



100

J a h r e



Anerkannter Stützpunktverein

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

TuS Info 2020

Grußwort

Liebe Vereinsmitglieder,

mit unserem traditionellen TuS-Info berichten wir auch 2020 über und um unseren Verein. Mit dem Erscheinungszeitraum unseres Heftes gegen Ende des Winters kann aktuell über die laufende Hallensaison im Sportjahr berichtet werden. Herzlich danke ich an dieser Stelle dem Redaktionsteam um Tanja Pritchard und Holger Busch für ihre außerordentlichen Mühen und ihre Gabe, die Mitglieder zum Verfassen eines Artikels zu motivieren.

Das Jahr 2020 ist für unseren TuS ein ganz besonderes. Genau vor 100 Jahren, 1920, gründeten aktive Turnbrüder unseren Verein. Dieses denkwürdige Jubiläum wollen wir am 08. Mai mit einem Festakt in der Kulturscheune begehen. Unserer breitgefächertes Sportangebot stellen wir der Öffentlichkeit am Samstag /Sonntag den 09./10. Mai im neugestalteten Kurpark vor. Dies wird sicher eine tolle Veranstaltung und ich freue mich auf eine zahlreiche Beteiligung.

Der TuS ist in den 100 Jahren seines Bestehens von bescheidenen Anfängen zum mitgliederstärksten Sportverein der Gemeinde Bad Sassendorf gewachsen. Die vielfältigen Angebote in den Abteilungen und die anspruchsvolle Arbeit der ÜbungsleiterInnen in den Gruppen sorgt für eine rege Nachfrage und stabile Mitgliedszahlen. Ebenso haben sich immer wieder genügend Ehrenamtliche gefunden, die den Verein mit viel Engagement und Geschick durch das vergangene Jahrhundert gelenkt haben. An dieser Stelle ein herzlicher Dank an

alle, die sich für unseren Verein in der Vergangenheit eingesetzt haben oder immer noch einsetzen!

Hoffentlich wird unser Verein auch in Zukunft trotz demografischen Wandels seine Strahlkraft behalten. Der Anstieg des Durchschnittsalters unserer Mitglieder zeigt deutliche Spuren. Die Teilnehmerzahlen im aktiven Wettkampfsport nehmen ab. Dafür steigt die Nachfrage im Breitensport. Insbesondere wurde das Angebot für unsere Kinder und Senioren ausgebaut. Ebenfalls hat sich der Vorstand intensiv um Weiterbildung der Übungsleiter bemüht. Mit der soliden Finanzlage unseres Vereins ist eine gute Ausstattung mit Sportgeräten für alle Gruppen sichergestellt.

Die Präsentation unseres Vereins im Internet ist neu aufgestellt. Mehr zeitnahe Berichte von Ereignissen in den Abteilungen würde unseren Auftritt deutlich attraktiver darstellen. Meine Bitte an alle Abteilungen, dieses Medium intensiv und aktuell zu nutzen.

Ohne das außergewöhnliche und ehrenamtliche Engagement all derjenigen, die sich unermüdlich für die Vereinsarbeit im Vorstand, als Sportwarte oder Abteilungsleiter eingesetzt haben, wäre unser Sportangebot nicht möglich. Besonders freue ich mich, dass es immer wieder gelingt, neue ÜbungsleiterInnen und HelferInnen zu gewinnen, die sich ehrenamtlich in unserem Verein engagieren, und ihrer Freizeit Fortbildungskurse besuchen und ihre Gruppen organisieren.

Neue Sportangebote und der berufsbedingte Wechsel unserer jungen Sportler erfordern einen stetig neuen Bedarf an motivierten Übungsleitern. Die Vereinsführung freut sich über Jede und Jeden, der Interesse

hat, eine Gruppe zu übernehmen und wird gern die Kosten für die notwendigen Kurse übernehmen.

Wie erfolgreich Sport in unserem TuS betrieben wird, zeigen die sportlichen Erfolge in den Abteilungen, wie zum Beispiel der Tischtennisabteilung, der Schwimmabteilung bei der Ausbildung junger Schwimmer und die aktiven Mannschaften der Tennisabteilung.

Das Jahr 2020 ist schon einige Monate alt - dennoch möchte ich allen viel Gutes für dieses Jahr wünschen. Den Wettkampfmannschaften wünsche ich für das neue Jahr viel Erfolg und all unseren Vereinsmitgliedern viel Glück, Gesundheit sowie viele harmonische und sportliche Stunden in unserem TuS.

Ganz im Sinne: „Wir bewegen Viele(s)...“

Mit sportlichen Grüßen

Ihr 1. Vorsitzender

Antonius Bahlmann

Ats Bahlmann



100 Jahre TuS!

Happy Birthday!



Erweiterter Vorstand 2020

Inhalt

2	Grußwort	44	Tischtennis
7	Der TUS in den 50er Jahren	46	Wie wird man Mitglied?
10	Neue „alte“ Trainer/in im TuS Bad Sassendorf	48	Beitrittserklärung zum Herausnehmen
12	Schwimmen	56	Kinderturnen
18	Badminton	71	Turnen
23	Tennis	88	Sportangebote
28	Basketball	92	Telefonbuch
34	Volleyball	95	Impressum/ Herausgeber

Aktuelle Informationen

...bekommen Sie auf unserer Homepage:

<http://www.tus-bad-sassendorf.de>

Der TuS in den 50er Jahren...



Sportfest in Bad Sassendorf „Am scharfen Eck“, ca. 1958



Umzug von dem Sportfest am Kurmittelhaus vorbei.

Der TuS in den 50er Jahren...



Sportfest 1958



Der TuS in den 50er Jahren...

Turnen und Gymnastik in der Lohner Schützenhalle 1958



Neue „alte“ Trainer/in im TuS Bad Sassendorf

Von November 2019 bis Januar 2020 haben sich unsere Übungsleiterin Sofia Papst und Übungsleiter Rainer Tambach erfolgreich in der Landesturnschule Hamm-Oberwerries weiterqualifiziert.

Sofia ist in unserem Verein bereits seit 5 Jahren erfolgreich in den Bereichen „Fit Mix“ und Zumba aktiv, Rainer leitet seit vielen Jahren freitags abends das Volleyballtraining und seit 2018 eine Breitensportgruppe mit den Schwerpunkten Gymnastik, Fitness und Ballspiele.

Beide haben sie die Ausbildung zum/zur Trainer/in C Breitensport mit Ausrichtung auf Fitness- und Gesundheitssport für Erwachsene absolviert.

In einer Gruppe mit 18 weiteren Übungsleitern aus verschiedenen Vereinen in NRW erlangten sie neues Fachwissen für künftige Kurse im Bereich des Fitness- und Gesundheitstrainings. Fünf langjährig erfahrene Referentinnen leiteten die Ausbildung.

Neben theoretischen Kenntnissen aus der Sportmedizin (Anatomie/Physiologie) und Sportpsychologie erweiterten sie in 120 Lerneinheiten ihre bisherigen Kenntnisse. Die Schwerpunkte lagen vor allem in den Bereichen Ausdauer-, Beweglichkeits-, Kraft- und Koordinationstraining. Zusätzliche theoretische so wie praktische Kenntnisse erwarben sie in fünf Wochenendschulungen in den Bereichen Aerobic, Aquaaerobic, Dehntechniken, Faszientraining, Funktionelle Gymnastik, Mobilitätstraining, Sensomotorisches Training, Sport mit Älteren, Wirbelsäulengymnastik, Walking und Zirkeltraining.

Der Einsatz von neuen attraktiven Fitnessgeräten in den Übungsstunden und eine Erste-Hilfe-Ausbildung rundeten den Lizenz-Erwerb ab. Ende Januar legten beide in der Landesturnschule des Westdeutschen Turnerbundes erfolgreich ihre Abschlussprüfung ab.

Un-
neu-
Li-
Inha-



sere
en C-
zenz-
ber

*glücklich und zufrieden bei der
Abschlussfeier in der Landesturnschule Oberwerries.*

Schwimmen

Informationen zum Schwimmen für Kinder und Jugendliche

Voraussetzung

Jugendschwimmabzeichen in Bronze

Ziel

Verbesserung des bisher erlernten Brust- und Rückenschwimmens und Erlernen weiterer Schwimmstile, Kopf-, Start- und diverse andere Sprünge, Tief- und Streckentauchen, Transportieren und Abschleppen, Training von Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination, Erwerb der Jugendschwimmabzeichen in Silber und Gold u. v. m.

Übungsstunden

montags, je nach Können, Leistung und Alter von 16:30 bis 17:15 Uhr, von 17:15 bis 18:00 Uhr und von 18:00 bis 18:45 Uhr

Anmeldungen

nimmt die Geschäftsstelle des TuS Bad Sassendorf telefonisch unter 02921 / 53798 entgegen (Warteliste)

Über eine rege Teilnahme freuen sich

Ruth Rosenthal, Charlene Wika und Linda Sander

Schwimmen

Badekappen für alle Schwimmer/innen

Wie auf den Fotos zu sehen, konnten wir für unsere Schwimmerinnen und Schwimmer grüne Badekappen mit weißem TuS-Aufdruck bestellen und verteilen, so lange der Vorrat hielt.



Informationen zum Anfänger-Schwimmkurs

- Ab 5 Jahren.
- Dienstags von 16:30–17:15 Uhr, von 17:15–18:00 Uhr und von 18:00–18:45 Uhr .
- Anmeldungen (Warteliste) nimmt das TuS Vereinsbüro entgegen.

Wir freuen uns sehr über das große Interesse an unseren Kinderschwimmkursen, können die Kinder auf unserer Warteliste aber nur von Zeit zu Zeit aufnehmen.

S. Schulze



Schwimmen

Aqua Fitness

Dienstags von 19:45 bis 20:45 Uhr und von 20:45 bis 21:45 Uhr im Schwimmbad der INI Gesamtschule von und mit Barbara Neumann.

Die Aqua Fitness Gruppen I und II gratulieren dem TUS ganz herzlich zum 100sten Geburtstag.



Wir wünschen dem TUS

100 weitere Jahre,
100 neue Vereinsmitglieder,
100 moderne Sportangebote,
100 Liter mehr Wasser im Bad,
100 frische Übungsleiter,
100 tolle Handgeräte,
100% mehr Kraft,
100% mehr Ausdauer,
100% bessere Koordination und
100% Spaß.

len und Spaß.

Aqua Fitness ist Power, Wohlfüh-



Schwimmen

Unsere Aqua Fitness erstreckt sich über 60 Minuten im Wasser der INI Gesamtschule und ist ein Paket aus Kraft-, Ausdauer- und Koordination und damit ein optimales Konditionstraining. Mit Musik, durch den Wasserwiderstand und den Einsatz von verschiedensten Trainingsgeräten wird jede Stunde zum Power-Event. Jeder Teilnehmer entscheidet jedoch selbst über die Intensität seines Trainings.

Unsere Aqua Fitness ist ein gesundes Ganzkörpertraining im Wasser mit hohem Spaßfaktor, bei dem Ihr nicht nur besonders effektiv, sondern auch besonders leicht trainieret und so Eurer persönliches Trainingsziel schnell erreicht.

Gründe für Dich mit uns zu trainieren:

- **Fast schwerelos!** Der Auftrieb des Wassers verringert das Körpergewicht um bis zu 90%, entlastet Gelenke, Bänder und Sehnen und reduziert das persönliche Belastungsempfinden.
- **Mehr Kraft!** Wasser besitzt eine viel höhere Dichte als Luft, deshalb musst Du für Bewegungen im Wasser mehr Kraft aufbringen, als für die gleiche Bewegung an Land.
- **Hoher Fettstoffwechsel!** Durch das Trainieren im Wasser läuft der Fettstoffwechsel auf Hochtouren und ist höher als bei vergleichbaren Bewegungen an Land.
- **Muskelkater war gestern!** Die Muskulatur arbeitet im Wasser dreidimensional und muss bei Bewegungen kein Gewicht stark abbremsen - Das Risiko eines Muskelkaters oder einer Verletzungen sind minimal.
- **Massage gibt's gratis dazu!** Durch den hydrostatischen Druck des Wassers wird das Bindegewebe massiert und hilft somit die Haut zu straffen und die Figur zu formen.

Schwimmen

Aqua Kids für 10 – 14 Jährige Mittwoch von 16:45-17:45 Uhr:

Mit Barbara und Sybille wird das Wasser im Lehrschwimmbecken zum Abenteuerspielplatz. Im Vordergrund stehen bei uns Abendteuer – und Erlebnisspiele, die im Wasser einen besonderen Reiz haben. Spielerisch und mit den unterschiedlichsten Materialien werden bei den Aqua Kids Teamfähigkeit, Ausdauer, Flexibilität, Koordination, Gleichgewicht und das Zusammenspiel in der Groß- und Kleingruppen trainiert.

Wir erleben mit den Kids den „Herrn der Ringe“, Expeditionen in Tiefseegrotten, Eisschollen-Wettschwimmen, Piraten- und Händlerspiele aber auch Brennball, Unterwassermemory, Tauchparcours, Pyramiden-Schwimmen oder Aqua Ball.

Als Voraussetzung sollten die Kids das Schwimmbabzeichen in Bronze besitzen.

Eine Anmeldung ist derzeit nur über eine Warteliste bei den Übungsleitern möglich.



Badminton

100 Jahre TuS Bad Sassendorf 32 Jahre Badminton

Zum 100 jährigen Jubiläum des Hauptvereins hier auch ein paar Zahlen, Daten und Fakten zur Badmintonabteilung.

Nach Recherche im Büro wurde die Badmintonabteilung 1988 gegründet.

Erster Übungsleiter, der Badminton angeboten hat,
war Norbert Weihrauch.
Gespielt wurde da noch in Bad Sassendorf.

Später zogen wir dann um in die neu renovierte Halle
im Gewerbegebiet Im Lohner Klei.
Hier waren Ingrid Coppius und Ulrich Lailach als Übungsleiter
für die Badmintonabteilung im Einsatz.
Später übernahm dann André Hilker die Abteilungsleitung und auch
die Leitung der beiden Trainingsabende für die Erwachsenen.

Badminton

2012 wurde nach einer positiv ausgefallenen Umfrage eine neue Kinder und Jugendgruppe gegründet.

Bettina Hilker und Marcus Heimann leiteten diese Gruppe in den ersten Jahren.

Aktuell wird die Gruppe von Ingo Grusmann und Bettina Hilker geleitet.

Badminton 2019

Badminton 2019

Jeden Montag von 17 - 19 Uhr haben jugendliche Badmintoninteressierte in der Sporthalle der Grundschule Bad Sassendorf die Möglichkeit den Federbällen hinterherzujagen.

Auch Erwachsene können sich Dienstags- und Donnerstagsabends in der Sporthalle im Lohner Klei für ein paar Matches treffen.
(Di. 20 - 22Uhr, Do. 19 - 22Uhr).

Ob Jugendlicher oder Erwachsener, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jeder findet hier seinen geeigneten Spielpartner, um seine Spielstärken weiter auszubauen.

Anfang 2019 stand für einiger Kinder und ÜL der Badmintonabteilung ein Besuch bei den Yonex German Open auf dem Programm.
Das größte Badminton Turnier in Deutschland.

So sind wir am 02.03.2019 nach Mülheim gefahren um die Weltelite des Badmintonsports mal aus nächster Nähe unter die Lupe zu nehmen.

Badminton

Das war ein toller Tag für alle Teilnehmer.



Am 14.09.

haben wir

noch als Repräsentant des
TuS Bad Sassendorf am 6. KiJu Tag veranstaltet
vom Jugendzentrum und der Gemeinde
Bad Sassendorf teilgenommen.

Badminton

Dort gab es den ganzen Tag rund um das
Gradierwerk im Kurpark

Spiel, Sport und Spaß für Groß und Klein



Da

Badminton



die Jugend nicht am Ligaspielbetrieb teilnimmt, wurden auch in diesem Jahr einige „Freundschaftsspiele“ organisiert und besucht. Hier ist es immer sehr spannend, weil im Gegensatz zum normalen Training einmal gegen „fremde und andere“ Gegner gespielt werden kann.

Tennis

Die U 15 Juniorinnen des TuS Bad Sassendorf wurden ungeschlagen Gruppensieger. Von 6 Spielen wurden 5 gewonnen und nur eine Begegnung endete unentschieden. Es spielten Lena Riepegerste, Laura -Marie Schneider und Lavinia Hille.



An den Jugendvereinsmeisterschaften am 29.09.2019 nahmen ca. 50 Jugendliche teil.



Tennis



Neben den sportlichen Aktivitäten kam auch das Vergnügen nicht zu kurz. Vornehmlich die älteren Mannschaften trafen sich auch zu Ausflügen und sonstigen Unternehmungen. So unternahm die Herren Ü 70 eine Bootsfahrt mit der Santa Monika vom Dortmunder Hafen zum alten Schiffshebewerk Henrichenburg mit Besichtigung.

Tennis



Außerdem wurden die Schalke 04 Arena in Gelsenkirchen und das Alte Brauereimuseum in Dortmund besichtigt.

Die Ü 65 nahm es sportlich und fuhr mit dem Fahrrad in die Niederbörde. Unter anderem wurde Haus Assen und die St. Ida Basilika in Herzfeld besichtigt. Selbst ein Platten unterwegs konnte die gute Stimmung nicht trüben.

TUS Tennisjahresrückblick Sommer 2019

7 Erwachsenenmannschaften der Tennisabteilung des TUS Bad Sasendorf gingen im Sommer 2019 auf Punktejagd.

2 Damen und 5 Herrenteams

Damen:

Die **Damen 30** spielten in der Ruhr Lippe Liga. Der 1. Platz in der Gruppe wurde locker erspielt. Am 30.06. kam es zum Duell gegen den anderen Gruppen Ersten Grün Weiß Bochum. Bei unglaublicher Hitze zeigten die Damen ihr ganzes Stehvermögen und siegten 6 zu 3. Die VL ist wieder erreicht. Im Winter wurde das Team Vizemeister und hätte sogar in die Westfalenliga aufsteigen können. Davon nahmen die Damen aber Abstand.

Damen 55:

Wie im Vorjahr belegten die Damen um MF Hilde Westermann einen 4. Platz in der Bezirksliga.

Herren:

Die **Herrenmannschaft** spielte in der Kreisliga. Die Mannen um MF Arnold Weiland belegten Platz 4.

Die **Herren 30** haben leider bedingt durch Personalprobleme den Abstieg in Kauf nehmen müssen.

Die **Herren 55** Vizemeister in der Bezirksliga. Der Klassenerhalt ist als toller Erfolg zu bewerten. Platz 2 war es am Ende. Das entscheidende

Tennis

Spiel wurde äußerst knapp 4 zu 5 verloren.

Die **Herren 65** wurden locker Erster in der Gruppe. Glückwunsch zum Aufstieg in die BL.

Die **Herren 70** wurden Dritter in der Kreisliga.

Jugend 2019: Mädchen U15 holt den Titel u. Jungen/Mädchen U10 werden Meister!!!

Sehr erfolgreich waren unsere Jugendteams in fast allen Bereichen!
Die Mädchen U15 gewannen Ihre Gruppe und die Jungen U18 wurden Dritter.

Die Mädchen U18 wurden Zweiter in der Gruppe und die Mädchen U12 Dritte, die U10 Gemischt wurde Gruppensieger. Weiter so!!!

Ingo Naruhn (Sportwart)

Basketball

23.03.2019 Abteilungsfahrt

Randvoll war der Bus! Bis auf den letzten Platz besetzt!

Die traditionelle Abteilungsfahrt nach Paderborn fand wieder großen Anklang.

Über 50 Basketball begeisterte Eltern, Kinder und aktive Spieler/innen auf dem Weg zum Lokalmatador Paderborn Basket. Wie in den Jahren zuvor, fieberten alle einem spannenden und kurzweiligen Abend in der Maspernhalle entgegen. Hier sollten die Paderborn Baskets beim letzten Heimspiel der Saison 2018/2019 auf die Nürnberger Falcons treffen.

Obwohl die Bad Sassendorfer ihr Paderborner Team nach Kräften unterstützten, gewannen die Gäste aus Nürnberg verdient mit 72:86. Trotz der Niederlage war man sich auf dem Heimweg einig: Wieder haben wir einen tollen Abend miteinander verbracht und nächstes Jahr machen wir uns wieder gemeinsam auf den Weg nach Paderborn.

27.04.2019 Ostercamp

Cheftrainer Alexander Schiewe begrüßte in der Sporthalle der Grundschule über 30 Kinder zum 2ten Ostercamp des TuS Bad Sassendorf. Nach einer kurzen Einweisung fanden sich die Kinder ja nach Können, in ihren Leistungsgruppen zusammen.

Dann trainierten die Kinder Grundlagen des Basketballs.

Zur Mittagspause hatten unsere Eltern ein gesundes und abwechslungsreiches Mittagessen für unsere kleinen SportlerInnen zubereitet. Das Angebot wurde von Klein und Groß gern angenommen. Soviel Sport macht eben hungrig. Dann ging es weiter mit Spaß und Training.

28.04.2019 Ostercamp

Basketball

Alexander Schiewe eröffnete mit einem Ausblick auf den Trainingsablauf den zweiten Tag des Ostercamps. Alle würden das am Vortag erlernte vertiefen, anwenden und Neues hinzulernen.

In der Mittagspause stärkten sich unsere kleinen Sportler wieder mit der von unseren Eltern zubereiteten leckeren Verpflegung.

Nachmittags hatte unser Nachwuchs dann Gelegenheit, das Erlernte im Spiel umzusetzen. Mit Einsatz und Freude traten die verschiedenen Teams gegeneinander an. Angefeuert durch ihre Fans (Eltern und Freunde) zeigten unsere Teams ihr Können.

Nach der Siegerehrung war man sich einig. Nächstes Jahr treffen wir uns zum Ostercamp wieder. Alexander Schiewe und Anja Reichart resümierten, das Ostercamp ist für uns sehr bedeutend. Unabhängig vom Alter, treffen sich hier alle Kinder und Jugendlichen der Basketballabteilung, und fördert somit die für uns so wichtige Gemeinschaft.

29.11.2019 Nikolausturnier

Zum traditionellen Nikolausturnier trafen sich über 50 Aktive und Freunde der Basketballabteilung.

Nach einer kurzen Begrüßung durch Abteilungsleiter Willi Klespe, übernahm das erfolgreiche Trainerduo Anja Reichart und Philipp Hilbenz.



Basketball

Unter dessen Regie wurde zuerst der Tagessieger in einem Basketballturnier ermittelt. Im Vordergrund stand hierbei allerdings das gemeinsame Miteinander.

Bevor es dann zur gemeinsamen Stärkung ging, gab es zur Belohnung für jeden ein zum Nikolaustag passendes kleines Geschenk.

Unsere Teams:

Minis U8

Die Jüngsten in unserer Abteilung sind unsere Minis.

Schon 5jährige sind begeistert vom Basketball. Das Training besteht hauptsächlich aus Spielformen und kleinen Technikeinheiten. Das Team steht noch nicht im Spielbetrieb, weshalb der Spaß am Sport im Vordergrund steht.

Neben dem Basketballspielen werden auch Regeln, Werte und Sozialkompetenz vermittelt.

Das Training findet jeden Freitag in der Zeit von 15:00 Uhr – 16:30 Uhr in der Sporthalle der Sälzer-Grundschule statt.

Die Mannschaft wird von Jutta Drepper trainiert und freut sich jederzeit über neue Spieler/innen.

Bei Fragen wendet euch an:

Jutta Drepper – Tel.: 02921 / 51778

U12 und U14

Beide Teams werden vom Trainerduo Anja Reichart und Philipp Hilbenz geleitet

Basketball



und nehmen am Spielbetrieb teil.

Beide Teams stehen nach der Winterpause in der Kreisliga auf Medaillenplätzen und streben die Meisterschaft an. Das von Anja und Philipp entwickelte Konzept, Ernsthaftigkeit und Spaß im Training zu kombinieren, ist voll aufgegangen. Der Erfolg im Wettkampf bestätigt dies.

Wenn ihr in einem der Teams mitmachen möchtet, wendet euch an:

Philipp Hilbenz: 01516 / 1447148

Hobbydamen

Das Hobby-Damenteam besteht jetzt im dritten Jahr. Willkommen sind alle Damen, die Basketball spielen möchten, ohne am Ligabetrieb teilzunehmen. Erfahrene Spielerinnen sowie Neueinsteigerinnen

Basketball

sind hier genau richtig. Geleitet wird die Gruppe von Anja Reichart. Neben Übungs- und Technikeinheiten steht auch der Spaß am Spiel im Vordergrund.

Die Damen treffen sich jeden Montag von 18:30 Uhr – 20:00 Uhr in der Sporthalle der Sälzer-Grundschule.

Bei Fragen wendet euch an:

Anja Reichart – Tel.: 0160 / 98180561

Hobbyherren

So wie das Damenteam wurde auch das Hobby-Herrenteam im Sommer 2018 neu gegründet. Hierzu eingeladen ist jeder, der Spaß am Basketball hat, aber auch Neueinsteiger, die als Spieler Erfahrungen in dem Sport sammeln möchten.

Die Trainingseinheiten bestehen aus einem lockeren Warm-Up sowie anschließenden Spielen.

Getroffen wird sich jeden Sonntag von 17:00 Uhr – 19:00 Uhr in der Sporthalle der Sälzer-Grundschule.

Bei Fragen wendet euch an:

Phillipp Hilbenz – Tel.: 01516 / 1447148

Herren

Seit Jahren behauptet sich das Herrenteam erfolgreich in der Bezirksliga. Leistungsorientierte Spieler mit Spaß am Wettkampf sind hier genau richtig.

Die Mannschaft wird geleitet von Ralf Meinecke und trainiert montags und freitags jeweils von 19:00 Uhr – 21:00 Uhr in der Sporthalle der

Basketball

Sälzer-Grundschule.

Willkommen ist jeder männliche Interessent ab 16 Jahren mit Basketballerfahrung. Im Training werden unter anderem Taktik, Spielverständnis und das Zusammenspiel gefördert.

Außerhalb des Saisonbetriebes besucht das Herrenteam zur Saisonvorbereitung das alljährige „Wappen von Soest“. Ein Turnier, ausgerichtet vom befreundeten Nachbarverein BC 70 Soest.

Bei Fragen wendet euch an:

Ralf Meinecke – Tel.: 0171 / 3762761 oder

Sebastian Körber – Tel.: 01522 / 6399561

Volleyball

Volleyball - Pritschen, Schmettern, Baggern... ein Sport der vieles zu bieten hat

Die vor mehr als 30 Jahren gegründete Volleyballabteilung, von deren Gründungsmitglieder immer noch etliche aktiv sind, ist im Laufe der Jahre stetig gewachsen. Mittlerweile gibt es 5 Gruppen, auf die sich auf über 100 Frauen, Männer und Jugendliche verteilen. Wir pflegen neben dem Sport in den eigenen Reihen und im Wettkampf mit anderen auch das gesellige Miteinander innerhalb der Abteilung.

Über das Jahr verteilt veranstaltet die Abteilung eigene Turniere, bei denen unter großem Einsatz der jeweilige Wanderpokal ausgespielt wird:

- ⇒ Der Britta-Schulze-Lohne Cup – ein Damenturnier mit Gästen auch aus anderen Volleyballkreisen
- ⇒ Der TuS-Pokal – ein Mixed-Turnier für Volleyballteams im Hobbyliga-Bereich

Außerdem gibt es die Gemeinde-Meisterschaft – ein Mixed-Turnier für Gruppen jeder Art aus der Großgemeinde Bad Sasendorf, die gegeneinander um den Titel kämpfen.

Neben diesen sportlichen Aktivitäten gibt es immer einige gerne wahrgenommene feste und auch spontane Ereignisse für die Gruppen.

Wir bieten attraktiven Teamsport in folgenden Gruppen:

Volleyball

- Weibl. Jugendliche von 14 -18 J. und junge Frauen, betreut von Klaus Wellmann und Nils Andernach
- die gemischte Gruppe „Fitness-, Gesundheitssport und mehr“ von Janine Pohle, Judith Pearson und Rainer Tambach
- Die Hobby-Mixed-Mannschaft, trainiert von Andreas Olszewski
- Die Männer-Hobbyliga-Mannschaft von Andreas Olszewski
- Die Hobby-Mixed-Gruppe von Rainer Tambach

TRAININGSZEITEN:

Jugendliche von 14 - 18 Jahre + junge Frauen – INI-Gesamtschule, Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr + Freitag 16.00 – 18.00 Uhr, Trainer: Klaus Wellmann, Tel: 02921/9814723, Mobil: 0151/59875903

Hobby-Mixed und Hobby-Männer-Mannschaft – Sälzer-Grundschule Bad Sassendorf, Dienstag, 19.45 – 22.00 Uhr
Frauen und Männer ab 18 J. aufwärts,
Trainer: Andreas Olszewski, Tel: 0176-20993922

Fitness, Gesundheit und mehr – Sälzer-Grundschule, Dienstag, 18.30 –19:45 Uhr, Trainerin: Janine Pohle, Judith Pearson und Rainer Tambach.

Hobby-Mixed-Gruppe – INI Gesamtschule Bad Sassendorf
Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr, Frauen und Männer von 18 – ca. 50 Jahren, Trainer: Rainer Tambach, Tel: 0 29 21/8 22 67

Die Gruppe für weibl. Jugendliche von 14 bis ca. 18 Jahre trainiert zweimal pro Woche. Die jungen Damen trainieren hier Volleyball und nehmen seit einigen Jahren auch am Wettkampf-

Volleyball

Spielbetrieb teil. In der vergangenen Saison spielten die älteren Jugendlichen als Damen-Mannschaft in der Kreisliga Soest. Die Spielerinnen waren als weibliche Jugend U20 auf Bezirksebene im Wettkampfbetrieb aktiv. Sie haben aktuell einen Platz im gesicherten Mittelfeld erkämpft.

NEUE SPIELERINNEN, die Spaß am Sport haben, sind immer gerne willkommen. Ihr solltet mind. 14 Jahre alt sein und könnt euch gerne bei Klaus Wellmann melden oder einfach bei einem Training vorbeikommen und gucken, ob euch das auch gefallen würde. Im Damenteam können natürlich auch junge Frauen über 18 mitwirken.

Neue Gruppe seit Januar 2020:

Fitness und Gesundheit –

Seit Anfang 2018 war diese Gruppe vor allem im Breitensport aktiv und bestand im Kern aus ehemaligen Volleyballerinnen und sonstigen Ballsportlern, die gesundheitlich etwas kürzertreten wollen und müssen.

Ab Januar 2020 möchten wir uns verstärkt um die Verbesserung der Kraft, Beweglichkeit und Steigerung der Ausdauer kümmern. Unsere Zielgruppe sind Menschen, die gerne wieder sportlich aktiv werden möchten. Jede/r beteiligt sich im Rahmen seiner individuellen sportlichen Möglichkeiten.

Willkommen von 18:30 bis ca. 19:45 Uhr sind alle Damen und Herren, die Interesse haben an der Verbesserung der eigenen Fitness durch Ausdauerübungen, Gymnastik und Kräftigungsübungen.

Zusätzlich werden nach Möglichkeit am Ende eines Trainings-

Volleyball

abends kleine Ballspiele veranstaltet. Diese Stunde kann man auch nutzen, um vielleicht mal in andere Sportarten reinschnuppern.

In der hellen Jahreszeit zwischen Ostern und Herbst runden weitere Aktivitäten vom Walking über Wandern, Radausflüge und Freiluft-Gymnastik das Programm ab.

Das **Hobbyliga-Team** vereint Damen und Herren, die wochentags neben dem Training gern stärker leistungsorientiert auf Kreisebene sich mit anderen Vereinen messen möchten. Die Wettkampfspiele finden an den Trainingsabenden des jeweils gastgebenden Vereins statt.

Aktuell sind mehr Männer als Frauen aktiv. Dass hat zur Bildung von zwei Mannschaften geführt: einer gemischten Gruppe (3 Frauen und 3 Männer müssen auf dem Spielfeld stehen) und einer reinen Männermannschaft.

Beide Teams werden von Andreas Olszewski trainiert. Die Mannschaften können sich nun in unterschiedlichen Ligen im Kreis Soest mit anderen Teams messen. Es werden nach wie vor noch junge Frauen und Männer gesucht, die Spaß am gemeinsamen Sport haben. Eine Mitwirkung bei den Ligaspielen ist nicht Pflicht, gerne kann auch nur am Training teilgenommen werden.

NEUE MITSPIELER/-INNEN DRINGEND GESUCHT - ihr solltet nur Begeisterung für den Ballsport mitbringen, Teamgeist haben und auch eine gesunde Portion an Einsatzfreude und Trainingsbegeisterung. Trainiert wird in der Sälzer-Grundschule jeden

Volleyball

Dienstag ab 19.45 Uhr.



*Das Siegerteam bei der
Gemeindemeisterschaft 2019*

Die **Hobby-Mixed-Gruppe** ist die größte Gruppe in der Vol-

Volleyball

leyballabteilung und ist der Kern, aus der sich im Laufe vieler Jahre die anderen Mannschaften/Gruppen entwickelt haben. Trainiert wird an jedem Freitag ab 18 Uhr in der INI-Gesamtschule unter der Leitung von Rainer Tambach. Diese gemischte Truppe spielt nicht im Liga-Betrieb, misst sich aber gerne in Freundschaftsspielen gegen Hobbyteams aus dem Kreis Soest und aus Nachbarkreisen.

Daher wird an den Trainingsabenden nicht nur gespielt, sondern ergänzend eine Mischung aus Technik- und Fitnessübungen angeboten. Die Altersstruktur ist recht breit und reicht von 20 bis über 50 Jahre.

Weitere Mitspieler/-innen sind jederzeit willkommen!!

Wir suchen Männer und Frauen, die uns unterstützen und vielleicht sogar ein wenig verjüngen möchten. Wie schon am Anfang erwähnt, wird in dieser Gruppe die Geselligkeit mit viel Freude gepflegt und es gibt reichlich gemeinsame Aktivitäten außerhalb der Sporthalle (Radtouren, Ausflüge, Besuche von Weihnachtsmärkten und mehr)– kein Muss sondern ein Darf.

Unser Motto: „Einfach vorbeikommen, ausprobieren und mitspielen!“

**Die Veranstaltungen
der Volleyballabtei-
lung
über das Jahr verteilt:**



Volleyball

Das Ziel der Abteilung ist 3-4 Turniere zu spielen:

Gestartet wird immer mit dem vereinsinternes Neujahrsturnier Anfang Januar gefolgt von den Turnieren im Frühjahr – das TuS-Pokalturnier um den Wanderpokal des Vereins und das Damenturnier, der „Britta-Schulze-Lohne-Cup“.

Das TuS-Pokalturnier um den Wanderpokal des Vereins war **2019** ein rundum gelungenes Turnier. Hier treffen Mannschaften durchaus auch mit Liga-Erfahrung aufeinander, aber auch reine Hobby-Mannschaften.

Im November jeden Jahres veranstalten wir die Gemeindemeisterschaften an einem fixen Termin: Volkstrauertag nachmittags. Hierzu eingeladen sind verschiedenste Teams aus unterschied-



Volleyball

lichen Gruppierungen aus der Großgemeinde, von Landjugenden, über Schulteams bis zu Vereinsmannschaften.

Wie seit vielen Jahren praktiziert, gibt es bei jedem Turnier der Volleyballabteilung eine angemessene Versorgung in der eigens für diesen Zweck aufgebauten Cafeteria.

Neben diesen Turnieren treffen sich die Spielerinnen und Spieler

- Beim jährlichen Sommergrillfest zum Saisonausklang,
- Beim jährlichen auswärtigen Weihnachtsmarktbesuch, zuletzt im Dezember 2019 nach Calle-Wallen im Sauerland
- Zur gemeinsamen Weihnachtsfeier, die immer das jeweilige Jahr abschließt.

Integration von Ausländern / Flüchtlingen:

In den letzten Jahren hat sich unsere Abteilung **vor** allem bemüht, Flüchtlinge über den gemeinsamen Sport in unsere Gesellschaft zu integrieren.

Seit vielen Jahren spielen wir gemeinsam mit Sportlern aus Belgien, deren Väter als Besatzungssoldaten einst in Soest stationiert waren. Noch heute sind **zwei** von ihnen bei uns aktiv. Ebenso sind Aussiedler aus verschiedenen Ländern (Polen, Kasachstan, Russland) heimisch geworden.

Volleyball

Einen größeren Schwung Neulinge sind in der jüngeren Vergangenheit bei uns aufgenommen worden. Menschen aus irakischen Flüchtlingsfamilien, die wegen ihres besonderen christlichen Glaubens (Yesiden) verfolgt wurden. Ebenso wurden Jugendliche aus Ghana gern aufgenommen.

Neben dem sportlichen Miteinander haben einige Akteure der Volleyballabteilung auch neben dem Training Unterstützung diverser Art erhalten: Hilfe bei Behördengängen, Unterstützung bei Bewerbungen, Sprachkursen, Schulkontakten und mehr.

Die Flüchtlinge sind aktuell in drei verschiedenen Volleyballgruppen aktiv und fühlen sich sehr wohl.

Toleranz und Offenheit für AusländerInnen sind beim Volleyball selbstverständlich.

Wer Interesse hat, das alles kennenzulernen, ist uns herzlich

Volleyball



willkommen. Es gibt sicherlich für jeden sportlichen Anspruch etwas bei uns – lediglich der Profisport ist noch nicht vertreten – aber wer weiß.....

Tischtennis

TuS Info-Heft 2020 Jubiläumsausgabe

Dies ist eine Erfolgsgeschichte. Eine, die vor 39 Jahren ihren Anfang nahm und heute mehr denn je von sich reden macht: Die Tischtennis-Abteilung zählt zu den Aushängeschildern des TuS Bad Sassendorf. Schließlich behauptet sich die erste Herrenmannschaft nun schon seit mehreren Jahren in der Landesliga.

Doch der Erfolg dieser TuS-Abteilung hat nicht nur sportliche Gründe: Kameradschaft, Freundschaft, Teamarbeit, das Für- und Miteinander auch außerhalb der Halle stehen seit jeher an erster Stelle. Das begann schon 1981, als Friedhelm Müntefering beim Tischtenniskreis Hamm erstmals eine Herren- und eine Jugendmannschaft meldete.



Aufstiegsfoto zur Bezirkskliga 1. Mannschaft 2014-2015

v.l.n.r. Heiko Raatz, Christian Pekrul, Thomas Hoischen, Björn Chomse, Sven Rinke, Matthias Gremlich

Und noch heute, wenn Abteilungsleiter Thomas Hoischen neue interessierte Spieler begrüßt, ist das sportliche Leistungsvermögen allein

Tischtennis

nicht das Ausschlaggebende.

Immer mehr gestandene Spieler zog es in den vergangenen Jahren von einst größeren Vereinen in der Region zum TuS, so dass in der vergangenen Saison sogar erstmals vier Herren-Mannschaften gemeldet werden konnten. Es hatte sich rumgesprochen: In Bad Sasendorf stimmt die Chemie. Hier wird gemeinsam gewonnen und verloren - auch wenn Tischtennis auf den ersten Blick oft als Einzelsport wahrgenommen wird.



Auf-

stiegfoto 2015/2016, 2.Mannschaft zur Bezirksklasse:

*v.l.n,r Markus Stapel, Oliver Hust, Sven Rinke, Jan Wördenweber,
Arne Plewka, Sebastian Rupprath, Paul Haasmann, Christian Stöber,
Alexander Rupprath*

Dass der TuS auf bald vier Jahrzehnte Tischtennissport zurückblicken

Wie wird man Mitglied?

Voraussetzung für eine Teilnahme an den Sportangeboten insbesondere auch in Hinblick auf den erforderlichen Versicherungsschutz ist eine Mitgliedschaft im Verein.

Wer Mitglied werden möchte, muss eine Beitrittserklärung ausfüllen. Diese können Sie bei „Ihren“ Übungsleitern erhalten. Kündigungen sind schriftlich immer nur an den Vorstand des Vereins oder an die Geschäftsstelle mit einmonatiger Frist zum Quartalsabschluss zu richten

Der Jahresbeitrag wird jeweils zum 28.02. eines Jahres fällig und per SEPA-Lastschrift eingezogen und beträgt:

In der Basketballabteilung wird für jeden Spielerpassinhaber ein jährlicher Sonderbeitrag von 25,00€ erhoben.	
Erwachsene	60,00€
Für Zwei *	90,00€
Jugendliche**	33,00€
Familienhöchstbeitrag***	110,00€

Beim **Anfängerschwimmen** wird eine einmalige Gebühr von 15,00€ erhoben.
Bei verschiedenen weiteren Sporttätigkeiten können zusätzliche Gebühren anfallen.

Bitte informieren Sie sich bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

In der Tennisabteilung zahlen Mitglieder zusätzliche zu den vorhergenannten Grundbeiträgen folgende jährliche Zusatzbeiträge (eine einmalige Aufnahmegebühr wird z.Z. nicht erhoben).

Erwachsene	90,00€
Für Zwei *	135,50€
Jugendliche**	49,50€
Familienhöchstbeitrag***	165,00€

Zusätzlich besteht die Verpflichtung bestimmte Pflegearbeiten an den Platzanlagen mit zu übernehmen oder dafür Beträge zu entrichten.

Erklärungen:

* Ehepaare oder ein Elternteil mit einem Kind.

** Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres. Darüber hinaus wird von Mitgliedern bis zum 27. Lebensjahr, die sich noch in der Ausbildung oder im Studium befinden, auf Antrag mit Nachweis der Ausbildung bzw. des Studiums durch Vorlage entsprechender Bescheinigungen der Beitrag für „Jugendliche“ erhoben. Diese Regelung ist gleichermaßen anzuwenden für Familien, die den Beitrag „Familien“ zahlen.

*** Ehepaare mit einem oder mehr Kindern oder ein Elternteil mit zwei oder mehr Kindern.

**Folgend finden Sie die Beitrittserklärung
in der Heftmitte zum Herausnehmen.**

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos Minderjähriger

Liebe Eltern,

wir wollen als Sportverein unsere sportlichen Aktivitäten auf unserer Homepage als auch in unserem TuS Info Heft oder in den Tageszeitungen präsentieren. Zu diesen Zweck möchten wir Fotos aus unserem Vereinsleben verwenden, auf den Ihre Kinder eventuell individuell erkennbar sind. Hier brauchen wir aus rechtlichen Gründen („Recht am eigenen Bild“) Ihr Einverständnis. Wir bitten Sie deshalb, die dafür erforderliche Einverständniserklärung zu unterzeichnen:

Hiermit erteile/n ich/wir dem TuS Bad Sassendorf 1920 e.V. die Erlaubnis, Vereinsbezogene Fotos unseres Kindes/unserer Kinder zu erstellen und zu veröffentlichen. Es handelt sich dabei um das Kind / die Kinder:

1: _____

2: _____

3: _____

Diese Einverständniserklärung gilt für Fotoveröffentlichungen im Zusammenhang mit Veranstaltungen, Zeitungsartikeln, Berichten und Veröffentlichungen auf der Internetseite unseres Vereins.

Wir sind darüber informiert, dass der TuS Bad Sassendorf 1920 e.V. ausschließlich für den Inhalt seiner eigenen Internetseite verantwortlich ist. Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Verweigerung entstehen Ihnen keine Nachteile.

Ort, Datum

Unterschrift des Erziehungsberechtigten



Beitrittserklärung

zur Mitgliedschaft im

Turn- und Spielverein Bad Sassendorf 1920 e.V.

1. _____ Straße, Hausnummer
Name, Vorname

PLZ _____ Ort _____ Sportart, Gruppe und Name des Übungsleiters

Geburtsdatum _____ Telefon _____ E-Mailadresse

Diese Beitrittserklärung soll gleichermaßen für folgende Familienmitglieder gelten:

2. _____ Name, Vorname, Geburtsdatum, Sportart und Name des Übungsleiters

3. _____ Name, Vorname, Geburtsdatum, Sportart und Name des Übungsleiters

4. _____ Name, Vorname, Geburtsdatum, Sportart und Name des Übungsleiters

Die Hinweise zur Verarbeitung meiner Daten im Verein, einzusehen unter www.datenschutz.tus-bad-sassendorf.de habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Eintritt zum: 01.

Unterschrift (bei minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

Einzugsermächtigung / Lastschriftmandat / Gläubiger ID: DE60ZZZ000000281935

Ich ermächtige den TuS Bad Sassendorf 1920 e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TuS Bad Sassendorf auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Die Mandatsreferenz ist die Mitgliedsnummer.

IBAN _____ BIC _____

Geldinstitut _____

Name des Girokonto – Inhaber _____

Ort _____

Datum _____

Unterschrift des Kontoinhabers _____

Einverständniserklärung zur Veröffentlichung von Fotos Erwachsener

Lieber Sporttreibender,

wir wollen als Sportverein unsere sportlichen Aktivitäten auf unserer Homepage als auch in unserem TuS Info Heft oder in den Tageszeitungen präsentieren. Zu diesen Zweck möchten wir Fotos aus unserem Vereinsleben verwenden, auf denen Sie eventuell individuell erkennbar sind. Hier brauchen wir aus rechtlichen Gründen („Recht am eigenen Bild“) Ihr Einverständnis. Wir bitten Sie deshalb, die dafür erforderliche Einverständniserklärung zu unterzeichnen:

Hiermit erteile/n ich/wir dem TuS Bad Sassendorf 1920 e.V. die Erlaubnis, Vereinsbezogene Fotos von mir/uns zu erstellen und zu veröffentlichen

1: _____

2: _____

3: _____

Diese Einverständniserklärung gilt für Fotoveröffentlichungen im Zusammenhang mit Veranstaltungen, Zeitungsartikeln, Berichten und Veröffentlichungen auf der Internetseite unseres Vereins.

Wir sind darüber informiert, dass der TuS Bad Sassendorf 1920 e.V. ausschließlich für den Inhalt seiner eigenen Internetseite verantwortlich ist. Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Verweigerung entstehen Ihnen keine Nachteile.

Ort, Datum

Unterschrift des Unterzeichnenden

Aktuelle Informationen...

... zu allen Gruppen

oder einer Mitgliedschaft

bekommen Sie jederzeit

auf unserer Homepage:

<http://www.tus-bad-sassendorf.de>

Tischtennis

kann, liegt vor allem am ehrenamtlichen Engagement. Was Friedhelm Müntefering begonnen hatte, baute Dieter Treue in den 80er und 90-Jahren unermüdlich aus: Er konnte vor allem den Nachwuchs für den Sport begeistern, feierte mit Schüler- und Jugendteams Erfolge weit über den Kreis und Bezirk hinaus. Er trainierte einst Kinder wie Jan Wördenweber, Thomas Hoischen, Sven Rinke, Sebastian, David und Alexander Rupprath oder Arne Plewka - die heute noch immer als gestandene Herrenspieler für den TuS aktiv sind.

Dirk Hesse an der Spitze der Abteilung setzte diesen Weg fort. Des-
sen Nachfolger Thomas Hoischen gelang es in den darauffolgenden Jahren, auch spätere Leistungsträger wie Matthias Gremlich, Björn Chomse oder Christian Stöber vom Soester TV zum TuS zu lotsen. Gremlich war es dann, der sogar einen ehemaligen 2. Bundesliga-Spieler davon überzeugen konnte, beim TuS in der Bezirksklasse anzuheuern: Mit Heiko Raatz begann der Durchmarsch über die Bezirksliga-Meisterschaft bis hin zur Landesliga, auch weil weitere Leistungsträger wie Christian Pekrul ihre zum Teil höher klassig spielende Vereine zu Gunsten des TuS verließen.

Heute sind es neben den Abteilungsleitern vor allem die Mannschaftsführer der aktuell drei Herrenmannschaften, denen großer Dank gebührt, da ihnen eine zeitaufwändige Aufgabe zukommt: Die Organisation der Spieltage. Viele Spieler wohnen aufgrund von Studium, Ausbildung oder Beruf gar nicht mehr im Kreis, reisen teilweise von Köln

Tischtennis

oder dem Ruhrgebiet an und sind nicht an jedem Spieltag einsatzfähig. Für Tim Schlepphege (1. Mannschaft), Sven Rinke (2. Mannschaft) und Sascha Menzel (3. Mannschaft) bedeutet das viel Geduld in einzelnen WhatsApp-Gruppen, wenn es um Aufstellungen oder mögliche Spielverlegungen geht. Doch spätestens, wenn die Spiele gespielt und man im kleinen Kreis abends noch zusammensitzt, überwiegt die Freude. Und die Erkenntnis: Es hat sich gelohnt.

3.Mannschaft 2017-2018

obere Reihe v.l.n.r. Arne Plewka, Paul Haasmann,

Sa-



scha Menzel, Matthias Gremlich

*untere Reihe v.l.n.r. David Rupprath, Alexander Rupprath,
Dennis Klassen, Stephan Tegethoff*

Aktuelle Saison 2019/2020

Die 1.Mannschaft in der Landesliga befindetet zum Hinrundenabschluss

Tischtennis

auf einem guten 5. Tabellenplatz. Die beiden Neuzugänge Sandor Teigel und Felix Teiner haben sich gut zu der bestehenden Mannschaft um Tim Schlepphege, Christian Pekrul, Björn Chomse und Marcel Aust eingefügt. Ein sicherer Mittelfeldplatz wird weiterhin als Ziel ausgegeben.

Die 2. Mannschaft in der Bezirksklasse um Thomas Hoischen, Christian Stöber, Matthias Gremlich, Sven Rinke, Alexander Rupprath, Sebastian Rupprath und Rika Hartmann befindet sich zum Hinrundenabschluss auf einem sehr guten 2. Tabellenplatz, welcher zur Aufstiegsrelegation berechtigen würde. Das Ziel in der Rückrunde wird weiterhin das obere Tabellendrittel sein.

Die 3. Mannschaft in der 1. Kreisklasse um Siegfried Vogelsang, Stephan Tegethoff, Oliver Hust, Jan Wördenweber, David Rupprath, Dennis Klassen, Lennart Effenberger, Roland Buxot, Sascha Menzel und Andreas Rempel belegt zur Halbserie einen guten 7. Tabellenplatz und will weiterhin im sicheren Mittelfeld sich in dieser Liga behaupten.

Hobby-Truppe

Jeden Dienstag auf's Neue. Gegen 19 Uhr – 19:30 Uhr kommen sie in die Halle und spielen zumeist ihre eigene Doppelmeisterschaften.

Tischtennis

Spieler wie Klaus Rogge , Manfred Feldmann , Karl Dehlen , erscheinen regelmäßig zum Training. Nicht fehlen darf natürlich Urgestein Dieter Treue , der trotz seiner beendeten Trainertätigkeit jeden Dienstag zum Training kommt , um sich den Duellen mit seinen Kollegen zu stellen. Durch ihr 2-3 stündiges Training halten sich die Senioren fit, und stellen sich teilweise auch immer wieder Duellen gegen Spieler aus den unteren Mannschaften. Es macht ihnen sichtlich Spaß – und das jeden Dienstag aufs Neue.

Alle aktiven und ehemaligen Spieler aufzuzählen, die sich um den Verein verdient gemacht haben, würde an dieser Stelle den Rahmen sprengen. Auch erscheint hier unmöglich zu erklären, was sonst noch alles diese Tischtennis-Abteilung ausmacht - erst recht nicht die Faszination TISCHTENNIS, das Tempo, die erforderliche Reaktions-schnelligkeit, Disziplin und Körperbeherrschung.

Daher ist jeder Interessierte eingeladen, sich selbst ein Bild zu machen und beim Training vorbeizuschauen: Jeden Dienstag ab 18 Uhr, freitags ab 17 Uhr in der Sälzerhalle. Herzlich willkommen!

Kinderturnen

Eltern-Kindturnen am Samstag für 1,5 – 3 Jährige mit Theo

Jeden Samstag von 10.00 – 11.00 Uhr findet für 1,5 bis 3 Jährige das Eltern-Kindturnen in der Turnhalle der INI Gesamtschule in Bad Sassendorf statt.

Eltern haben am Samstag zusammen mit ihren Kindern die Möglichkeit an immer wechselnden Bewegungslandschaften wie Springen, Laufen, Werfen, Schwingen und Balancieren auszuprobieren.

In der Stunde turnen die Eltern gemeinsam mit ihren Kindern.

Das wichtigste: Der Spaß am Turnen.

Diese Erlebnisse, sich gemeinsam zu bewegen und etwas zu erleben, sind wunderschön und für beide Seiten unvergesslich.

Anmeldung bei Theo Schuch: 0172-3906767 oder 02945/9189960



Kinderturnen

Kinderturnen für 4 - 6 Jährige mit Theo und Tobias



Samstags von 11.00 – 12.00 Uhr findet das Kinderturnen für 4 – 6 Jährige in der Turnhalle der INI- Gesamtschule in Bad Sassendorf statt. Die Eltern unterstützen uns lediglich beim Auf – und Abbau der Großgeräte.

Neben der Durchführung von Geräte-landschaften nehme ich mir Zeit, mit den Kindern bestimmte Schwerpunkte mit dem Ball und anderen Sportgeräten zu trainieren. Außerdem steht der Spaß bei den Spielen im Vordergrund.

Mein Motto: Mitmachen – Spielen – Üben – Spaß haben!

Helfer: Tobias Zimmer. Freie Plätze auf Nachfrage.

Anmeldung bei Theo Schuch: 0172-3906767 oder 02945/9189960

Kinderturnen

Kinderturnen 4 – 6 Jährige



Montags heißt es aufgepasst
von 15.30 – 16.30 ist eine Stunde lang
Spiel, Spaß und Spannung angesagt.

Ohne Eltern erlernen die Kinder hierbei mit sportlichem Interesse ihre Grenzen auszutesten und Neues zu erlernen.

Ob klettern, springen, balancieren, werfen etc. unsere Turnstunde wird immer auf ein Neues interessant gestaltet.

Kinderturnen



Auch beim Auf- und Abbau von Kleinstgeräten sind die Kinder aktiv miteinbezogen.

Miteinander ist unsere Devise!



Mit meinen beiden Helferinnen Giulia und Sarah, bieten wir den Kids die Unterstützung, die benötigt wird.

Derzeit kann ich weitere Anfragen leider nur auf die Warteliste setzen.

Leitung: Ramona Grothe 0151/46327270

Kinderturnen

100 Jahre TuS – 100 % Kinderturnen

Immer dienstags stellen wir die Turnhalle der INI Gesamtschule
so richtig auf den Kopf!



100% Spaß

100% Bewegung

100% Mut

100% Kraft

100% Spiele



100% Mama, Papa, Oma, Opa, Tante, Onkel

100% Silke und Lotta





Minis -> 1,5 – 3 Jahre: 15:30 Uhr – 16:30 Uhr

Minis+ -> 3 – 4 Jahre: 16:30 Uhr – 17:30 Uhr

Derzeit besteht nur die Möglichkeit, sich auf die Warteliste setzen zu lassen.

ÜL: Silke Bahne – 02927/94096



Kinderturnen - Dancing Feet



Wir sind eine Gruppe von 16 Mädchen im Alter zwischen 7 und 9 Jahren und trainieren immer mittwochs in der Turnhalle der INI Gesamtschule. Neben dem Tanzen steht aber auch Turnen, Akrobatik und Spielen auf unserem Programm. Dabei steht der Spaß immer an erster Stelle. Unsere Tänze präsentieren wir regelmäßig Sassendorfer Publikum, zum Beispiel auf Senioren- oder Weihnachtsfeiern. Auch bei privaten Veranstaltungen treten wir auf.



Mittwochs, 16.30

Uhr-18.00 Uhr,

*Derzeit besteht nur die Möglichkeit,
sich auf die Warteliste setzen zu lassen.
ÜL: Sandra Hertle (sandra.hertle@gmx.de)*

Kinderturnen - Dancing Feet



Kinderturnen

100 Jahre Sport im TuS.....



tolle Mitglieder -
von jung bis alt

hoch engagierte
Übungsleiter und
Helfer



gute
Vorstandsarbeit

...abwechslungsreiche Sportstunden

...Freude und Spaß an der Bewegung

...Krafttraining

...Mannschaftssport

...Turnen an und mit Geräten

Kinderturnen

100 Jahre Sport im TuS heißt...



...tolle Gruppenerlebnisse

...Zusammenhalt

...jede Menge Spaß

Kinderturnen

...Vielseitigkeit

...hohes ehrenamtliches Engagement

...Umgang mit Erfolg und Misserfolg

...kreative Ideen

...Vertrauensspiele



...Muskelkater

...neusten Trendspiele

...Fitness



Kinderturnen

Abenteuer – und Erlebnisturngruppen



Die Turnhalle ist als Aktionsraum für Kinder zu jeder Jahreszeit nahezu ideal. Durch den Einsatz von Klein- und Großgeräten und unterschiedlichen Materialien sowie die kreative Gestaltung themenorientierter Turnstunden erhalten die Kinder viele spannende Bewegungsanreize, die sie in ihrer Entwicklung ganzheitlich fördern. Beim Erlebnisturnen wird das Kind als Ganzes gefordert: Kooperation, Mut, Verantwortungsbewusstsein sowie Vertrauen in seine eigenen Stärken und zu anderen sind wesentliche Aspekte des Erlebnissports. Fantasiereiche Stunden und ungewöhnliche Bewegungsanforderungen sind für Kinder oft mit einem nicht vorhersehbaren Ausgang verbunden. Dadurch steigt der Spannungsgehalt und das Gefühl von Wagnis reift. Sie erleben ihre körperlichen Fähigkeiten und Grenzen und machen zugleich intensive Gruppenerfahrungen. Sie lernen in Aufgaben zu kooperieren, zu kombinieren und sich in der Gruppe abzustimmen. Sie lösen gemeinsam in der Gruppe ein Problem, was im alltäglichen Leben nicht allzu oft vorkommt. Sie müssen in einem zeitlich begrenzten Rahmen eine relativ schnelle Entscheidung treffen und diese als Gruppe umsetzen. Die Kinder erkunden ihre eigenen Grenzen, gewinnen an Selbstvertrauen, lernen anderen Kindern zu vertrauen und lösen mit ihnen gemeinsam Aufgaben in der Gruppe.

Frei nach dem Motto: „Jeder



Kinderturnen

darf, keiner muss!“
Jedes Kind darf selbst bestimmen, ob es bestimmte Gerätesituationen bewältigen möchte oder nicht. Zuspruch ist selbstverständlich immer erlaubt. Auch ein „Nichtantreten“ wird in der Gruppe respek-



tiert. In der Regel sind die Spielaufgaben für jedes Kind lösbar und das Gefühl zu erleben, alles aus eigener Kraft geschafft zu haben, ist für die Kinder unvergesslich und gibt ihnen Sicherheit und Selbstvertrauen! Erfolgreiche Bewegungserlebnisse fördern ein größeres Zutrauen in die eigenen Fähigkeiten!

Über positive Bewegungserfahrungen entwickeln Kinder ein positives Körperbild, das eine wichtige Grundlage für ein positives Selbstbild darstellt. Emotional stabile, selbstsichere Kinder können mit alltäglichen Belastungen angemessen umgehen, Stress bewältigen. Der Abenteuersport macht die Kinder koordinativ fit und sie erfahren ein schönes Gemeinschaftserlebnis. Vor allem haben sie alle sehr viel Spaß an der Bewegung!



Kinderturnen



**Miteinander etwas erleben,
miteinander etwas erreichen,
miteinander lachen.**

***Derzeit gibt es drei Abenteuer –
und Erlebnisturngruppen im TuS:***

6 – 8 Jährige *mittwochs* 15.25 – 16.25 Uhr
ÜL Sybille Bierögel, Helfer Enrico Roy

8 – 10 Jährige *donnerstags* 15.30 – 16.30 Uhr
ÜL Sybille Bierögel, Helferin Leandra Bierögel

10 – 14 Jährige *donnerstags* 16.30 – 18.00 Uhr
ÜL Sybille Bierögel, Tel.: 02921-93796

Kinderturnen

Kinder-Leichtathletik

Jeden Freitag werden die Grundtechniken Laufen, Werfen und Springen trainiert. Auch geht es darum, die Ausdauer und Koordination zu verbessern.

Mit sehr viel Eifer und Freude kommen die Kinder zum Training. Um Erfahrungen im Wettkampfbereich zu bekommen, besuchen wir schwerpunktmäßig Laufwettbewerbe in der Region. In der letzten Saison auch mit großem Erfolg und vielen Podestplätzen.

Bei uns wird Fairness und Respekt groß geschrieben und der Teamgeist durch verschiedene Aktionen gestärkt. Die Kinder verbessern nicht nur ihre sportliche, körperliche Entwicklung sondern auch den Spaß an der Gemeinschaft.

Aktuell fehlt für die Altersklasse der 6 bis 9-jährigen (Freitags 15:00 Uhr) ein/e Übungsleiter/in, so dass diese Gruppe derzeit ruht.
Trainingszeit Gruppe 2 (10-12 Jahre): Immer Freitags in der Turnhalle der Grundschule oder auf dem Sportplatz: 16:00 bis 17:15 Uhr

Übungsleiter:
Andreas Tuneke 02921/672533

Turnen

Bleib in Schwung 100 Jahre TuS 100 Jahre Gymnastik



Turnen

Er & Sie - 100 Jahre TuS: Wir sind dabei!

Seit nunmehr 42 Jahren ist die Er & Sie – Gruppe im TuS vertreten. Jeden Freitag von 20 bis 21:30 Uhr ist diese Gruppe aktiv. Gymnastik, Spiel, Koordinationsübungen und die Kommunikation stehen hier im Vordergrund.



Das Teilnahmealter bewegt sich zurzeit zwischen 60 bis 88 Jahren. Die Übungen sind bezogen auf die Erhaltung der Mobilität, Stärkung des Gleichgewichtes und Kräftigung der Muskulatur. Ebenso muss sich auch der Kopf bei Koordinationsübungen anstrengen. Unser Ziel ist es, neue Teilnehmer zu finden, die sich uns anschließen, Einzelpersonen oder Paare sind herzlich willkommen. Na, wie wäre es mit einer Schnupperstunde?! Haben wir Ihr Interesse geweckt? Melden Sie sich beim TuS oder direkt beim Übungsleiter. Unsere Gruppe freut sich auf neue Teilnehmer.

Georg Lehmann



Turnen

**Es wurde nicht leichter
– wir wurden besser!**

Die vier Mittwochs-Gruppen der Wirbelsäulengymnastik gratulieren zum 100jährigen Jubiläum.



Turnen

Das Kreuz mit dem Kreuz Präventive Wirbelsäulengymnastik

Immer mehr Menschen leiden unter Rückenbeschwerden. Zu den Auslösern gehören unter anderem: einseitige Dauerbelastung, falsche Körperhaltung sowie allgemeiner Bewegungsmangel.

Hier bietet die Wirbelsäulengymnastik das optimale Training. Gezieltes Rückentraining stärkt und mobilisiert die gesamte Wirbelsäule und deren umgebende Muskulatur, damit diese leistungsfähiger wird und die Herausforderungen des Alltags problemlos bestehen kann.

Ziel des Kurses ist die Vorbeugung von Rückenschmerzen durch gezieltes Training der Rücken- und Bauchmuskulatur. Dazu gehören Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und Körperwahrnehmung.

Jede Stunde beginnt mit einer von Musik begleiteten Aufwärmung der Muskulatur, um die Sauerstoffaufnahme zu vergrößern, den Stoffwechsel zu intensivieren und der Verletzungsgefahr vorzubeugen.

Im zweiten Teil folgen angeleitete Übungen zur Stabilisation sowie Kräftigungsübungen der gelenkumfassenden Muskulatur. Hierzu kom-

Turnen

men auch Geräte wie Sandsäckchen, Stäbe, kleine und große Bälle, Balance-Pads und Sandsäckchen zum Einsatz.

Sanfte Dehnübungen bringen zum Abschluss Entspannung für die trainierten Muskeln und sorgen für ein harmonisches Körpergefühl.

Die Übungsstunden finden jeden Mittwoch zu folgenden Uhrzeiten im Tagungszentrum Bad Sassendorf statt:

08.00 – 09.00 Uhr (Heide Schmidt)

09.00 – 10.00 Uhr (Dagmar Stoll)

10.00 – 11.00 Uhr (Heide Schmidt)

In allen Stunden herrscht eine lockere

11.00 – 12.00 Uhr (Heide Schmidt)

den herrscht vertraute

Stimmung, in der natürlich auch viel gelacht wird.

Momentan sind alle Plätze belegt, jedoch besteht die Möglichkeit, sich auf eine Warteliste setzen zu lassen.

Infos unter 02921/52266 (Heide Schmidt)

02921/768190 (Dagmar Stoll)

Turnen

Jedermänner

Angesprochen sind alle Männer ab 50 Jahre, die in einer geselligen Runde Sport machen möchten. Los geht es immer montags ab 19:30 Uhr in der INI Gesamtschulsporthalle mit einer Runde Hockey zum Aufwärmen. Ab 20:00 Uhr gibt es dann eine Stunde Gymnastik mit Doro, bei der alle Gelenke und Muskeln in Anspruch genommen werden. Zum Abschluss besteht noch die Möglichkeit, ins angrenzende Lehrschwimmbecken zu gehen, um den Körper wieder zu lockern. Radtouren durch die Soester Börde in den Sommerferien sind für die Gruppe immer besondere High Lights, die den Zusammenhalt fördern.

TuS Frauen ab 50

Immer Montags ab 18:00 Uhr sind alle Frauen ab 50 in die Sporthalle der INI Gesamtschule eingeladen, sich fit zu halten. Bei Gleichgewichts-, Koordinations-, Kräftigungs- und Dehnübungen wird sowohl der Körper als auch der Geist trainiert. Wer regelmäßig kommt, bleibt bestimmt gesund und munter. Auch nach dieser Stunde besteht die Möglichkeit, im Schwimmbad gleich nebenan noch ein paar Bahnen zur Entspannung zu schwimmen.

TuS Fitness für Frauen 35

Turnen

Jeden Dienstag von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr formen Frauen ab 35 ihren Body in der INI Gesamtschulturnhalle. Bei motivierender Musik werden die Übungen durchgeführt. Die Kondition wird in dieser Gruppe gefördert, indem eine Übung auf die nächste folgt und es keine nenenswerten Pausen gibt. Alle Muskeln, Gelenke und Problemzonen werden in Angriff genommen.

Nach der Stunde hat jeder eine Dusche und das Sofa zu Hause verdient.

Walken

Donnerstags abends um 19:00 Uhr ist Treffpunkt am Haupteingang der INI Gesamtschule zum gemeinschaftlichen Walken. Wir walken circa 60-70 Minuten rund um Bad Sassendorf. Zur Zeit besteht die Gruppe nur aus Frauen. Männer sind aber auch willkommen. Wer gerne mit Nordic Walking Stöckern geht, ist auch gern gesehen. In der Gruppe macht es einfach Spaß, zumal es immer etwas zu erzählen gibt und man sich immer die Neuigkeiten von Bad Sassendorf berichten kann.

Also, schnappt euch eure Turnhose und Turnschuhe und macht euch auf den Weg zur INI Gesamtschule. Dort werdet ihr fit gemacht, lernt tolle neue Menschen kennen und tut etwas für eure Gesundheit !!

Ich freue mich auf euch

Eure Doro

Turnen

Aus Aerobic wird Body Fit!

Du möchtest Deine Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessern? In der neuen Body-Fit-Stunde kannst Du Deine Problemzonen mit Pep und Power bearbeiten.

Dich erwartet ein effektives Ganzkörpertraining mit abwechslungsreichen Übungen und verschiedenen Geräten wie Kurzhanteln, Bällen, Stäben und Reifen.

Die Stunde beginnt mit einem Ausdauertraining, gefolgt von Kraft- und Koordinationsübungen. Den Abschluss bildet eine Dehn- und Entspannungseinheit.

Dieser Kurs spricht nicht nur bereits gut Trainierte an, sondern wendet sich auch an Anfänger. Die Freude an der Bewegung steht immer im Mittelpunkt. Mit Spaß und Musik fit werden oder bleiben, ist hier in einer gemischten Altersgruppe möglich.

Wir treffen uns jeden Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Turnhalle der INI-Gesamtschule.

Was Du zu einer unverbindlichen Schnupperstunde mitbringen solltest? Trainingskleidung, Sportschuhe, evtl. ein kleines Handtuch, ein Getränk und natürlich gute Laune.

Du hast noch Fragen?

Dann ruf mich an: Dagmar Stoll 02921 768190

Turnen

**Das Leben ist wie Fahrradfahren.
Um die Balance zu halten, musst Du in Bewegung bleiben**

(Albert Einstein)



Turnen

Frauen-Fitness ab 50

Erinnert Dich die Bezeichnung „Gymnastik“ an alte Zeiten aus dem Sportunterricht? Treiben Dir die Begriffe „Liegestützen“ oder „Kniebeugen“ heute noch den Schweiß auf die Stirn? Fragst Du Dich, ob es nicht auch abwechslungsreiche Übungen geben muss, die nicht nur zu einem schmerzfreien und gesunden Alltag beitragen können, sondern die auch noch Spaß machen?!

Wir haben die Lösung für Dich:

Jeden Mittwoch von 18.00 bis 19.00 Uhr wird in der Turnhalle der INI-Gesamtschule zu motivierender Musik ein buntes Fitnessprogramm für Frauen angeboten.

Aerobic und Muskelkräftigung für den ganzen Körper gehören genauso dazu wie das Training von Koordination, Kraftausdauer und Beweglichkeit.

Spaß und Freude an der Bewegung stehen immer im Mittelpunkt.



Turnen

Das Programm wird mit und ohne (Klein)geräte durchgeführt. Zum Einsatz kommen Hanteln, Thera-Bänder, Bälle, Reifen und Stäbe. Spannende Jahresausflüge, lustige Karnevalsfeiern sowie überraschende Weihnachtsessen dürfen natürlich auch nicht fehlen.



Beim diesjährigen Ausflug weihte Mitturnerin Gundula Saxer die Teilnehmerinnen in die geheimnisvolle Baumwelt des Bad Sassendorfer Kurparks ein.

Also, einfach mal unverbindlich vorbeikommen und mitmachen! Eine lustige Frauengruppe, die immer etwas zu lachen hat, freut sich auf jeden Neuzugang.

Bitte an ein Handtuch, bequeme Kleidung, Turnschuhe und ein Getränk denken!

Turnen

Älter werden – fit bleiben!

Du bist über 60, hast Lust, dich sportlich zu bewegen und weißt nur noch nicht „wo und wie“?!!

Bewegung ist keine Frage des Alters. Regelmäßige körperliche Aktivität baut Muskeln auf und bringt den Stoffwechsel in Schwung.

Die Frauen der Gruppe „Montags-Bienen“ treffen sich jeden Montag von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Sporthalle der INI Gesamtschule.

Wir starten mit einem lockeren Ausdauertraining zu motivierender Musik, gefolgt von Kräftigungsübungen für alle Muskelgruppen.



Turnen

Weiter geht es mit Koordinations- und Gleichgewichtstraining. Damit es nie langweilig wird, kommen auch Stäbe, Bälle, Reifen, Thera-Bänder und Hanteln zum Einsatz. Es wird genau erklärt und gezeigt, wie die einzelnen Übungen ausgeführt werden. Bei uns wird niemand überfordert. Du probierst aus und entscheidest selbst, was für Dich gut ist.

Entspannungs- und Dehneinheiten sorgen zum Abschluss der Übungsstunde für einen guten Start in die Woche.



Bei einem gemeinsamen Ausflug im Sommer, einer Karnevalsfeier sowie einem Weihnachtsessen werden dann auch die Lachmuskeln kräftig trainiert.

Du bist noch immer unschlüssig?! Gib Dir einen Ruck, schau einfach zur nächsten Stunde unverbindlich herein und lass Dich überzeugen; wir freuen uns über jeden Neuzugang.

Bitte an ein Handtuch, bequeme Kleidung, Turnschuhe und ein Getränk denken!

Turnen

Fit-Mix

Fit-Mix ist ein Ganzkörpertraining für alle, die fit werden oder bleiben wollen. Mit unterschiedlichsten Varianten wie Stepaerobic, Aerobic sowie gezielte Kräftigungsübungen für Beine, Po, Bauch wird dein ganzer Körper trainiert. Zu motivierter Musik kannst Du Dich auspowern und jede Menge Spaß haben.

Grund- oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte ein Handtuch, feste Hallenturnschuhe, angemessene Sportbekleidung und ausreichend Trinken mitbringen.

Immer Mittwochs von 19.00 -20.00 Uhr in der INI Turnhalle

Ich freue mich auf euch, eure Sofia

Anmeldung bei Sofia Papst: 02921-9814374



Turnen



POWER X TRAINING
[paue kros tre:nin]

- 100% Power
- 100% Training
- 100% Fitness
- 100% Spaß



Interval- und Zirkeltraining unter Benutzung der zur Verfügung stehenden Geräte der Turnhalle.

Gemischte Gruppe aller Altersklassen, von 14 – 50 Jh.
Einfach vorbeischaun und mitmachen.

Für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet.

**Immer dienstags, 20 Uhr - 21 Uhr,
in der INI Turnhalle.**



Kontakt:
Achhim Geisler
Mob: 0178 1876 716
E-Mail: geisler1971@web.de

Turnen



Tanzen, Schwitzen, Rhythmusspüren! Tanz dich fit!

ZUMBA Fitness ist eine eigene Trainingsform kombiniert aus Lateinamerikanischen Klängen mit speziellen Aerobic-Übungen und Tanzschritten. Das Intervall-Training macht aus Zumba-Stunde eine echte Power-Nummer.

Die Freude an der Bewegung und die südländische Musik macht die Anstrengung aber viel weniger spürbar, so kann man das eintönige Fitness-Training getrost vergessen und trainieren nach dem Motto „Let's start the party!“

Für **ZUMBA** brauchst Du keine Vorkenntnisse und jede/r kann mitmachen!

Immer mittwochs von 20.00 – 21.00 Uhr in der INI Turnhalle.

Ich freue mich auf euch, eure Sofia.

Anmeldung bei Sofia Papst: 02921- 9814374



Herzlich Willkommen beim Turn- und Spielverein Bad Sassendorf



Sie haben Fragen zu Übungsstunden oder Gruppen?

Nehmen Sie gerne Kontakt zur Geschäftsstelle
oder zu den einzelnen Übungsleitern auf.

Tel.: 0 29 21 / 53 798

Fax: 0 29 21 / 53 799

E-Mail: post@tus-bad-sassendorf.de



Unsere Sportangebote und Telefonnummern aller
Übungsleiter finden Sie auf den folgenden Seiten...

Sportangebote

Turnen/Kinderturnen

4 – 6 Jahre Gruppe	Montag	15.30 – 16.30 Uhr	Ges	Ramona Grothe / Giulia Fischer / Sarah Kalkstein
1,5 - 3 Jahre Gruppe	Dienstag	15.30 – 16.30 Uhr	Ges	Silke Bahne
3 – 4 Jahre Gruppe	Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr	Ges	Silke Bahne
Abenteuerturnen 6 - 8 Jahre	Mittwoch	15.25 – 16.25 Uhr	Ges	Sybillie Bierögel / Enrico Roy
Dancing Feet	Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr	Ges	Sandra Hertel
Abenteuerturnen 8 – 10 Jahre	Donnerstag	15.30 – 16.30 Uhr	Ges	Sybillie Bierögel / Leandra Bierögel
Abenteuerturnen 10 - 14 Jahre	Donnerstag	16.30 – 18.00 Uhr	Ges	Sybillie Bierögel
1,5 – 3 Jahre Gruppe	Samstag	10.00 – 11.00 Uhr	Ges	Theo Schuch
4 –6 Jahre Gruppe	Samstag	11.00 – 12.00 Uhr	Ges	Theo Schuch / Tobias Zimmel
Fit Mix	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	Ges	Sofia Papst
Zumba	Mittwoch	20.00 – 21.00 Uhr	Ges	Sofia Papst
Aerobic	Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	Ges	Dagmar Stoll
Fitness-Gymnastik	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Ges	Dorothee Merzmann
Funktionelle Gymnastik für Frauen ab 50	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Ges	Dagmar Stoll
Gymnastik für Frauen über 60	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	Ges	Dagmar Stoll
Gymnastik und Schwimmen für Frauen über 40	Montag	18.00 – 19.30 Uhr	Ges+ SH	Dorothee Merzmann
Walken	Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	Schulh. Ges	Dorothee Merzmann
ER & SIE (Gymnastik, Spiele, Schwimmen)	Freitag	20.00 – 21.00 Uhr	Ges	Georg Lehmann
Power X Training	Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Ges	Achim Geisler
Sport für Jedermann	Montag	19.30 – 22.00 Uhr	Ges	Dorothee Merzmann
Rückenfit Wirbelsäulenschonende Gymnastik für alle	Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr	TUK	Miriam Seume Krewet
	Mittwoch	08.00 – 09.00 Uhr	TUK	Heide Schmidt
	Mittwoch	09.00 – 10.00 Uhr	TUK	Dagmar Stoll
	Mittwoch	10.00 – 11.00 Uhr	TUK	Heide Schmidt
	Mittwoch	11.00 – 12.00 Uhr	TUK	Heide Schmidt
Sportabzeichen Abnahme von Mai bis August im September	Dienstag	ab 19.00 Uhr	LH	Theo Schuch
	Dienstag	ab 18.00 Uhr	LH	Theo Schuch

Leichtathletik

Laufen, Springen, Werfen	Freitag	16.15 – 17.30 Uhr	G 2/3	Andreas Tuneke / Viktoria Stracke
---------------------------------	---------	-------------------	-------	-----------------------------------

Tennis

Trainingsunterweisung für Kinder und Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)	In der Sommerzeit	TP	Ingo Naruhn Tel. 02922-2676 Mobil 01602980815
	In der Winterzeit	TH	Nachfrage in der Tennishalle Bad Sassendorf Tel. 52770

Fußball

Hobby-Spiel für Jung und Alt (Männer)	Freitag	19.00 – 20.30 Uhr	L	Wolfram Herbe 02921 / 6854182
--	---------	-------------------	---	-------------------------------

Schwimmen

Schwimmen für Kinder und Jugendliche, Voraussetzung: Jugendschwimmabzeichen Bronze	Montag	Gr.1 16.30 – 17.15 Uhr Gr.2 17.15 – 18.00 Uhr Gr.3. 18.00 – 18.45 Uhr	SH/Ges SH/Ges SH/Ges	Ruth Rosenthal / Linda Sander Charlene Wika
Aquajogging	Montag	Gr.1 19.30 – 20.15 Uhr Gr.2 20.15 – 21.00 Uhr	SH/Ges SH/Ges	Martina Tuschen / Sonja Gerte
Aquafitness	Dienstag	Gr.1 19.45 – 20.45 Uhr Gr.2 20.45 – 21.45 Uhr	SH/Ges SH/Ges	Barbara Neumann
Anfängerschwimmen (Kurs für Angemeldete) Tel. 02921 – 53798	Dienstag	Gr.1 16.30 – 17:15 Uhr Gr.2 17:15 – 18:00 Uhr Gr.3 18.00 – 18.45 Uhr	SH/Ges SH/Ges SH/Ges	Sabine Schulze / Marco Schulze / Charlene Wika
Aqua Kids 10 – 14 Jahre	Mittwoch	Gr.1 16.45 – 17.45 Uhr	SH/Ges	Sybille Bierögel / Barbara Neumann

Tischtennis

Schüler und Jugend	Dienstag	18.00 – 19.30 Uhr	G 2/3	Dennis Klassen / Alexander Rupprath
Erwachsene	Dienstag	18.00 – 22.00 Uhr	G 2/3	Thomas Hoischen /Dieter Treue
Schüler und Jugend	Freitag	16.30 – 18.30 Uhr	G 2/3	Dennis Klassen / Alexander Rupprath
Erwachsene	Freitag	16.30 – 19.00 Uhr	G 2/3	Thomas Hoischen /Dennis Klassen

Basketball

Damen Hobby	Montag	19.00 - 20.30 Uhr	G	Anja Reichart
Herren Liga Team	Montag	19.00 - 22.00 Uhr	G	Trainer: Ralf Meinecke Betreuer: Sebastian Körber
U 12 / U14 offen	Dienstag	16.00 – 18.00 Uhr	G	Anja Reichart
U 8 / U 10 offen	Freitag	15.00 - 17.00 Uhr	G	Jutta Drepper
U 12 offen	Freitag	17.30 – 19.00 Uhr	G	Philipp Hilbenz
Herren	Freitag	19.00 – 22.00 Uhr	G	Trainer: Ralf Meinecke Betreuer: Sebastian Körber
U 14 offen	Samstag	12.00 – 14.00 Uhr	G	Philipp Hilbenz

Volleyball

Weibliche Jugendliche ab 14 Jahre und junge Frauen	Dienstag	17.30 – 19.00 Uhr	Ges	Klaus Wellmann / Nils Andernach
Weibliche Jugendliche ab 14 Jahre und Junge Frauen	Freitag	16.00 – 18.00 Uhr	Ges	Klaus Wellmann / Nils Andernach
Fitness- u. Gesundheitssport	Dienstag	18.30 – 19.45 Uhr	G 1/3	Rainer Tambach / Judith Pearson /
Hobby Herren und Hobby Mixed.	Dienstag	19.45 - 22.00 Uhr	G1/3	Janine Pohle
Damen u. Herren ab 18 Jahre				Andreas Olszewski
Hobby-Mixed-Gruppe	Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	Ges	Rainer Tambach
Damen u. Herren ab 18 Jahre				

Badminton

Jugendliche und Erwachsene	Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr	L	Andre Hilker
Jugendliche und Erwachsene	Donnerstag	19.00 – 22.00 Uhr	L	Andre Hilker
Jugendliche	Montag	17.00 – 19.00 Uhr	G	Bettina Hilker / Alexander Juchheim / Ingo Grusmann

Wettkampfspielbetrieb:

Tischtennis	Samstag	12.00 - 22.00 Uhr	G
Basketball	Sonntag	10.00 - 22.00 Uhr	G
Volleyball	Sa./So.	14.00 - 20.00 Uhr	Ges + G

Erläuterung der Abkürzungssymbole:

Erläuterung der Abkürzungssymbole:		
G	= Grundschule Turnhalle Bad Sassendorf	L = Sporthalle Gewerbepark Lohne
G 2/3	= 2/3 Turnhalle Grundschule Bad Sassendorf	Ges. = Gesamtschule Bad Sassendorf
G 1/3	= 1/3 Turnhalle Grundschule Bad Sassendorf	TUK = Tagungs- und Kongresszentrum
SH/Ges.	= Schwimmhalle Gesamtschule Bad Sassendorf	LA = Leichtathletikanlage Sportzentrum
TP	= Tennisaußenplatz am Sportlerheim	TH = Tennishalle an der Grundschule

Stand: 24.01.2020

Verantwortlich: Westermann, Sportwart

Informationen zu einzelnen Kursen und Angeboten, erhalten Sie bei den jeweiligen Übungs- oder Abteilungsleiter.

Eine Telefonliste finden Sie auf den folgenden Seiten.

Allgemeine Fragen beantwortet unser Vereinsbüro:

Tel. 02921- 537 98

Fax 02921- 537 99

Öffnungszeiten Vereinsbüro:

Fr 16.00 - 18.00 Uhr

Sie erreichen das Vereinsbüro

jederzeit über: post@tus-bad-sassendorf.de



Telefonbuch

Bahne	Silke	ÜL Turnen 1,5 - 3 Jahre	02927	94096
Bause	Norbert	Abteilungsleiter Volleyball	02923	1575
Bierögel	Sybillle	ÜL Kinderturnen Abteilungsleiterin Turnen	02921	93796
Brunstein	Wolfgang	ÜL Jedermänner	02921	52319
Drepper	Jutta	ÜL Basketball Minis	02921	51778
Geisler	Achim	Power X-Training	02921 0178	380396 1876716
Grave	Lucas	ÜL Basketball	02921	53425
Grothe	Ramona	ÜL Turnen 3 - 6 Jahre	0151	46327270
Grusmann	Ingo	ÜL Badminton	0179	4597286
Hemming	Antje	Beisitzerin	02921	51643
Herbe	Wolfram	ÜL Hobbyfußball	02921	6854182
Hertle	Sandra	Dancing Feet	02921	660 4949
Hilbenz	Philipp	ÜL Basketball	01516	1447148
Hilker	Andre	Abteilungsleiter + ÜL Badminton	02923 0172	652168 2374593
Hilker	Bettina	ÜL Badminton	02923	652168
Hoischen	Thomas	Abteilungsleiter + ÜL Tischtennis	02921 0175	9813135 8225122
Klassen	Dennis	ÜL Tischtennis	02921 0151	51608 40304018
Klespe	Hans-Wilhelm "Willi"	Abteilungsleiter Basketballabteilung	02925	971230
Lehmann	Georg	ÜL Turnen, ER & SIE	02945	1270
Merzmann	Dorothea	ÜL, Frauen + Walking	02921	52425
Naruhn	Ingo	Sportwart Tennisabteilung Trainer Jugend	02922	2676

Neumann	Barbara	ÜL Schwimmen Aqua-Fitness	02921 0160	910877 96013046
Neumann	Horst	Abteilungsleiter Tennis	02921	82170
Olszewski	Andreas	ÜL Volleyball Mixed-Team Damen/Herren	02921 0176	5599482 20993922
Papst	Sofia	Zumba + Fit Mix	0171	2282299
Pohle	Janine	ÜL-Volleyball Freizeit/ Ausgleichssport- Ballspiele Damen/Herren jeden Alters	0170	7024035
Reichart	Anja	ÜL Basketball	02921	77690
Rocholl	Hans Günther	Geschäftsführer	02921 0175	943638 5447006
Rosenthal	Ruth	ÜL Schwimmen f. Kinder u. Jugendl.	02922	910247
Rupprath	Alexander	ÜL Tischtennis	02921	53001
Sauer	Maik	ÜL Badminton	0176	61457121
Schmidt	Heide	Wirbelsäulengymnastik	02921	52266
Schuch	Theo	ÜL Kinderturnen Sportwart Breitensport	02945 01590	9189960 4112857
Schulze	Sabine	ÜL Schwimmen Anfängerschwimmen	0171	6372094
Stoll	Dagmar	ÜL Aerobic, Frauen	02921	768190
Tambach	Rainer	ÜL Volleyball Hobby-Mixed-Gruppe Damen und Herren ab 18 J.	02921	82267
Tuneke	Andreas	ÜL Leichtathletik	02921	672533
Unruh	Anna	KassiererIn	0151	44505069
Wellmann	Klaus	Beisitzer ÜL Volleyball Jugend	02921 0162	9814723 1779208
Westermann	Winfried	Sportwart Wettkampfsportarten	02921 0172	2532 2344322

Infos über den Beitritt in den TuS Bad Sassendorf

Voraussetzung für eine Teilnahme an den Sportangeboten insbesondere auch in Hinblick auf den erforderlichen Versicherungsschutz ist eine Mitgliedschaft im Verein.

Wer Mitglied werden möchte, muss eine Beitrittserklärung ausfüllen. Diese können Sie bei „Ihren“ Übungsleitern erhalten. Kündigungen sind schriftlich immer nur an den Vorstand des Vereins oder an die Geschäftsstelle mit einmonatiger Frist zum Quartalsabschluss zu richten.

Der **Jahresvereinsbeitrag** beträgt:

Der Jahresbeitrag wird jeweils zum 28.02 eines Jahres fällig und per SEPA-Lastschrift eingezogen.

Erwachsene	60,00€
Für Zwei *	90,00€
Jugendliche**	33,00€
Familienhöchstbeitrag***	110,00€

*Ehepaare oder ein Elternteil mit einem Kind.

**Kinder und Jugendliche bis 27, die im elterlichen Haushalt leben oder in der

***Ehepaare mit einem oder mehr Kindern oder ein Elternteil mit zwei oder mehr Kindern (gilt auch für Kinder bis 27, die im elterlichen Haushalt leben oder in

In der Tennisabteilung zahlen Mitglieder zusätzliche zu den vorher genannten Grundbeiträgen folgende jährliche Zusatzbeiträge (eine einmalige Aufnahmegebühr wird z.Z. nicht erhoben):	Zusatzbeiträge für die Tennisabteilung	
	Erwachsene	90,00€
	Für Zwei *	135,50€
	Jugendliche**	49,50€
	Familienhöchstbeitrag***	165,00€

Zusätzlich besteht die Verpflichtung bestimmte Pflegearbeiten an den Platzanlagen mit zu übernehmen oder dafür Beträge zu entrichten.

In der **Basketballabteilung** wird für jeden Spielerpassinhaber ein jährlicher Sonderbeitrag von 25,00€ erhoben.

Bei verschiedenen weiteren Sporttätigkeiten können zusätzliche Gebühren anfallen. Bitte informieren Sie sich in der Geschäftsstelle: Tel.: 02921 / 53798.

Beitrittserklärungen erhalten Sie bei den jeweiligen Übungsleitern und in der Geschäftsstelle.



Impressum

Herausgeber:

Turn- und Spielverein Bad Sassendorf 1920 e.V.
Postfach 1210
59505 Bad Sassendorf



Redaktionsschluss: Im Februar 2020

Die Artikel über die Abteilungen in diesem Heft wurden von den jeweiligen zuständigen Abteilungs- oder Übungsleitern verfasst. Diese sind selbst für den Inhalt verantwortlich.



Auflage: 2000 Stück

Redaktion: Tanja Pritchard



Layout: Holger Busch



**Weitere Informationen erhalten Sie
auf unserer Website:**

<http://www.tus-bad-sassendorf.de>



Bei Fragen zur Mitgliedschaft oder einzelnen Gruppen wenden Sie sich bitte an die **Geschäftsstelle** des TuS Bad Sassendorf 1920 e.V.:



Tel.: 0 29 21 / 53 798

Fax: 0 29 21 / 53 799

E-Mail: post@tus-bad-sassendorf.de



Öffnungszeiten:

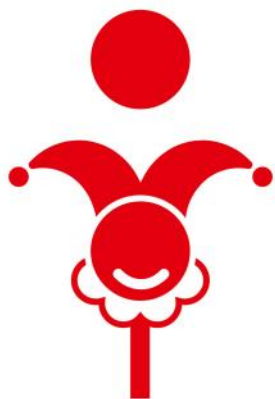
Freitags 16:00h bis 18:00h





©jackson - stock.adobe.com

Mein Joker. Meine Vorteile.



www.sjoker.de

Geld sparen mit dem
Girokonto JokerPlus
ist einfach.



Sparkasse
SoestWerl