung zum Vorjahr.

Die Damen 30 wollten in der Verbandsliga nur die Klasse halten. So



Tennis

wurde Spiel für Spiel angegangen. Im ersten Spiel siegte man 5:4 bei TC Ludwigstal Hattingen. Danach folgten Siege gegen TC Halden 6:3, TC Hiddenhausen 5:4, TC Stukenbrock 7:2, TC Bockum-Hövel /:2 und TC Berghofen 5:4. Somit stand für das Team vollkommen überraschend am Ende der Aufstieg in die Westfalenliga fest. Herzlichen Glückwunsch.

Die Herrenmannschaft spielte in der Kreisliga und belegte Platz4. Die Herren 30 spielten in der Kreisklasse und wurden Vizemeister.

Die Herren 65 feierten den Aufstieg aus der Bezirksklasse in die Bezirksliga. Nach einem umkämpften 3:3 beim TC Berghofen folgten klare 5:1 Siege gegen Elch Holzwickede II und Bochum-Süd. Damit sicherte sich das Team um Mannschaftsführer Uli Stiller Platz 1 in ihrer Gruppe und somit den Aufstieg, der im vergangenen Jahr knapp verpasst wurde.



Tennis





Die Jungen U 12 wurden Vizemeister in der Kreisklasse. 4 Siegen standen 2 Niederlagen gegenüber.

Die Mädchen U15 sicherten sich auch die Vize-Vereinsmeisterschaft in der Kreisklasse mit 4 Siegen und 2 Niederlagen.

Die U 10 belegte in der Kreisklasse unter 6 Mannschaften einen ausgezeichneten dritten Platz.

An den Vereinsmeisterschaften der Jugendlichen nahmen 40 Jungen und Mädchen teil. Die Vereinsmeister und Vize wurden mit einem Pokal und eine Urkunde geehrt.

Tennis

Mädchen U 10: 1. Helene Sauer 2. Mira Weber

Mädchen U 15: 1. Lena Riepegerste 2. Lina Keiser

Mädchen U 18: 1. Benita Brinkmann 2. Maj Fahle

Jungen U 10: 1. Yannik Betzold 2. Julian Schulze-Henne

Jungen U 12: 1. Janne Hunecke 2.Erik Timmermann

Jungen U 18: 1. Leonhard Hoischen 2. Emil Raulf

Die jährliche Schulsichtung konnte leider wegen der Corona Pandemie nicht durchgeführt werden.

Neben den sportlichen Aktivitäten kam auch das Vergnügen nicht zu kurz. So unternahmen die Herren 55 einen Radausflug an den Möhnesee und zusammen mit ihren Partnerinnen eine Wochenendtour nach Willingen. Hier wurde bei herrlichem Wetter die Mühlenkopfschanze besichtigt und an beiden Tagen schöne ausgedehnte Wanderungen unternommen.



Anfängerschwimmen

Die Voraussetzungen:

Ab 5 Jahren, Anmeldung über das TuS Vereinsbüro (Warteliste)

Unsere Zeiten:

Montags und dienstags

Jeweils 16:30-17:15, 17:15-18:00, 18:00-18:45 Uhr

Unsere Ziele:

- Der sichere Umgang mit dem Wasser
- Erlernen des Brustschwimmens mit Hilfe von Schwimmgürteln
- Poolnudeln und Schwimmbrettern und ganz viel Spaß
- Tauchen lernen und auch den Sprung vom Beckenrand wagen
- In Kleingruppen können die Kinder individuell nach ihren Stärken gefördert werden
- Training der Ausdauer und des Schwimmstils



Anfängerschwimmen



Über uns:

Das Anfängerschwimmen ist nicht nach dem einem 10-Wochen-Konzept aufgebaut, sondern viel mehr wie das klassische Vereins-Schwimmen ohne eine fixe zeitliche Begrenzung. Durch die routinierten Strukturen fällt den Kindern der Einstieg in die Schwimmgruppe leicht, da wir immer mit dem „Einschwimmen“ in die Wasserstunde starten und mit der fünfminütigen „Spielpause“ das Training beenden. Im letzten Jahr 2021 hatten wir über die Sommermonate die Möglichkeit, an vier Tagen in der Woche Anfängerschwimmen anzubieten. Es wurde also montags, dienstags, mittwochs und donnerstags in insgesamt 12 Wasserstunden à 45 Minuten kräftig trainiert, Schwimmen, Tauchen und Springen geübt. So konnten wir vielen Nichtschwimmern/innen das nasse Element näherbringen, einige Schwimmabzeichen abnehmen und die lange Warteliste für das Anfängerschwimmen stark reduzieren. Seit Oktober 2021 trainieren wir wieder an zwei

Anfängerschwimmen



Tagen in der Woche (montags und dienstags), trotzdem konnte allen Anfängerschwimmern/innen die Möglichkeit gegeben werden, weiter zum Schwimmtraining zu kommen. Dafür, dass wir dieses große Angebot schaffen konnten, möchten wir uns bei allen Übungsleitern/innen und Helfern/innen der Schwimmabteilung für die Motivation und den großen Einsatz bedanken. Wir freuen uns auf die nächsten erlebnisreichen Schwimmstunden im Schwimmbad an der INI Gesamtschule.

S. Schulze



Herzlich Willkommen beim Turn- und Spielverein Bad Sassendorf



Sie haben Fragen zu Übungsstunden oder Gruppen?

Nehmen Sie gerne Kontakt zur Geschäftsstelle oder zu den einzelnen Übungsleitern auf.

Tel.: 0 29 21 / 53 798

E-Mail: post@tus-bad-sassendorf.de

Unsere Sportangebote und Telefonnummern aller Übungsleiter finden Sie auf den letzten Seiten...

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos Erwachsener

Lieber Sporttreibender,

wir wollen als Sportverein unsere sportlichen Aktivitäten auf unserer Homepage als auch in unserem TuS Info Heft oder in den Tageszeitungen präsentieren. Zu diesen Zweck möchten wir Fotos aus unserem Vereinsleben verwenden, auf denen Sie eventuell individuell erkennbar sind. Hier brauchen wir aus rechtlichen Gründen („Recht am eigenen Bild“) Ihr Einverständnis. Wir bitten Sie deshalb, die dafür erforderliche Einverständniserklärung zu unterzeichnen:

Hiermit erteile/n ich/wir dem TuS Bad Sassendorf 1920 e.V. die Erlaubnis, Vereinsbezogene Fotos von mir/uns zu erstellen und zu veröffentlichen

1: _____

2: _____

3: _____

Diese Einverständniserklärung gilt für Fotoveröffentlichungen im Zusammenhang mit Veranstaltungen, Zeitungsartikeln, Berichten und Veröffentlichungen auf der Internetseite unseres Vereins.

Wir sind darüber informiert, dass der TuS Bad Sassendorf 1920 e.V. ausschließlich für den Inhalt seiner eigenen Internetseite verantwortlich ist. Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Verweigerung entstehen Ihnen keine Nachteile.

_____ _____

Ort, Datum Unterschrift des Unterzeichnenden

Informationen...

… zu allen Gruppen

oder einer Mitgliedschaft

bekommen Sie jederzeit

auf unserer Homepage:

http://www.tus-bad-sassendorf.de



Sportangebote

Turnen/Kinderturnen

Kinderturnen Gruppe 4 - 6 Jahre	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Ges	Ramona Grothe / Lizzi Grothe / Emil Raulf
Eltern - Kind Turngruppe 1,5 - 3 Jahre	Dienstag	15.30 - 16.30 Uhr	Ges	Silke Bahne
Eltern - Kind Turngruppe 3 - 4 Jahre	Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr	Ges	Silke Bahne
Kinderturnen Gruppe 6 -8 Jahre	Mittwoch	15.30 - 16.30 Uhr	Ges	Sybille Bierögel / Emil Raulf / Leonie Heimann
Er und Sie / Gymnastik und Spiele ab 67 Jahre	Mittwoch	16.30 - 18.00 Uhr	Ges	Georg Lehmann / Inge Brusis
Abenteuerturnen 8 - 10 Jahre	Donnerstag	15.30 - 16.30 Uhr	Ges	Sybille Bierögel / Leandro Loy
Abenteuerturnen 10 - 12 Jahre	Donnerstag	16.30 - 17.30 Uhr	Ges	Sybille Bierögel / Paula Mestermann
Abenteuerturnen 12 - 14 Jahre	Donnerstag	17.30 - 18.30 Uhr	Ges	Sybille Bierögel
Eltern - Kind Turnen 1,5 - 3 Jahre	Samstag	10.00 - 11.00 Uhr	Ges	Theo Schuch
Eltern - Kind Turnen 4 - 6 Jahre	Samstag	11.00 - 12.00 Uhr	Ges	Theo Schuch
Gymnastik für Frauen ab 50 Jahre	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Ges	Dagmar Stoll
Fit Mix	Mittwoch Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr 20.00 - 21.00 Uhr	Ges Ges	Sofia Papst Sofia Papst
Body Fit	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Ges	Dagmar Stoll
Fitness - Gymnastik	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Ges	Dorothee Merzmann
Gymnastik für Frauen ab 60 Jahre	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Ges	Dagmar Stoll
Gymnastik für Frauen ab 40 Jahre	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Ges	Dorothee Merzmann
und Schwimmen		19.00 - 19.30 Uhr	SH	Dorothee Merzmann
Walken / vom Schulhof	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Ges	Dorothee Merzmann
Power X Training	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Ges	Daniel Hertel / Peter Hoffmann
Sport für Jedermann	Montag	19.00 - 22.00 Uhr	Ges	Dorothee Merzmann
Rückenfit	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	TUK	Miriam Seume Krewit
Wirbelsäulenschonende Gymnastik für alle	Mittwoch	08.00 - 09.00 Uhr 09.00 - 10.00 Uhr 10.00 - 11.00 Uhr 11.00 - 12.00 Uhr	TUK TUK TUK TUK	Heide Schmidt Dagmar Stoll Heide Schmidt Heide Schmidt
Sportabzeichen Abnahme				
von Mai bis August	Dienstag	ab 19.00 Uhr	LH	Theo Schuch
im September	Dienstag	ab 18.00 Uhr	LH	Theo Schuch

Leichtathletik

Laufen, Springen, Werfen / Sportplatz oder Turnhalle	Freitag	15.00 - 16.00 Uhr	LH / G	Alexander Motzkus / Liana Papst
	Freitag	16.00 - 17.00 Uhr	LH / G	Alexander Motzkus

Tennis

Training für Kinder und Erwachsene	in der Sommerzeit	TP	Ingo Naruhn
Anfänger und Fortgeschrittene	in der Winterzeit	TH	Tel. 02922-2676 Mobil 01602980815
Nachfrage in der Tennishalle	Bad Sassendorf	TH	Tel. 02921-52770

Fußball

Hobby - Spiel für Jung und alt	Freitag	19.00 - 21.00 Uhr	L	Wolfram Herbe

Schwimmen

Anfängerschwimmen	Montag	16.30 - 18.45 Uhr	SH	Ruth Rosenthal / Martina Tuschen / Alina Wieners
Anfängerschwimmen	Dienstag	16.30 - 18.45 Uhr	SH	Sabine Schulze / Marco Schulze / Charlene Wika / Luisa Brunstein / Leonie Flöing
Aquajogging	Montag	19.30 - 21.00 Uhr	SH	Sonja Gerte
Aquafitness	Dienstag	19.45 - 21.45 Uhr	SH	Barbara Neumann
Schwimmen	Mittwoch	16.20 - 18.20 Uhr	SH	Sabine Schulze

Tischtennis

Schüler und Jugend	Dienstag	18.00 - 19.30 Uhr	G 2/3	Thomas Hoischen / Dennis Klassen
Erwachsene	Dienstag	18.00 - 22.00 Uhr	G 2/3	Thomas Hoischen / Dennis Klassen
Schüler und Jugend	Freitag	16.30 - 18.30 Uhr	G 2/3	Thomas Hoischen / Dennis Klassen
Erwachsene	Freitag	17.00 - 19.00 Uhr	G 1/3	Thomas Hoischen / Dennis Klassen

Basketball

Damen Hobby	Montag	19.00 - 20.30 Uhr	G	Anja Reichart
Herren	Montag	19.00 - 21.00 Uhr	G	Ralf Meinecke
U 12	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	G	Anja Reichart / Philipp Hilbenz
U 14	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	G	Anja Reichart / Philipp Hilbenz
Minis	Freitag	15.00 - 16.30 Uhr	G	Lucas Grave
U 14	Freitag	16.00 - 18.00 Uhr	G	Anja Reichart / Philipp Hilbenz
U 16	Freitag	17.30 - 19.00 Uhr	G	Sebastian Körber
Herren	Freitag	19.00 - 21.00 Uhr	G	Ralf Meinecke
U 12	Samstag	12.00 - 13.30 Uhr	G	Anja Reichart / Philipp Hilbenz
U 14	Samstag	13.30 - 15.00 Uhr	G	Anja Reichart / Philipp Hilbenz
Samstag nur wenn die Tischtennis- Abteilung keine Meisterschaft Spiele hat.				

Volleyball

Weibliche Jugend ab 12 -16 Jahre	Dienstag	17.30 - 19.00 Uhr	Ges	Klaus Wellmann / Nils Andernach
Weibliche Jugend ab 12 - 16 Jahre	Freitag	16.00 - 18.00 Uhr	Ges	Klaus Wellmann / Nils Andernach
Fitness und Gesund-heitssport	Dienstag	18.30 - 20.00 Uhr	G 1/3	Rainer Tambach / Judith Pearson
Hobby Herren ab 18 bis 65 Jahre und Ligaspiele am Trainingstag	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	G 1/3	Andreas Olszewski
Hobby - Damen und Her-	Freitag	18.00 - 20.00 Uhr	Ges	Rainer Tambach

Badminton

Kinder und Jugendliche	Montag	17.00 - 19.00 Uhr	G	Ingo Grusmann / Alexander Juchheim / Bettina Hilker
Erwachene	Dienstag	20.00 - 22.00 Uhr	L	Andre Hilker
Erwachene	Donnerstag	19.00 - 22.00 Uhr	L	Andre Hilker

Wettkampfspielbetrieb:

Tischtennis	Samstag	12.00 - 22.00 Uhr	G
Basketball	Sonntag	10.00 - 22.00 Uhr	G
Volleyball	Sa. / So.	14.00 - 20.00 Uhr	Ges +G

Erläuterung der Abkürzungssymbole:

G	Sälzer Grundschule Turnhalle Bad Sassendorf
G 2/3	2/3 Sälzer Grundschule Turnhalle Bad Sassendorf
G 1/3	1/3 Sälzer Grundschule Turnhalle Bad Sassendorf
SH/Ges.	Schwimmhalle Gesamtschule Bad Sassendorf
TP	Tennisaußenplatz am Sportlerheim

L	Sporthalle Gewerbepark Lohne
Ges. (INI)	Gesamtschule Bad Sassendorf
TUK	Tagungs- und Kongresszentrum
LA	Leichtathletikanlage Sportzentrum
TH	Tennishalle an der Grundschule

Verantwortlich : Westermann Sportwart : Stand 25.02.2022

Informationen zu einzelnen Kursen und Angeboten, erhalten Sie bei den jeweiligen Übungs– oder Abteilungsleiter.

Eine Telefonliste finden Sie auf den folgenden Seiten.

Allgemeine Fragen beantwortet unser Vereinsbüro:
Tel. 02921- 537 98
Fax 02921- 537 99

Öffnungszeiten Vereinsbüro:
Fr 16.00 - 18.00 Uhr

Sie erreichen das Vereinsbüro jederzeit über: post@tus-bad-sassendorf.de



Telefonbuch

Bahne	Silke	ÜL Turnen 1,5 - 3 Jahre	02927	94096
Bause	Norbert	Abteilungsleiter Volleyball	02923	1575
Bierögel	Sybille	ÜL Kinderturnen Abteilungsleiterin Turnen	02921	93796
Brunstein	Wolfgang	ÜL Jedermänner	02921	52319
Döring	Sebastian	Kassierer	0176	97621817
Gerte	Sonja	ÜL Aqua Jogging	02921	6600596
Grave	Lucas	ÜL Basketball Minis	02921	53425
Grothe	Ramona	ÜL Turnen 3 - 6 Jahre	0151	46327270
Grusmann	Ingo	ÜL Badminton	0179	4597286
Hemming	Antje	Beisitzerin	02921	51643
Herbe	Wolfram	ÜL Hobbyfußball	02921	6854182
Hertle	Daniel	Power X-Training	0176	2407 5249
Hilbenz	Philipp	ÜL Basketball	01516	1447148
Hilker	Andre	Abteilungsleiter + ÜL Badminton	02923 0172	652168 2374593
Hilker	Bettina	ÜL Badminton	02923	652168
Hoischen	Thomas	Abteilungsleiter + ÜL Tischtennis	02921 0175	9813135 8225122
Klassen	Dennis	ÜL Tischtennis	02921 0151	51608 40304018
Klespe	Hans-Wilhelm "Willi"	Abteilungsleiter Basketballabteilung	02925	971230
Lehmann	Georg	ÜL Turnen, ER & SIE	02945	1270
Merzmann	Dorothea	ÜL, Frauen + Walking	02921	52425
Motzkus	Alexander	ÜL Leichtathletik	02921	52188
Naruhn	Ingo	Sportwart Tennisabteilung Trainer Jugend	02922	2676

Neumann	Barbara	ÜL Schwimmen Aqua-Fitness	02921 0160	910877 96013046
Neumann	Horst	Abteilungsleiter Tennis	02921	82170
Olszewski	Andreas	ÜL Volleyball Mixed-Team Damen/Herren	02921 0176	5599482 20993922
Papst	Sofia	Zumba + Fit Mix	0171	2282299
Purps	Peter	Geschäftsführer	0163	2698823
Reichart	Anja	ÜL Basketball	02921	77690
Rocholl	Hans Günther	Sachkundiges Mitglied im Vorstand	02921 0175	943638 5447006
Rosenthal	Ruth	ÜL Schwimmen f. Kinder u. Jugendl.	02922	910247
Rupprath	Alexander	ÜL Tischtennis	02921	53001
Schmidt	Heide	Wirbelsäulengymnastik	02921	52266
Schuch	Theo	ÜL Kinderturnen Sportwart Breitensport	02945 0172	9189960 3906767
Schulze	Sabine	ÜL Schwimmen Anfängerschwimmen	0171	6372094
Stoll	Dagmar	ÜL Aerobic, Frauen	02921	768190
Tambach	Rainer	ÜL Volleyball Hobby-Mixed-Gruppe Damen und Herren ab18 J.	02921	82267
Wellmann	Klaus	Beisitzer ÜL Volleyball Jugend	02921 0162	9814723 1779208
Westermann	Winfried	Sportwart Wettkampfsportarten	02921 0172	2532 2344322

Infos über den Beitritt in den TuS Bad Sassendorf

Voraussetzung für eine Teilnahme an den Sportangeboten insbesondere auch in Hinblick auf den erforderlichen Versicherungsschutz ist eine Mitgliedschaft im Verein.

Wer Mitglied werden möchte, muss eine Beitrittserklärung ausfüllen. Diese können Sie bei „Ihren“ Übungsleitern erhalten. Kündigungen sind schriftlich immer nur an den Vorstand des Vereins oder an die Geschäftsstelle mit einmonatiger Frist zum Quartalsabschluss zu richten.

Der **Jahresvereinsbeitrag** beträgt:

Der Jahresbeitrag wird jeweils zum 28.02 eines Jahres fällig und per SEPA-Lastschrift eingezogen.

Erwachsene	60,00€
Für Zwei *	90,00€
Jugendliche**	33,00€
Familienhöchstbeitrag***	110,00€

*Ehepaare oder ein Elternteil mit einem Kind.

**Kinder und Jugendliche bis 27, die im elterlichen Haushalt leben oder in der

***Ehepaare mit einem oder mehr Kindern oder ein Elternteil mit zwei oder mehr Kindern (gilt auch für Kinder bis 27, die im elterlichen Haushalt leben oder in der Ausbildung sind).

In der **Tennisabteilung** zahlen Mitglieder zusätzliche zu den vorher genannten Grundbeiträgen folgende jährliche Zusatzbeiträge (eine einmalige Aufnahmegebühr wird z.Z. nicht erhoben):

Zusatzbeiträge für die Tennisabteilung	
Erwachsene	90,00€
Für Zwei *	135,50€
Jugendliche**	49,50€
Familienhöchstbeitrag***	165,00€

Zusätzlich besteht die Verpflichtung bestimmte Pflegearbeiten an den Platzanlagen mit zu übernehmen oder dafür Beträge zu entrichten.

In der **Basketballabteilung** wird für jeden Spielerpassinhaber ein jährlicher Sonderbeitrag von 25,00€ erhoben.



Bei verschiedenen weiteren Sporttätigkeiten können zusätzliche Gebühren anfallen. Bitte informieren Sie sich in der Geschäftsstelle: Tel.: 02921 / 53798.

Beitrittserklärungen erhalten Sie bei den jeweiligen Übungsleitern und in der Geschäftsstelle.

Impressum

Herausgeber:
Turn– und Spielverein Bad Sassendorf 1920 e.V.
Postfach 1210
59505 Bad Sassendorf

Redaktionsschluss: Im Februar 2022

Die Artikel über die Abteilungen in diesem Heft wurden von den jeweiligen zuständigen Abteilungs- oder Übungsleitern verfasst. Diese sind selbst für den Inhalt verantwortlich.



Auflage: 2000 Stück

Redaktion: Tanja Pritchard

Layout: Holger Busch

Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Website:

http://www.tus-bad-sassendorf.de

Bei Fragen zur Mitgliedschaft oder einzelnen Gruppen wenden Sie sich bitte an die **Geschäftsstelle** des TuS Bad Sassendorf 1920 e.V.:

Tel.: 0 29 21 / 53 798

Fax: 0 29 21 / 53 799

E-Mail: post@tus-bad-sassendorf.de

Öffnungszeiten:

Freitags 16:00h bis 18:00h



Mein JokerKonto. Meine Vorteile.

Geld sparen mit dem Girokonto JokerPlus.

- Komfortables Online-Banking auf Computer, Tablet oder Smartphone und per App
- Bargeldlos unterwegs mit der virtuellen Sparkassen-Card (Debitkarte)
- Ermäßigungen mit der virtuellen JokerCard bei rund 200 JokerPartnern

Mehr auf sparkasse-soestwerl.de/joker

Sparkasse SoestWerl