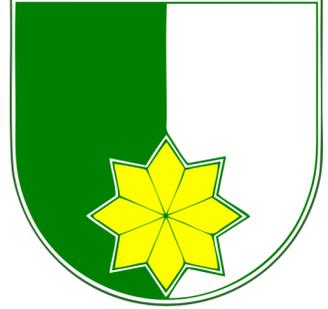




Turn- und Spielverein  
Bad Sassendorf  
1920 e.V.



# T u S

## Info

### 2018



# Vorwort

*Liebe Vereinsmitglieder,*

das neue TuS-Info 2017/18 ist frisch gedruckt. Sie finden Bilder und Berichte von Highlights in 2017 und Programme und Pläne für 2018. Herzlich danke ich an dieser Stelle dem Redaktionsteam um Tanja Pritchard und Holger Busch für ihre außerordentlichen Mühen und ihre Gabe, die Mitglieder zum Verfassen eines Artikels zu motivieren. Es ist ein ansprechendes und informatives Heft entstanden. Herzlichen Dank und weiter so.

Die rege Nachfrage im Breitensport ist ein Beweis für die Attraktivität unseres weit gefächerten Angebotes. Insbesondere wurde das Angebot für unsere Kinder und Senioren ausgebaut. Sport als Gesundheitsvorsorge spielt eine wichtige Rolle. Deshalb haben für den Vorstand die Entwicklung neuer Angebote und eine intensive Weiterbildung der ÜbungsleiterInnen einen hohen Stellenwert. Mit der soliden Finanzlage unseres Vereins ist eine gute Ausstattung mit Sportgeräten für alle Gruppen sichergestellt.

Der allgemein beklagte demographische Wandel betrifft stark unseren Wettkampfsport. Die Teilnehmerzahlen im aktiven Wettkampfsport nehmen ab. Wobei die solide Leistung der Tennismannschaften und der tolle Aufstieg der Tischtennis-Herren eine gute Werbung für unseren Verein sind. Hoffnung macht auch die wieder gegründete Leichtathletikgruppe. Aktuelle Berichte hierzu im Internet unter [www.tus-bas-sassendorf.de](http://www.tus-bas-sassendorf.de) würden unseren Auftritt deutlich attraktiver gestalten. Dieses stärkt die interne Kommunikation und ist eine tolle Werbung für neue Mitglieder.

An dieser Stelle ein ganz herzliches „Danke schön“ an all diejenigen, die sich unermüdlich, ehrenamtlich für die Vereinsarbeit als Sportwarte, Abteilungsleiter oder im Vorstand eingesetzt haben. Besonders freue ich mich, dass es immer wieder gelingt, neue ÜbungsleiterInnen und HelferInnen zu gewinnen, die sich ehrenamtlich in unserem Ver-

ein engagieren, in ihrer Freizeit Fortbildungskurse besuchen und ihre Gruppen organisieren. Mein Dank gilt allen, die sich persönlich in unseren Verein einbringen.

Neue Sportangebote und der berufsbedingter Wechsel unserer jungen Sportler erfordern einen stetig neuen Bedarf an motivierten Übungsleitern. Die Vereinsführung freut sich über Jede und Jeden, der Interesse hat, eine Gruppe zu übernehmen und wird tatkräftig jede Meldung unterstützen und gern die Kosten für die notwendigen Kurse übernehmen.

Die vielfältigen sportlichen Aktivitäten in den Abteilungen zeigen, dass die Angebote des Vereins ankommen. Für das Vereinsleben sind gesellige Veranstaltungen sehr förderlich. Damit könnte die Identifizierung mit dem TuS deutlich gefördert werden. Jeder Vorschlag zur Verbesserung ist herzlich willkommen. Vielleicht finden sich in 2018 einige Aktive für den Neustart eines gemeinsamen Festes.

Das Jahr 2018 hat gerade begonnen. Den Wettkampfmannschaften wünsche ich für das neue Jahr viel Erfolg und all unseren Vereinsmitgliedern viel Glück, Gesundheit sowie viele harmonische und sportliche Stunden in unserem TuS.

Ganz im Sinne: „**Wir bewegen Viele(s)...**“

Mit sportlichen Grüßen

Ihr 1. Vorsitzender



*Antonius Bahlmann*



# Inhaltsverzeichnis

5	Verabschiedung Ingrid Schubert	40	Turnen
6	Fußball	42	Turnen Aerobic
8	Badminton	43	Turnen Fix-Mix
13	Sportabzeichen	44	Turnen Funktionelle Gymnastik
14	Tennis	45	Turnen Zumba
18	Schwimmen	46	Turnen Power X-Training
22	Volleyball	49	Tischtennis
29	Basketball	52	Sportangebote
32	Kinderturnen	56	Telefonbuch
39	Kinder-Leichtathletik	58	Infos über den Beitritt / Impressum

## **Aktuelle Informationen**

...bekommen Sie auf unserer Homepage:

<http://www.tus-bad-sassendorf.de>

# Verabschiedung von Ingrid Schubert

Zum Jahresende 2017 hörte Ingrid Schubert als Übungsleiterin im TuS auf.

Seit vielen Jahren hat sie mit hohem Engagement ihre Gruppen sehr abwechslungsreich geleitet:

## Ein großes Dankeschön an Ingrid.



In der letzten Stunde bei den Montagsbienen gebührten ihr die Gruppe sowie Theo Schuch als Sportwart und Sybille Bierögel als Abteilungsleiterin einen schönen Abschluss und bedankten sich herzlich für Ihre Einsatzbereitschaft.

Dagmar Stoll wird ab Januar 2018 die Funktionelle Gymnastik und die Montagsbienen übernehmen.



# Fußball

## **Abteilung Fußball „Jung und alt“.**

Das Jahr 2017 begann wie üblich mit der Teilnahme an der Hallen-Gemeindemeisterschaft. Der Titel konnte in diesem Jahr leider nicht erneut gewonnen werden.

Damit steht die sportliche „Mission“ für 2018 schon fest: der Pokal muss zurückgeholt werden!

Wie jedes Jahr am ersten Sonntag im Neuen Jahr, also am 07.01.2018 ist in der Turnhalle der Sälzergrundschule Gelegenheit dazu. Unterstützer sind gerne gesehen und für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

Wesentlich erfolgreicher gestaltete sich die Teilnahme am Hobbyturnier im Juni 2017 in Weslarn. Dort wurde der TuS von syrischen und irakischen Flüchtlingen aus der Kinderfachklinik Bad Sassendorf unterstützt und neben dem Beitrag zur Integration wurde ein guter zweiter Turnierplatz erreicht.

*Die Gemeinschafts-Mannschaft des TuS und der Kinderfachklinik Bad Sassendorf: 2. Platz beim Hobbyturnier in Weslarn, Juni 2017*



# Fußball

Dass die TuS-Fußballer nicht nur praktisch sondern auch sporthistorisch ganz weit vorne sind, wurde beim ersten Soester Fußball-Kneipenquiz im „Kater“ unter Beweis gestellt:  
Der TuS belegte den ersten Platz!



Damit der TuS auch in Zukunft eine schlagkräftige Truppe stellen kann, freut sich die Mannschaft immer über neue Gesichter. Training ist freitags 19:00h in der Halle im Lohner Klei.

**Interessierte können sich gerne melden bei:**

Wolfram Herbe, 0176 / 20 80 36 98 oder

Gunnar Wolters, 0163 / 21 90 660

# Badminton

Jeden Montag von 17 bis 19 Uhr haben jugendliche Badmintoninteressierte in der Sporthalle der Grundschule Bad Sassendorf die Möglichkeit den Federbällen hinterherzujagen.

Auch Erwachsene können sich Dienstags- und Donnerstagsabends in der Sporthalle Lohner Klei zusammenfinden (Di. 20-22Uhr, Do. 19-22Uhr).

Ob Jugendlicher oder Erwachsener, ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jeder findet hier seinen geeigneten Spielpartner, um seine Spielstärken weiter auszubauen.

Geleitet wird die Badmintonabteilung von André Hilker, Bettina Hilker, Ingo Grusmann und Maik Sauer. Wir bieten beim Training der Jugendlichen ein weitgefächertes Trainingsprogramm an, wobei der Spaß an erster Stelle steht.

Neben unserem Training nehmen wir auch an Turnieren in unserer Umgebung teil. So waren wir 2017 in Arnsberg und Soest dabei, wo unsere Jugendgruppe einige gute Platzierungen erlangen konnte:

## **Arnsberger Stadtmeisterschaften**

U13 Jungeneinzel Platz 1

U17 Jungeneinzel Platz 1

## **Soester Stadtmeisterschaften**

U17/19 Jungeneinzel Platz 1

U17/19 Mädcheneinzel Platz 1 & 2

U15 Mädcheneinzel Platz 1 bis 3

U15/17/19 Mädchendoppel Platz 1 bis 3

# Badminton



*Unsere Gewinner bei den  
Arnsberger Stadtmeisterschaften 2017*



*Unsere weiblichen Gewinner bei den  
Soester Stadtmeisterschaften 2017*

Neben unseren Besuchen bei Turnieren veranstalten wir auch Freundschaftsspiele mit Vereinen in der Umgebung. So waren wir im letzten Jahr zu Freundschaftsspielen bei den Vereinen:

SuS Cappel 1929, TV Neheim 1884, TV Flerke/Welver 1928, TuS Bremen 1905, TuS 06 Anröchte, Alpina Rixbeck und FC Alemannia Bökenförde.



*Freundschaftsspiel gegen Bökenförde in unserer Halle*

# Badminton

Auch außerhalb der Sporthalle wird einiges unternommen. So veranstalten wir jedes Jahr eine Weihnachtsfeier und treffen uns auf dem Soester Weihnachtsmarkt. Auch der Besuch anderer Veranstaltungen gehört bei uns mit dazu.

Meist steht auch der Besuch bei den Deutschen Meisterschaften in Bielefeld und bei den Yonex German Open in Mülheim mit auf dem Programm.

Auf solchen Turnieren kann man die besten Spieler Deutschlands oder sogar die Weltelite im Badmintonsport mal ganz aus der Nähe betrachten.



*Gruppenbild unserer letzten Weihnachtsfeier.*

# Badminton

Da wir seit längerem im Besitz einer Besaitungsmaschine sind, wollen wir auch hier einmal die Chance nutzen, auch andere Vereinsmitglieder auf folgendes hinzuweisen ...

## **Saite gerissen? Komplett neue Besaitung nötig? Neues Griffband fällig?**

- Eine neue Bespannung oder auch eine Reparatur gerissener Saiten wird innerhalb weniger Tage durchgeführt.
- Für Badmintonabteilungsmitglieder meist sogar von einem Training zum anderen.
- Auch defekte Ösen werden ausgetauscht.
- Bespannt wird mit einer Yonex Saite und es sind verschiedene Farben möglich.
- Auf Wunsch auch mit anderen Saiten, die dann aber vorher bestellt oder mitgebracht werden müssen.
- Beim Kauf eines neuen Griffbandes ist wenn gewünscht das Wickeln als Service mit dabei.

Dieses Angebot gilt nicht nur für Mitglieder der Badmintonabteilung, auch andere Vereinsmitglieder können sich gerne melden.

# Badminton

## Badminton Schüler & Jugendliche

Die Badmintonabteilung des TuS Bad Sassendorf hat nun schon seit über fünf Jahren eine Schüler- und Jugendgruppe.

Grund genug, einmal wieder etwas auf sich aufmerksam zu machen und einige neue Mitspieler zu suchen. Trainiert wird in der Grundschulsporthalle Bad Sassendorf, immer montags in der Zeit von 17:00 bis 19:00 Uhr.

---

Alle Sport- und Badmintonbegeisterten können sich dann 1 x wöchentlich so richtig austoben oder einfach etwas rumprobieren.

Wer neben dem spaßigen Freizeitsport auch noch lernen möchte, wie man „Clears“, „Drops“ oder „Smashes“ schlägt und die Grundzüge der Badminton-Lauftechnik lernen möchte, ist hier genau richtig!

Mit einfachen Übungen tasten wir uns Schritt für Schritt an die Sportart Badminton heran. Der Spaß steht natürlich immer dabei im Vordergrund.



# Sportabzeichen

DOSB



Nimm Deine Herausforderung an!  
Teile Deinen Erfolg: #Sportabzeichen

Stell dich deiner Herausforderung in  
Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination!

**Theo Schuch** nimmt mit Unterstützung von **Achim Geisler** und **Wolfgang Brunstein** jeden Dienstag das Sportabzeichen auf dem Sportplatz am Steinmickerweg ab,

von Mai bis August ab 19.00 Uhr  
und im September ab 18.00 Uhr.

Alle aktiven Sportler von klein bis groß sind herzlich Willkommen!

Mehr Info gibt es bei

**Theo Schuch:** 0159-04112857 oder 02945/9189960

# Tennis

## Tennisjahresrückblick 2017

### **Mixed – Tennisturnier**

Heike Gröger und Jörg Schönwälder gewannen bei einem Mixed – Tennis-Turnier des TuS Bad Sassendorf. Alle zehn Mixed-Paare absolvierten drei Spiele, die mit einer Spieldauer von 50 Minuten angesetzt waren. Den zweiten Platz sicherten sich Nicole Schönwälder und Achim Gröger. Auch Maggi Lipark und Reiner Bögge konnten zwei Spiele gewinnen und einmal Remis spielen, hatten schlussendlich aber eine schlechtere Bilanz und mussten sich mit dem dritten Platz zufrieden geben. Die Neuauflage findet im April 2018 statt.

### **Herren 50**

Die Herren 50 des TuS Bad Sassendorf sind als ungeschlagener Kreisligameister in die Bezirksliga aufgestiegen. Siege gab es gegen Waltrop (7:2), Gahmen (6:3), Pelkum (5:4) und Holzwickede (5:4). Es spielten Gunnar Schwolle, Joachim Gröger, Jürgen Beimann, Andreas Schmidt, Winfried Westermann, Rüdiger Ludwig, Andreas Bleilefens, Wolfgang Schulze-Wiehenbrauk und Hermann Tenge. Herzlichen Glückwunsch zum Aufstieg und viel Erfolg in der kommenden Saison.

### **TuS Damen 30**

Die Tennisdamen des TuS Bad Sassendorf steigen in die Verbandsliga auf. Zum Abschluss der Winterrunde reichte ihnen ein 3:3 Unentschieden gegen den Verfolger TC Sölderholz zum ersten Platz in der Ruhr-Lippe-Liga. Die Damen schlagen somit in der Sommer – wie

# Tennis

Wintersaison in der Verbandsliga auf. Herzlichen Glückwunsch zum Aufstieg.

## **Jugendmeisterschaften und Abschlagfest 2017**

Am 24.09.2017 fanden die Endspiele der Jugend statt. 44 Teilnehmer hatten sich im Vorfeld spannende Matches geliefert, um die Endspiele zu erreichen. Bei den Mädchen der Altersklasse U 12 gewann Lena Riepegerste mit 6:0, 6:0 gegen Lina Keiser. Bei den Mädchen U 15 siegte Benita Brinkmann mit 6:4 und 6:2 gegen Juliane Dieckmann. Christin Kummetat besiegte bei den Mädchen U 18 Anne Sophie Hille mit 7:5 und 6:2. Marius Steinkämper unterlag mit 6:7 und 3:6 Leonhard Hoischen bei den Jungen U12. U15 Sieger wurde Kai Stemann, der Hendrik Dahlhoff 6:4 und 6:4 bezwang. Die U 18 entschied Sven Bleilefens mit 6:3 und 6:1 für sich gegen Nils Hoffmeier. Die Endspielteilnehmer erhielten neben den Urkunden auch jeweils einen Pokal.

Im Anschluss an die Vereinsmeisterschaften der Jugendlichen fand das Abschlagfest mit dem Ausspielen des Golden-Seven-Cup statt. Insgesamt 24 Teilnehmer kämpften bei bestem Wetter um den Wanderpokal. Holger Blank sicherte sich in diesem Jahr den Pokal. Im Anschluss wurde bei Gegrilltem und Getränken noch lange zusammen gesessen.

## **Tennis Vereinscup**

Den ersten Soester Tennis Vereinscup gewann am 19.08.2017 die Mannschaft des TV Deiringsen auf der Anlage des TuS Bad Sassendorf. Die Mannschaft mit Michael Nattkemper, Paul Grewe, Dieter Häckel, Stefan Fröleke, Herbert Kirchhoff, Kuki Kukla, Jürgen Schulte

# Tennis

und Gerd Jenske setzte sich klar gegen den TuS Bad Sassendorf durch. Im Anschluss an die Spiele wurde bei gutem Essen und gekühlten Getränken noch lange gefachsimpelt. Die Veranstalterin Heike Gröger und die Teilnehmer planen die Wiederholung für den 4. August 2018. Weitere Vereine aus Soest und der Umgebung werden gesucht.

*Horst Neumann*

## Tennisjahresrückblick Sommer 2017

7 Erwachsenenmannschaften der Tennisabteilung des TUS Bad Sassendorf gingen im Sommer 2017 auf Punktejagd.  
2 Damen und 5 Herrenteams

### **Damen:**

Die Damen 30 spielten wie gehabt in der Verbandsliga. Platz 3 war (3:2) ein gutes Ergebnis. Im Winter geht es als Aufsteiger in der VL weiter.

Die Kreisliga war für unsere Damen 50 nach dem Abstieg die neue Herausforderung. Der sofortige Wiederaufstieg gelang fast!!! Vizemeister! Nächstes Jahr geht es wahrscheinlich als Vierer Team bei den Damen 55 weiter.

# Tennis

## **Herren 50 mit Aufstieg in die BL!!!**

Die Medenmannschaft spielte in der Kreisklasse 1. Durch das 6 zu 3 bei Unna Massen gelang der Klassenerhalt !!!

Die Herren 30 konnten die KL knapp halten.

Die Herren 50 spielten in der KL 1 um den Aufstieg und setzten sich am Ende in Ihrer Gruppe locker durch. Glückwunsch zum Aufstieg in die BL!!!

Die Herren 60 spielten in der Bezirksliga. Mit 2:4 Punkten konnte man die Klasse halten. Dies ist absolut als Erfolg zu sehen.

Die Herren 65 schlugen in der Kreisliga auf und landeten mit 2:8 Punkten auf Platz 5.

## **Jugend 2017: Mädchen U 15 mit Vizetitel!!!**

Die Juniorinnen U 15 wurden 2.!

Die Juniorinnen U 18 belegten Platz 4 und U 12 erstmals im Einsatz wurde 5.

Die Jungen U18 hatten ein ausgeglichenes Punktekonto 4:4, Platz 3!

Die U 15 Platz 6.

Die U12 konnte einen Sieg erringen.

*Ingo Naruhn (Sportwart)*

# Schwimmen

## Aqua Fitness

Dienstags von 19:45 bis 20:45 und 20:45 bis 21:45 Uhr



### **Aqua Fitness ist Power, Wohlfühlen und Spaß.**

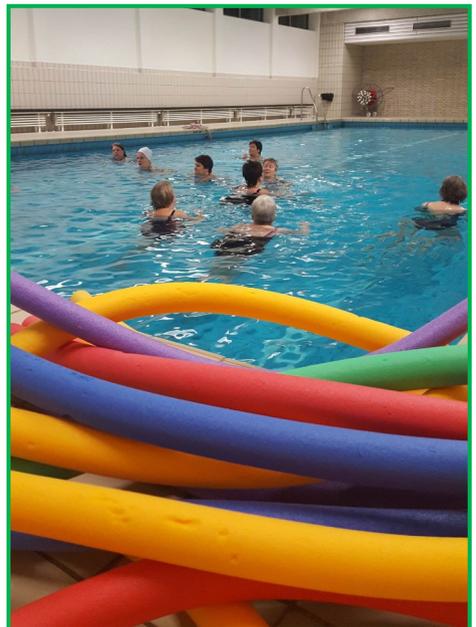
Unsere 60 Minuten im Wasser der INI Gesamtschule sind ein Paket aus Kraft-, Ausdauer- und Koordination und damit ein optimales Konditionstraining. Mit Musik, durch den Wasserwiderstand und den Einsatz von verschiedensten Trainingsgeräten wird jede Stunde zum Power-Event. Jeder Teilnehmer entscheidet jedoch selbst über die Intensität seines Trainings. Aber Ihr könnt Euch sicher sein, die Aqua Fitness ist ein gesunde Ganzkörpertraining im Wasser mit hohem Spaßfaktor, bei dem Ihr nicht nur besonders effektiv, sondern auch besonders leicht trainiert, und so Eurer persönliches Trainingsziel schnell erreicht.



# Schwimmen



Seid Ihr neugierig geworden?  
Dann vereinbart gerne ein  
Probetraining bei mir.  
Barbara Neumann: 910 877



# Schwimmen

## **Aqua Kids für 10 – 14 Jährige**

Abenteuer – und Erlebnisspiele im Wasser  
mit Barbara und Sybille heißt...

- ◇ hoher Funfaktor
- ◇ mit Musik und viel Action, Wasser erleben
- ◇ herausfordernde Aufgaben für die gesamte Gruppe, wobei Teamfähigkeit gefragt ist
- ◇ kein langweiliges Bahnen schwimmen – wir trainieren unsere Ausdauer durch bestimmte Aufgabenstellungen
- ◇ sich mit eigenen Ideen einbringen können
- ◇ Einsatz von verschiedenen Materialien wie z.B. Poolnudeln, Bällen, Schwimmbrettern, Mits (Wasserhandschuhe), Tauchreifen, Tauchringe, Flossen etc.



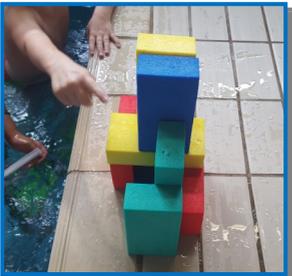
# Schwimmen

Als Voraussetzung sollten die Kinder das Schwimmzeichen in Bronze besitzen. Die Anmeldung läuft direkt über die Übungsleiter.



Jeden Mittwoch von 16.45 – 17.45 Uhr im Lehrschwimmbecken der INI Gesamtschule.

Weitere Info's bei Barbara Neumann 910877 oder Sybille Bierögel 93796.



# Volleyball

## **Volleyball - Pritschen, Schmetterern, Baggern ein Sport der vieles zu bieten hat**

Die vor mehr als 25 Jahren gegründete Gruppe, von deren Gründungsmitglieder immer noch etliche aktiv sind, ist im Laufe der Jahre stetig gewachsen. Mittlerweile gibt es 5 Gruppen, auf die sich über 100 Frauen, Männer und Jugendliche verteilen. Wir pflegen neben dem Sport in den eigenen Reihen und im Wettkampf mit anderen auch das gesellige Miteinander innerhalb der Abteilung.

Über das Jahr verteilt veranstaltet die Abteilung eigene Turniere, bei denen unter großem Einsatz der jeweilige Wanderpokal ausgespielt wird:

- Der Britta-Schulze-Lohne Cup – ein reines Damenturnier mit Gästen auch aus anderen Volleyballkreisen
- Der TuS-Pokal – ein Mixed-Turnier für Volleyballteams im Hobbyliga-Bereich

Außerdem gibt es die Gemeindemeisterschaften – ein Mixed-Turnier für Gruppen jeder Art aus der Großgemeinde Bad Sassendorf, die sich im Volleyball probieren wollen. Dieses Turnier hätte auch in 2017 durch den BSC Weslarn ausgerichtet werden sollen – musste aber aufgrund zu weniger Rückmeldungen abgesagt werden. Neben diesen sportlichen Aktivitäten gibt es immer einige gerne wahrgenommene feste und auch spontane Ereignisse für die Gruppe.

# Volleyball

## **Wir bieten attraktiven Teamsport in folgenden Gruppen:**

- Mädchen u. Jungen von 10-15 J., betreut von Klaus Wellmann
- die Hobby-Mixed-Mannschaft, trainiert von Andreas Olszewski
- die Freizeitgruppe für Damen jeden Alters von Andrea Merschheim
- die Männer-Hobbyliga-Mannschaft von Andreas Olszewski
- die Hobby-Mixed-Gruppe von Rainer Tambach

## **TRAININGSZEITEN:**

### **Jungen u. Mädchen von 10 - 15 Jahre – INI-Gesamtschule**

Dienstag, 17.30 – 19.00 Uhr + Freitag 16.00 – 18.00 Uhr

Trainer: Klaus Wellmann, Tel: 0 29 21/9814723,

Mobil: 0162/1779208

### **Hobby-Mixed und Hobby-Männer-Mannschaft – Sälzer-**

Grundschule Bad Sassendorf, Dienstag, 19.30 – 21.30 Uhr

Frauen und Männer ab 16 J. aufwärts, Trainer: Andreas Olszewski,

Tel: 0 29 21/55 99 482

### **Freizeit-Volleyballgruppe – INI Gesamtschule**

Dienstag, 20.00 – 22.00 Uhr, Trainerin: Andrea Merschheim

Volleyball als Ausgleichssport

### **Hobby-Mixed-Gruppe – INI Gesamtschule Bad Sassendorf**

Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr, Frauen und Männer von 18 – 50 Jahren

Trainer: Rainer Tambach, Tel: 0 29 21/8 22 67

# Volleyball

Die Gruppe für **Mädchen und Jungen von 10 bis 15 Jahre** trainiert zweimal pro Woche. Die Kinder und Jugendlichen werden hier Stück für Stück an die Grundtechniken des Volleyballsports herangeführt. Mittlerweile sammelt man bereits im zweiten Jahr Erfahrungen im Spielbetrieb.

NEUE SPIELER und SPIELERINNEN, die Spaß am Sport haben, sind immer gerne willkommen. Ihr solltet min. 10 Jahre alt sein und könnt euch gerne bei Klaus Wellmann melden oder einfach bei einem Training vorbeikommen und gucken, ob euch das auch gefallen würde.



# Volleyball

Die **Freizeit-Volleyballgruppe für Damen**, die sich jeden Dienstag ab 20 Uhr in der Halle der INI-Gesamtschule trifft, hat Freude an der Bewegung und dem Ausgleich zum Alltag. Auch hier freut man sich weiterhin über neue Gesichter, ob mit oder ohne Erfahrung. Bei dieser Gruppe steht mehr das Spiel an sich im Vordergrund, eben als Ausgleich.

Das **Hobbyliga-Team** hat sich vor zwei Spielzeiten aufgelöst – aber nicht ohne, dass es in dieser Truppe weitergeht, wie nachfolgend beschrieben:

Nachdem im vorletzten Jahr aus der Damen-Wettkampfmannschaft eine **2. Hobby-Mixed-Gruppe** gebildet wurde, hat sich die Gruppe gut eingespield.

Da diese Gruppe und auch die vorherige Hobbyliga-Mannschaft an gleicher Stelle und nach einander trainieren, hat man diese beiden Trainingseinheiten zusammengefügt für die neue Saison.

Beide Gruppen werden nun von Andreas Olszewski trainiert und es ist gelungen, zwei Mannschaften zu melden in der Hobbyliga. Ein reines Männerteam sowie eine gemischte Mannschaft, die sich nun in unterschiedlichen Ligen im Kreis Soest mit anderen Teams messen können.

# Volleyball

Aber es werden nach wie vor noch junge Frauen und Männer gesucht, die Spaß am gemeinsamen Sport haben. Ligaspiele sind nicht Pflicht, gerne kann auch nur am Training teilgenommen werden.

NEUE MITSPIELER/-INNEN DRINGEND GESUCHT - ihr solltet nur Begeisterung für den Ballsport mitbringen, Teamgeist haben und auch eine gesunde Portion an Einsatzfreude und Trainingsbegeisterung. Trainiert wird in der Sälzer-Grundschule jeden Dienstag ab 19.30 Uhr.

**Die Hobby-Mixed-Gruppe** ist die größte Gruppe in der Volleyball-Abteilung und ist der Kern, aus der sich im Laufe vieler Jahre die an-

deren Mannschaften/Gruppen entwickelt haben. Trainiert wird an jedem Freitag um 18 Uhr in der INI-Gesamtschule unter der Leitung von Rainer Tambach. Diese gemischte Truppe spielt nicht im Liga-Betrieb, misst sich aber gerne in Freundschaftsspielen.



Die Altersstruktur reicht von 20 bis über 50 Jahre.

## **WIR SUCHEN DRINGEND UNTERSTÜTZUNG!!**

Wir suchen Männer und Frauen, die uns unterstützen und vielleicht sogar ein wenig verjüngen möchten. Wir bieten für Interessenten in jeder Altersklasse Spiel- und Trainingsmöglichkeiten.

# Volleyball

Wie schon am Anfang erwähnt, wird in dieser Gruppe die Geselligkeit mit viel Freude gepflegt und es gibt reichlich gemeinsame Aktivitäten außerhalb der Sporthalle – kein Muß sondern ein Darf.

Unser Motto lautet: „Einfach vorbeikommen, ausprobieren und mit-spielen!“

## **Aktivitäten in diesem Jahr:**

Auch in diesem Jahr haben wir unsere Turniere ausgerichtet.

Obwohl es keine aktive Damenmannschaft mehr gibt derzeit, wurde das alljährliche Damenturnier wieder mit viel Erfolg ausgerichtet und fand guten Anklang. Der Wanderpokal ging in diesem Jahr an den Soester TV.

Wieder wurde die heimische Abteilung mit gemischten Teams von Damen aus allen Gruppen vertreten.



# Volleyball

Wie seit vielen Jahren praktiziert, gibt es bei jedem Turnier der Volleyballabteilung eine angemessene Versorgung in der eigens für diesen Zweck aufgebauten Cafeteria.

Auch der TuS-Pokal war ein rundum gelungenes Turnier. Der Zulauf zu diesem Turnier war groß, man hatte extra den Beginn vorverlegt hatte, um alle Spiele in einem angemessenen Zeitrahmen absolvieren zu können. Es traten insgesamt 9 Mannschaften zu diesem Turnier an. Als Sieger konnte am Ende des Tages nach spannenden Spielen erneut die Mannschaft „LTV Sibir“ den Wanderpokal mit nach Hause nehmen.



Wer Interesse hat, das alles kennenzulernen, ist uns herzlich willkommen, es gibt sicherlich für jeden sportlichen Anspruch etwas bei uns – lediglich der Profisport ist noch nicht vertreten – aber wer weiß.....

# Basketball

## **TuS-Basketball stellt sich für Zukunft neu auf**

Um die Zukunft der TuS-Basketballer besorgt, lud Willi Klespe zu einem Perspektiventreffen unter dem Motto „Auf geht’s TuS-BB“ in die Sporthalle der Sälzerschule ein. Zahlreiche engagierte Mitglieder folgten dieser Einladung. In der großen Runde saß zum ersten Mal auch Christof Lurse, seit 2012 Jugend-Trainer beim BC 70 Soest, der zunächst von den Entwicklungen bei den „Siebzigern“ in den vergangenen Jahren berichtete, um danach gemeinsam mit allen die Möglichkeiten in Bad Sassendorf auszuloten.

Dieses Brainstorming förderte nicht nur klare Ziele und die ersten gemeinsamen Schritte zutage, sondern auch einen großen Kreis potenzieller zusätzlicher Trainer, die sich in die TuS-Nachwuchsförderung einbringen wollen, sowie zusätzliche Kräfte für die Abteilungsarbeit.

Für die erste Jahreshälfte 2018 stehen nun unter anderem ein Update der Abteilungs-Homepage, die Intensivierung der Öffentlichkeitsarbeit, Basketball-Aktions-Tage an Schulen und ein zweitägiges Oster-Camp auf der Agenda. „Primär haben wir uns zum Ziel gesetzt, weitere Mädchen und Jungen in den Altersklassen U10 und U12 für unsere Sportart zu begeistern, um 2018/19 mit jeweils einem weiblichen und männlichen Team in den genannten Altersklassen vertreten zu sein und eine breite, langfristige Basis zu schaffen“, waren sich Klespe und Lurse nach dem Treffen einig.

Außerdem wird die Zeit und Energie in die interne und externe Fortbildung der TuS-Trainer investiert. Mit der bestehenden Mini-Basketball-Gruppe in Kooperation mit der OGS der Sälzer-Schule unter der Leitung von Jutta Drepper werde seit Jahren bereits wertvolle Basketball-Begeisterung gesät.



# Wie wird man Mitglied?

Stand: Oktober 2014

Voraussetzung für eine Teilnahme an den Sportangeboten insbesondere auch in Hinblick auf den erforderlichen Versicherungsschutz ist eine Mitgliedschaft im Verein.

Wer Mitglied werden möchte, muss eine Beitrittserklärung ausfüllen. Diese können Sie bei „Ihren“ Übungsleitern erhalten. Kündigungen sind schriftlich immer nur an den Vorstand des Vereins oder an die Geschäftsstelle mit einmonatiger Frist zum Quartalsabschluss zu richten.

Der Jahresbeitrag wird jeweils zum 28.02 eines Jahres fällig und per SEPA-Lastschrift eingezogen und beträgt **ab dem 01.01.2015:**

Erwachsene	50,00 €
Für Zwei *	75,00 €
Jugendliche**	28,00 €
Familienhöchstbeitrag***	90,00 €

\* Ehepaare oder ein Elternteil mit einem Kind.

\*\* Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres. Darüber hinaus wird von Mitgliedern bis zum 27. Lebensjahr, die sich noch in der Ausbildung oder im Studium befinden, auf Antrag mit Nachweis der Ausbildung bzw. des Studiums durch Vorlage entsprechender Bescheinigungen der Beitrag für „Jugendliche“ erhoben. Diese Regelung ist gleichermaßen anzuwenden für Familien, die den Beitrag „Familien“ zahlen.  
\*\*\* Ehepaare mit einem oder mehr Kindern oder ein Elternteil mit zwei oder mehr Kindern.

F ü r I h r e U n t e r l i a g e n

In der **Tennisabteilung** zahlen Mitglieder zusätzliche zu den vorhergenannten Grundbeiträgen folgende jährliche Zusatzbeiträge (eine einmalige Aufnahmegebühr wird z.Z. nicht erhoben):

Erwachsene	75,00 €
Für Zwei *	112,50 €
Jugendliche**	42,00 €
Familienhöchstbeitrag***	137,00 €

Zusätzlich besteht die Verpflichtung bestimmte Pflegearbeiten an den Platzanlagen mit zu übernehmen oder dafür Beträge zu entrichten.

In der **Basketballabteilung** wird für jeden Spielerpassinhaber ein jährlicher Sonderbeitrag von 25,00€ erhoben. Beim **Anfängerschwimmen** wird eine einmalige Gebühr von 15,00€ erhoben.

Bei verschiedenen weiteren Sportfähigkeiten können zusätzliche Gebühren anfallen. Bitte informieren Sie sich bei den Übungsleitern oder in der Geschäftsstelle.

**Turn- und Spielverein  
Bad Sassendorf 1920 e.V.**  
Am Sportzentrum 2  
59505 Bad Sassendorf

IBAN: DE93 4145 0075 0010 0090 17  
BIC: WELA DED1 SOS

**Geschäftsstelle:**  
Tel.: 02921 / 53798 Fax 02921 / 53799  
E-Mail: post@tus-bad-sassendorf.de

# Beitrittserklärung

F ü r u n s

1. \_\_\_\_\_  
Name, Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_ Sportart, Gruppe und Name des Übungsleiters \_\_\_\_\_

Diese Beitrittserklärung soll gleichermaßen für folgende Familienmitglieder gelten:

2. \_\_\_\_\_  
Name, Vorname, Geburtsdatum, Sportart und Name des Übungsleiters \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
Name, Vorname, Geburtsdatum, Sportart und Name des Übungsleiters \_\_\_\_\_

4. \_\_\_\_\_  
Name, Vorname, Geburtsdatum, Sportart und Name des Übungsleiters \_\_\_\_\_

Eintritt zum: 01. \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_

Unterschrift (bei minderjährigen ein Erziehungsberechtigter)

## **Einzugsermächtigung / Lastschriftmandat / Gläubiger ID: DE60ZZZ00000281935**

Ich ermächtige den TuS Bad Sassendorf 1920 e.V. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TuS Bad Sassendorf auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Mandatsreferenz ist Ihre Mitgliedsnummer.

IBAN \_\_\_\_\_ BIC \_\_\_\_\_

Kontonummer \_\_\_\_\_ Geldinstitut \_\_\_\_\_ Bankleitzahl \_\_\_\_\_

Name des Girokonto – Inhaber \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift des Kontoinhabers \_\_\_\_\_

# Kinderturnen

## Abenteuer und Erlebnisturngruppen für Kinder im Alter von 6 – 14 Jahren

Miteinander etwas erleben, miteinander etwas erreichen, miteinander lachen.

### Abwechslungsreiches Koordinations – und Ausdauertraining

#### Etwas Wagen und Verantworten...

#### Kooperationsspiele

#### Ringen und Raufen

#### Positive Gruppendynamik

#### Spaß an der Bewegung



Erlebnisreicher Sport für Kinder, die sich gerne im Breitensport betätigen und Spaß an der Bewegung haben. Dieser Abenteuersport bietet vor allem Kinder einige Vorteile, die sonst in anderen Vereinen keine Höchstleistungen bringen oder nicht mit besonders sportlichen Kindern mithalten können. Mir ist es wichtig, Spiele anzubieten, bei denen sich **alle** Kinder nach ihren Fähigkeiten einbringen können. Spiele, bei denen jeder mitmachen kann. Bei-

spielsweise werden schüchterne Kinder vertrauensvoll an bestimmte Bewegungsaufgaben herangeführt. Durch Zuspruch und Bestätigung lernen sie eigene Ängste zu überwinden und erleben Erfolgserlebnisse. Übergewichtige Kinder erleben ebenfalls, dass Bewegung auch durchaus Spaß machen kann und sie für sich Erfolge verbu-



# Kinderturnen

chen können. In Einheiten wie Ringen und Raufen haben diese Kinder beispielsweise einen klaren körperlichen Vorteil.



Hyperaktive Kinder werden integriert und nicht ausgegrenzt. In speziellen Einheiten aus dem Ausdauertrainingsbereich können die Kinder sich nach ihrem eigenen Ermessen einbringen und verausgaben. Die Aufgabenstellungen sind für die Kinder so herausfordernd, dass sie sich gar nicht bewußt

sind, wieviel und ausdauernd sie laufen können.

Wichtiges Element – die Kinder machen vielseitige Bewegungserfahrungen, indem sie sich ausprobieren und sich aktiv mit einbringen.

Durch den Einsatz von Klein- und Großgeräten und unterschiedlichen Materialien sowie die kreative Gestaltung themenorientierter Turnstunden erhalten die Kinder viele spannende Bewegungsanreize, die sie in ihrer Entwicklung ganzheitlich fördern. In „Der Herr der Ringe“ konnten die Kinder in einem groß aufgebauten Hindernisparcours ihre Kraft und Geschicklichkeit testen oder beim römischen Wagenrennen vielseitige Bewegungserfahrungen erleben etc. Kreativ konnten sich die Kinder in einer Roboterstunde einbringen.

Spannende Geschichten und Impulse sorgen für Spaß und Action bei den Kindern. Dadurch steigt der



# Kinderturnen

Spannungsgehalt und das Gefühl von Wagnis reift. Waghalsige Bewegungssituationen zu bestehen, setzt ein gewisses Maß an Selbsteinschätzung voraus. Die Kinder lernen ihre Ängste zu überwinden und einzuschätzen, um durch verschiedene Anreize das eigene Können weiterzuentwickeln.

Der Abenteuer – und Erlebnissport bietet die einzigartige Chance, Vertrauen innerhalb der Gruppe zu fördern. Die Kinder lernen, dass sie sich untereinander verlassen und vertrauen können, Aufgaben zu kooperieren, sich gegenseitig helfen und zu sichern!

## **Derzeit gibt es drei Abenteuer – und Erlebnisturngruppen im TuS:**

**6 – 8 Jährige** mittwochs 15.25 – 16.25 Uhr  
ÜL Sybille Bierögel, Helfer Enrico Roy

**8 – 10 Jährige** donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr  
ÜL Sybille Bierögel, Helferin Anika Bierögel

**10 – 14 Jährige** donnerstags 16.30 – 17.30 Uhr  
ÜL Sybille Bierögel, in dieser Gruppe sind noch ein paar Plätze frei.

Anmeldung bei S. Bierögel,  
Tel.: 02921-93796



# Kinderturnen

**1234, seid ihr alle hier,  
5678, Achtung aufgepasst!**

Und schon geht das Kinderturnen für die jüngsten Sportler im TuS los!



Es starten die Kinder von 1,5- 3 Jahren, danach kommen die 3- 4jährigen mit ihren Mamas/ Papas, Omas/ Opas oder Tanten/ Onkel! Mit deren tatkräftiger Unterstützung entstehen erlebnisreiche Geräteaufbauten! Es wird geklettert, gehangelt, gekrabbelt, gesprungen, gezogen, gespielt und und und!

Vor allem haben wir hier eine Menge Spaß!

Singen und Tanzen sind ein wichtiger Bestandteil und kommen in den Begrüßungs- und Abschlussrunden nicht zu kurz!

Mehr Informationen erhalten Sie unter der Nummer 02927/ 94096

Momentan stehen nur wenige Plätze ab Sommer 2018 zur Verfügung.

Kinderturnen 1,5- 3 Jahre dienstags 15.30- 16.30Uhr

Kinderturnen 3- 4 Jahre dienstags 16.30- 17.30 Uhr

Übungsleiterin: Silke Bahne

# Kinderturnen

## Eltern - Kindturnen am Samstag für 1,5 – 3 Jährige mit Theo

Jeden Samstag findet für 1,5 bis 3 Jährige von 10.00 – 11.00 Uhr Eltern-Kindturnen in der Turnhalle der INI Gesamtschule in Bad Sasendorf statt.

Eltern haben am Samstag zusammen mit ihren Kindern die Möglichkeit, sich an immer wechselnden Bewegungslandschaften wie Springen, Laufen, Werfen, Schwingen und Balancieren auszuprobieren. In meinen Turnstunden turnen die Eltern gemeinsam mit ihren Kindern. Das Wichtigste:

### **Der Spaß am gemeinsamen Erleben und Bewegen**

Diese Erlebnisse, sich gemeinsam zu bewegen und etwas zu erleben, sind wunderschön und für beide Seiten unvergesslich.

In der Gruppe sind noch ein paar Plätze frei.

Anmeldung bei Theo Schuch:  
0159-04112857 oder  
02945/9189960



# Kinderturnen

## Kinderturnen für 4 - 6 Jährige mit Theo und Tobias



Samstags von 11.00 – 12.00 Uhr findet das Kinderturnen für 4 – 6 Jährige statt – die Eltern unterstützen uns lediglich beim Auf – und Abbau der Großgeräte.

Neben der Durchführung von Gerätelandschaften nehme ich mir Zeit, mit den Kindern bestimmte Schwerpunkte mit dem Ball und anderen Sportgeräten zu trainieren. Außerdem steht der Spaß bei vielen Spielen im Vordergrund.

Mein Motto: Mitmachen – Spielen – Üben – Spaß haben!

**Helfer:** Tobias Zimmel

Freie Plätze auf Nachfrage.

Anmeldung bei Theo Schuch: 0159-04112857 oder 02945/9189960



# Kinderturnen

## Die KGW-Gruppe stellt sich vor

Hallo. Mein Name ist Iris Hurtig und ich leite seit dem Herbst eine neue Turngruppe beim TuS.

17 Mädchen zwischen 6 und 8 Jahren sind zum ersten Treffen gekommen und turnen/tanzen nun jeden Mittwoch zwischen 16.30 Uhr und 18.00 Uhr. Die Kinder sind immer mit viel Spaß und Freude bei der Sache und wir haben sogar schon zwei kleine Tänze einstudiert. Außerdem üben wir fleißig die Rolle und Handstand usw. Unser Ziel ist es, demnächst beim Kindergruppenwettbewerb (KGW) mitzumachen.

Hoffentlich bleibt die jetzige Gruppe lange zusammen, damit wir in den nächsten Jahren immer mehr zusammenwachsen und neue Sachen lernen und aufeinander aufbauen können.

Da es sich nicht um eine offene Gruppe handelt, ist es zur Zeit leider nicht möglich, neue Kinder aufzunehmen.



# Kinder-Leichtathletik

Seit Februar 2017 ist wieder eine Leichtathletikgruppe gegründet worden. Seither trainieren wir jeden Freitag die Grundtechniken Laufen, Werfen, Springen. Auch geht es darum, die Ausdauer und Koordination zu verbessern.

Mit sehr viel Eifer und Freude kommen die Kinder zum Training.

Um Erfahrungen im Wettkampfbereich zu bekommen, besuchen wir Laufwettbewerbe und Wettkämpfe. In der letzten Saison auch mit großem Erfolg und vielen Podestplätzen.

Bei uns wird Fairness und Respekt groß geschrieben und der Teamgeist durch verschiedene Aktionen gestärkt. Die Kinder verbessern nicht nur ihre sportliche, körperliche Entwicklung sondern auch Spaß an der Gemeinschaft.

Da die Gruppen schon sehr gut besucht sind, bitte ich bei Interesse um vorherige Absprache.

Trainingszeiten: Immer Freitags in der Turnhalle der Grundschule oder auf dem Sportplatz



Gruppe 1 Alter 6 - 7 Jahre 15:00-16:00 Uhr

Gruppe 2 Alter 8 - 9 Jahre 16:00-17:00 Uhr

Gruppe 3 Alter ab 10 Jahre 17:00-18:00 Uhr

Übungsleiterin:

Claudia Berge 02921/3454355

# Turnen

## Flotte Montags-Bienen

Du bist über 60 und gehörst noch nicht zum „alten Eisen“?!!

Du hast Lust, dich sportlich zu bewegen, und weißt noch nicht „wo und wie“?!!

Die Frauen der Gruppe Montags-Bienen treffen sich jeden Montag von 17.00 bis 18.00 Uhr in der Sporthalle der INI Gesamtschule. Bei flotter Musik werden u. a. Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert.

Die Art und Weise variiert bei jeder Einheit, so dass keine Langeweile aufkommt.

Du erfährst, wie die Übungen ausgeführt werden und wo deine Leistungsgrenze ist. Bei uns wird niemand überfordert. Du probierst aus, was für Dich gut ist.

Entspannung oder ein kleines Spiel sorgen nach jeder Übungsstunde für einen guten Start in die Woche.

Ein gemeinsamer Ausflug im Sommer, eine Karnevalsfeier sowie ein Saisonabschluss-Essen sorgen dafür, dass auch der Spaß nicht zu kurz kommt.

Konnten wir Dein Interesse wecken?! Dann schau einfach zu der nächsten Stunde herein, wir freuen uns über jeden Neuzugang.

# Turnen

## **In diesem Jahr feiert die ER & SIE-Turngruppe ihr 40jähriges Bestehen.**

Die ER & SIE-Gruppe entstand aus der damaligen „Jedermann-Gruppe“, der nur Herren angehörten und die nicht mehr ausreichend Teilnehmer hatte. So kamen im Jahr 1978 Aloys Caspar und Alfons Oehl auf die Idee, doch die Damen dazu zu bitten. Seit dieser Zeit trafen sich die Sportfreunde der ER & SIE-Gruppe jeden Freitag von 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr.

Seit April 2017 finden Gymnastik und Spiel sowie auch „Klönen“ nur noch von 20.00 Uhr bis 21.00 Uhr statt. Geleitet wird die Gruppe seit nunmehr 30 Jahren von Übungsleiter Georg Lehmann und im Verhinderungsfall von Übungsleiterin Inge Brusis.



Auch auf Geselligkeit wird in der Gruppe Wert gelegt. Das Alter der Teilnehmer bewegt sich von 60 bis 86 Jahren. Im Durchschnitt nehmen etwa 12 Sportbegeisterte an jedem Freitag teil. Im vergangenen Jahr konnten drei neue Teilnehmer gewonnen werden.

Alle Damen und Herren oder auch Paare, die Interesse haben, an den Übungsstunden teilzunehmen, können sich gern an den TuS oder an

den Übungsleiter wenden oder direkt am Freitag um 20.00 Uhr zur Turnhalle der INI-Hauptschule kommen.



## Turnen - Aerobic

Der Aerobic-Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene des TUS Bad Sassendorf findet jeden Donnerstag von 19.00 bis 20.00 Uhr in der Turnhalle der INI-Gesamtschule statt.

Wer Spaß an rhythmischer Bewegung zu motivierender Musik hat, kann hier Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessern.

Die Stunde beginnt mit einfachen Aerobic-Grundsritten zur Muskelaufwärmung. Beim folgenden Herz-Kreislauf-Training wird schrittweise eine kleine Choreographie aufgebaut. Zum Abschluss erfolgen einzelne Entspannungs- und Dehnungsübungen.

Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund und lässt das mittlere bis intensive Herz-Kreislauf-Training vergessen. Mit Spaß und Tanz fit werden oder bleiben, ist hier in einer gemischten Altersgruppe möglich.

Wer neugierig geworden ist, sollte nicht zögern und zur nächsten Trainingsstunde einmal ganz zwanglos hereinschnuppern und mitmachen.

# Turnen - Fit-Mix

## **Fit-Mix ist ein Ganzkörpertraining für alle, die fit werden oder bleiben wollen.**

Mit unterschiedlichsten Varianten wie Stepaerobic, Aerobic sowie gezielte Kräftigungsübungen für Beine, Po, Bauch wird dein ganzer Körper trainiert. Zu motivierter Musik kannst Du Dich auspowern und jede Menge Spaß haben.

Grund- oder Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte ein Handtuch, feste Hallenturnschuhe, angemessene Sportbekleidung und ausreichend Trinken mitbringen.

Immer Mittwochs von 19.00 -20.00 Uhr in der INI Turnhalle

Ich freue mich auf euch, eure Sofia

Anmeldung bei Sofia Papst: 02921-9814374



# Turnen - Funktionelle Gymnastik

Jeden Mittwoch 18.00 Uhr treffen sich Frauen in der INI Gesamtschule, um sich und ihren Körper fit zu halten und zu kräftigen. In der Stunde beschäftigen wir uns mit Übungen für Rücken, Beine, Po, Schultern und Armen. Mit Musik bringen wir uns in die richtige Stimmung. Beim Aufwärmen darf das Lachen und fröhlich sein natürlich nicht fehlen, damit wir uns voll konzentriert auf die Kräftigung einlassen können.

Mit Bällen, Hanteln und Therabändern verstärken wir die Übungen. Für jede Frau, egal welchen Alters, ist die funktionelle Gymnastik zu schaffen. Denn Koordination, Geist und Körper müssen immer wieder motiviert werden, um Leistung zu bringen.

In Gemeinschaft klappt es gewöhnlich immer besser, als im stillen Kämmerlein. Ein gutes Miteinander ist daher sehr wichtig, um neue Kontakte zu knüpfen.

Termine außerhalb der Turnhalle sind auch im Kalender eingetragen.

*Im Bild rechts ist der letzte Jahresausflug, zu Herrn Hense dem Alphornbauer, zu sehen.*

**Einfach vorbei kommen und mitmachen!!!!**

Ab Januar 2018 wird Dagmar Stoll meine Gruppe übernehmen:  
Telefon: 02921- 768190.





# ZUMBA®

**Tanzen, Schwitzen, Rhythmus spüren!**

**Tanz dich fit!**

ZUMBA Fitness ist eine eigene Trainingsform kombiniert aus Latein-amerikanischen Klängen mit speziellen Aerobic-Übungen und Tanzschritten. Das Intervall-Training macht aus Zumba-Stunde eine echte Power-Nummer.

Die Freude an der Bewegung und die südländische Musik macht die Anstrengung aber viel weniger spürbar, so kann man das eintönige Fitness-Training getrost vergessen und trainieren nach dem Motto „Let’s start the party!“

Für ZUMBA brauchst Du keine Vorkenntnisse und jede/r kann mitmachen!

immer mittwochs von 20.00 – 21.00 Uhr in der INI Turnhalle.

Ich freue mich auf euch, eure Sofia

Anmeldung bei Sofia Papst: 02921- 9814374



# Turnen

## Power **X** Training

Wir bewegen uns zu einseitig und zu wenig. Wir verbringen in der Regel unsere Arbeitszeit vor dem Rechner, pendeln mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln zwischen der Arbeitsstelle und zu Hause hin und her. Am Abend geht's zum Ausklingen des Tages auf das Sofa. Hausarbeit und Kinderbetreuung führt zu einseitigen Belastungen und Verspannungen in unserem Bewegungsapparat. Damit ist jetzt Schluss!

Ich möchte Euch eine Möglichkeit bieten, das zu ändern, wieder Spaß an der Bewegung zu haben und FIT für den Alltag zu sein. Ob es nun Aktivitäten mit Freunden sind oder die Kinder, die mal wieder mit Papa oder Mama toben wollen.

Mit mehr Bewusstsein für den eigenen Körper, mehr Mobilität und letztendlich auch mehr Kraft.

Um es in einem Satz zusammenzufassen: Bei mir geht es um funktionales Kraft-Ausdauer-Training mit dem eigenen Körpergewicht.



# Turnen



Einfach und effektiv, aber nicht leicht.

Die Übungen können größtenteils überall ausgeführt werden, so dass ihr zu Hause gleich weitermachen könnt, wenn ihr wollt.

Ergänzen werde ich das mit Mobilitätsübungen, HIIT (High Intensive Intervall Training, das gute alte Zirkeltraining im neuen Gewand), oder auch mal mit Mannschaft- oder Gruppenspielen.

Der Kurs richtet sich an Männer und Frauen zwischen 30 Jahren und 50 Jahren. Immer freitags von 21:00 Uhr – 22:00 Uhr in der Turnhalle der INI Gesamtschule.



Weitere Infos auf der Web-

seite des TUS und unter [www.fitgesundzufrieden.de](http://www.fitgesundzufrieden.de)

**Also vorbeischaun, auspowern und Spaß haben.**

Anmeldung bei Achim Geisler: 0178-1876716



*Das Ausflugsziel in Bad Sassendorf:  
Erlebnismuseum Salzwelten*

*Entdecken. Forschen. Ausprobieren.*

[www.westfaelische-salzwelten.de](http://www.westfaelische-salzwelten.de)

Salz kommt aus dem Salzstreuer - ist doch klar! Die Westfälischen Salzwelten entführen auf eine Entdeckungsreise, die dem einst als "weißes Gold" bekannten Allerweltsstoff auf die Spur kommt. In Bad Sassendorf zumindest stand am Anfang die Sole, aber diese Geschichte gilt es selbst zu erforschen - die Salzwelten bieten dabei jede Menge "intelligent fun"!

**Kontakt: Westfälische Salzwelten**

An der Rosenau 2 - 59505 Bad Sassendorf

Tel.: 0 29 21 - 94 33 4 - 35

E-Mail: [info@westfaelische-salzwelten.de](mailto:info@westfaelische-salzwelten.de)

Internet: [www.westfaelische-salzwelten.de](http://www.westfaelische-salzwelten.de)

# Tischtennis

## **Tischtennis Saison 2016/2017**

Die erste Mannschaft des TuS spielte zunächst eine sehr gute Hinrunde in der Landesliga, zur Rückrunde wurde jedoch klar, dass Heiko Raatz aus beruflichen Gründen nicht mehr zur Verfügung stand. Somit war das einzige Ziel der Klassenerhalt. Obwohl in der Rückrunde kaum noch Punkte geholt wurden, sicherte sich die „Erste“ den Klassenerhalt. Neben Heiko Raatz, der wieder zu seinem Jugendverein Bönen zurückkehrt, tritt Matthias Gremlich ebenfalls aus beruflichen Gründen kürzer. Zur neuen Saison stoßen Marcel Aust, der aus Niederbergheim zum TuS wechselt, sowie Maximilian Fortmann (Sundern) neu zur ersten Mannschaft dazu. In der neuen Saison erwartet die Mannschaft eine sehr ausgeglichene Landesliga, in der ein Mittelfeldplatz durchaus möglich ist.

Die zweite Mannschaft feierte überraschend den Aufstieg in die Bezirksklasse. Nach einer sehr guten Saison kam es in der Relegation zum altherwürdigen Duell mit dem Soester TV. Das Relegationsspiel konnte die zweite Mannschaft ebenso überraschend mit 9:1 für sich entscheiden. In der Bezirksklasse, die dieses Jahr vergleichsweise schwach besetzt ist, sollte der Klassenerhalt durchaus möglich sein. Nach der Hinrunde stehen bereits 12 Punkte zu Buche. Mit einer ähnlich guten Rückrunde sollte der Klassenerhalt zu schaffen sein. Mit Rika Hartmann, die aus Liesborn zum TuS stößt, läuft die zweite mit Sven Rinke, Sebastian Rupprath, Christian Stöber, Oliver Hust und Markus Stapel auf.

Die im vergangenen Jahr neu ins Leben gerufene „Dritte“ verpasste nur knapp den Aufstieg in die 1. Kreisklasse. Im Relegationsspiel

# Tischtennis

gab es eine 3:9 Niederlage, die durch das 8:8 im Rückspiel nicht mehr aufgeholt werden konnte. In der neuen Saison möchte die Mannschaft unbedingt aufsteigen, nach der Hinrunde belegt die Dritte den zweiten Platz. Neben Alexander Rupprath, Paul Haasmann, David Rupprath, Stephan Tegethoff und Dennis Klassen kommen ebenfalls Sascha Menzel, Roland Buxot und Lennart Effenberger zum Einsatz.

Die Kinder sind die ganze Saison mit drei Spielern angetreten, weil Mattis Hartmann im Ausland war. Trotzdem gewann die Jugend des TuS fast jedes Spiel, wobei nach wie vor das Spielen an sich im Vordergrund steht. Die sportlichen Leistungen spielen nur eine Nebenrolle.

Die Senioren des TuS trainieren nach wie vor jeden Dienstag. Auch hier steht der Spaß im Vordergrund. Darüber hinaus dienen die Senioren immer wieder als Trainingsgegner für die Herren-Spieler. Abschied nehmen musste der TuS von Gerd Hintz, der über Jahrzehnte alles für die Tischtennis Abteilung des TuS gab und bis zuletzt Dienstags an der Platte stand.

*80. Geburtstag  
von Dieter Treue*



# Herzlich Willkommen beim Turn- und Spielverein Bad Sassendorf



## **Sie haben Fragen zu Übungsstunden oder Gruppen?**

Nehmen Sie gerne Kontakt zur Geschäftsstelle  
oder zu den einzelnen Übungsleitern auf.

**Tel.: 0 29 21 / 53 798**

**Fax: 0 29 21 / 53 799**

**E-Mail: [post@tus-bad-sassendorf.de](mailto:post@tus-bad-sassendorf.de)**



Unsere Sportangebote und Telefonnummern aller  
Übungsleiter finden Sie auf den folgenden Seiten...

# Sportangebote

## Turnen/Kinderturnen

<b>4 – 6 Jahre Gruppe</b>	Montag	15.30 – 16.30 Uhr	Ges	Peter Hoffmann
<b>1,5 - 3 Jahre Gruppe</b>	Dienstag	15.30 – 16.30 Uhr	Ges	Silke Bahne
<b>3 – 4 Jahre Gruppe</b>	Dienstag	16.30 - 17.30 Uhr	Ges	Silke Bahne
<b>Abenteuerturnen 6 - 8 Jahre KGW</b>	Mittwoch Mittwoch	15.25 – 16.25 Uhr 16.30 – 18.00 Uhr	Ges Ges	Sybille Bierögel / Enrico Roy Iris Hurtig
<b>Abenteuerturnen 8 – 10 Jahre</b>	Donnerstag	15.30 – 16.30 Uhr	Ges	Sybille Bierögel / Anika Bierögel
<b>Abenteuerturnen 10 - 14 Jahre Trampolin 10 - 14 Jahre</b>	Donnerstag Donnerstag	16.30 – 17.30 Uhr 17.30 – 19.00 Uhr	Ges Ges	Sybille Bierögel Martina Fandrey / Maurice Justus
<b>1,5 – 3 Jahre Gruppe 4 –6 Jahre Gruppe</b>	Samstag Samstag	10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 12.00 Uhr	Ges Ges	Theo Schuch Theo Schuch / Tobias Zimmel
<b>Fit Mix</b>	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	Ges	Sofia Papst
<b>Zumba</b>	Mittwoch	20.00 – 21.00 Uhr	Ges	Sofia Papst
<b>Aerobic</b>	Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	Ges	Dagmar Stoll
<b>Fitness-Gymnastik</b>	Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Ges	Dorothee Merzmann
<b>Funktionelle Gymnastik für Frauen ab 30</b>	Mittwoch	18.00 – 19.00 Uhr	Ges	Dagmar Stoll
<b>Gymnastik für Frauen über 40</b>	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	Ges	Dagmar Stoll
<b>Gymnastik und Schwimmen für Frauen über 40</b>	Montag	18.00 – 19.30 Uhr	Ges + SH	Dorothee Merzmann
<b>Walken</b>	Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	Schulhof Ges	Dorothee Merzmann
<b>ER &amp; SIE (Gymnastik, Spiele, Schwimmen)</b>	Freitag	20.00 – 21.00 Uhr	Ges	Georg Lehmann
<b>Power X Training</b>	Freitag	21.00 – 22.00 Uhr	Ges	Achim Geisler
<b>Sport für Jedermann</b>	Montag	19.30 – 22.00 Uhr	Ges	Dorothee Merzmann
<b>Wirbelsäulenschonende Gym- nastik für alle</b>	Dienstag Mittwoch Mittwoch Mittwoch Mittwoch	18.00 – 19.30 Uhr 08.00 – 09.00 Uhr 09.00 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 12.00 Uhr	TUK TUK TUK TUK TUK	Miriam Seume Krewet Heide Schmidt Miriam Seume Krewet Heide Schmidt Heide Schmidt
<b>Sportabzeichen Abnahme Von Mai bis August Im September</b>	Dienstag  Dienstag	ab 19.00 Uhr  ab 18.00 Uhr	LH  LH	Theo Schuch / Achim Geisler  Theo Schuch / Achim Geisler
<b><u>Leichtathletik</u></b>	Freitag	16.30 – 19.00 Uhr	G 2/3	Claudia Berge
<b>Laufen, Springen , Werfen</b>				

## Tennis

<b>Trainingsunterweisung für Kinder und Erwachsene (Anfänger und Fortgeschrittene)</b>	In der Sommerzeit	TP	Ingo Naruhn Tel. 02922-2676 Mobil 01602980815
	In der Winterzeit	TH	Nachfrage in der Tennishalle Bad Sassendorf Tel. 52770

## Fußball

<b>Hobby-Spiel für Jung und Alt (Männer)</b>	Freitag	19.00 – 20.30 Uhr	L	Wolfram Herbe
--	---------	-------------------	---	---------------

## Schwimmen

<b>Schwimmen für Kinder und Jugendliche</b> <b>Voraussetzung:</b> <b>Jugendschwimmabzeichen</b> <b>Bronze</b>	Montag	Gr.1: 16.30 – 17.15 Uhr Gr.2: 17.15 – 18.00 Uhr Gr.3: 18.00 – 18.45 Uhr	SH/Ges SH/Ges SH/Ges	Ruth Rosenthal / Lisa Sommer / Anna Laura Sommer
<b>Aquajogging</b>	Montag	Gr.1 19.30 – 20.15 Uhr Gr.2 20.15 – 21.00 Uhr	SH/Ges SH/Ges	Bettina Fleckner
<b>Aquafitness</b>	Dienstag	Gr.1 19.45 – 20.45 Uhr Gr.2 20.45 – 21.45 Uhr	SH/Ges SH/Ges	Barbara Neumann
<b>Anfängerschwimmen</b> <b>(Kurs für Angemeldete)</b> <b>Tel. 02921 – 53798</b> <b>Aqua Kids 10 – 14 Jahre</b>	Dienstag Dienstag Dienstag Mittwoch	Gr.1 16.30 – 17:15 Uhr Gr.2 17:15 – 18:00 Uhr Gr.3 18.00 – 18.45 Uhr Gr.1 16.45 – 17.45 Uhr	SH/Ges SH/Ges SH/Ges SH/Ges	Sabine Schulze / Marco Schulze / Charlene Wika / Birte Dahlhoff / Anna Laura Sommer / Julius Grave Sybille Bierögel / Barbara Neumann

## Tischtennis

<b>Schüler und Jugend</b>	Dienstag	18.00 – 19.30 Uhr	G 2/3	Dennis Klassen / Alexander Rupprath
<b>Erwachsene</b>	Dienstag	18.00 – 22.00 Uhr	G 2/3	Thomas Hoischen /Dieter Treue
<b>Schüler und Jugend</b>	Freitag	16.30 – 18.30 Uhr	G 2/3	Dennis Klassen / Alexander Rupprath
<b>Erwachsene</b>	Freitag	16.30 – 19.00 Uhr	G 2/3	Thomas Hoischen /Dennis Klassen

## Basketball

<b>Herren</b>	Montag	19.30 - 22.00 Uhr	G	Julian Klespe
<b>U 12</b>	Dienstag	16.00 – 18.00 Uhr	G	Anja Reichart
<b>U 10</b>	Freitag	15.00 – 16.30 Uhr	G	Jutta Drepper
<b>Herren</b>	Freitag	19.00 – 22.00 Uhr	G	Julian Klespe
<b>U12</b>	Samstag	12.00 – 14.00 Uhr	G	Jan Joscha Küstemeier

## Volleyball

<b>Jugendliche 13 – 18 Jahre</b>	Dienstag	17.30 – 19.00 Uhr	Ges	Klaus Wellmann
<b>Freizeit – Ausgleichssport – Ballspiele für Damen/Herren jeden Alters</b>	Dienstag	18.30 – 19.45 Uhr	G 1/3	Janine Gerke  Andreas Olszewski
<b>Hobbyligagruppe ab 18 J. Mixed-Team Damen/Herren + Hobbyliga Herrenmannschaft</b>	Dienstag	19.30 – 22.00 Uhr	G 1/3	Andreas Olszewski
<b>Jugendliche 13 – 18 Jahre</b>	Freitag	16.00 – 18.00 Uhr	Ges	Klaus Wellmann
<b>Hobby-Mixed-Gruppe Damen/Herren ab ca. 18 J.</b>	Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	Ges	Rainer Tambach

## Badminton

<b>Jugendliche und Erwachsene</b>	Dienstag	20.00 – 22.00 Uhr	L	Andre Hilker
<b>Jugendliche und Erwachsene</b>	Donnerstag	19.00 – 22.00 Uhr	L	Andre Hilker
<b>Jugendliche</b>	Montag	17.00 – 19.00 Uhr	G	Bettina Hilker / Maik Sauer / Ingo Grusmann

## Wettkampfspielbetrieb:

Tischtennis	Samstag	12.00 - 22.00 Uhr	G
Basketball	Sonntag	10.00 - 22.00 Uhr	G
Volleyball	Sa./So.	14.00 - 20.00 Uhr	Ges + G

## Erläuterung der Abkürzungssymbole:

### Erläuterung der Abkürzungssymbole:

<b>G 2/3</b> = 2/3 Turnhalle Grundschule Bad Sassendorf	<b>L</b> = Sporthalle Gewerbepark Lohne
<b>G 1/3</b> = 1/3 Turnhalle Grundschule Bad Sassendorf	<b>Ges.</b> = Gesamtschule Bad Sassendorf
<b>SH/Ges.</b> = Schwimmhalle Gesamtschule Bad Sassendorf	<b>TUK</b> = Tagungs- und Kongresszentrum
<b>TP</b> = Tennisaußenplatz am Sportlerheim	<b>LA</b> = Leichtathletikanlage Sportzentrum
	<b>TH</b> = Tennishalle an der Grundschule

Stand: 01.01.2018

Verantwortlich: Westermann, Sportwart

## Informationen zu einzelnen Kursen und Angeboten, erhalten Sie bei den jeweiligen Übungs- oder Abteilungsleiter.

Eine Telefonliste finden Sie auf den folgenden Seiten.

### Allgemeine Fragen beantwortet unser Vereinsbüro:

Tel. 02921- 537 98

Fax 02921- 537 99

Öffnungszeiten Vereinsbüro:

Fr 16.00 - 18.00 Uhr

### Sie erreichen das Vereinsbüro

jederzeit über: [post@tus-bad-sassendorf.de](mailto:post@tus-bad-sassendorf.de)



# Telefonbuch

<b>Bahne</b>	Silke	ÜL Turnen 1,5 - 3 Jahre	02927	94096
<b>Bause</b>	Norbert	Abteilungsleiter Volleyball	02923	1575
<b>Berge</b>	Claudia	ÜL Leichtathletik	0170	15858655
<b>Bierögel</b>	Sybille	ÜL Kinderturnen Abteilungsleiterin Turnen	02921	93796
<b>Bleilefens</b>	Andreas	Tennisabteilung	02921	76253
<b>Brunstein</b>	Wolfgang	ÜL Jedermänner	02921	52319
<b>Drepper</b>	Jutta	ÜL Basketball Minis	02921	51778
<b>Dahmann</b>	Kevin	ÜL Basketball	02921	341271
<b>Fandrey</b>	Martina	ÜL Trampolin	02921	52697
<b>Fleckner</b>	Bettina	ÜL Schwimmen Aquajogging	02921	9446622
<b>Geisler</b>	Achim	Power X-Training	02921 0178	380396 1876716
<b>Gerke</b>	Janine	ÜL-Volleyball Freizeit/ Ausgleichssport- Ballspiele Damen/Herren jeden Alters	0170	7024035
<b>Grave</b>	Lucas	ÜL Basketball	02921	53425
<b>Grusmann</b>	Ingo	ÜL Badminton	0179	4597286
<b>Hemming</b>	Antje	Beisitzerin	02921	51643
<b>Herbe</b>	Wolfram	ÜL Hobbyfußball	02921	6854182
<b>Hilker</b>	Andre	Abteilungsleiter + ÜL Badminton	02923 0172	652168 2374593
<b>Hilker</b>	Bettina	ÜL Badminton	02923	652168
<b>Hoffmann</b>	Peter	ÜL Turnen 3 - 6 Jahre	02921 0177	943440 6305105
<b>Hoischen</b>	Thomas	Abteilungsleiter Tischtennis ÜL Tischtennis	02921 0175	9813135 8225122
<b>Hurtig</b>	Iris	ÜL Kinderturnen Kindergruppen- wettstreit	01573	6508744

<b>Klassen</b>	Dennis	ÜL Tischtennis	02921 0151	51608 40304018
<b>Klespe</b>	Hans-Wilhelm "Willi"	Abteilungsleiter Basketballabteilung	02925	971230
<b>Klespe</b>	Julian	ÜL Basketball	0171	9230361
<b>Küstermeier</b>	Jan Joscha	ÜL Basketball	0176	70838280
<b>Lehmann</b>	Georg	ÜL Turnen, ER & SIE	02945	1270
<b>Merzmann</b>	Dorothea	ÜL, Frauen + Walking	02921	52425
<b>Naruhn</b>	Ingo	Sportwart Tennisabteilung Trainer Jugend	02922	2676
<b>Neumann</b>	Barbara	ÜL Schwimmen Aqua-Fitness	02921 0160	910877 96013046
<b>Neumann</b>	Horst	Abteilungsleiter Tennis	02921	82170
<b>Olszewski</b>	Andreas	ÜL Volleyball Mixed-Team Da- men/Herren	02921 0176	5599482 20993922
<b>Papst</b>	Sofia	Zumba	0171	2282299
<b>Reichart</b>	Anja	ÜL Basketball	02921	77690
<b>Rocholl</b>	Hans Günther	Geschäftsführer	02921 0175	943638 5447006
<b>Rosenthal</b>	Ruth	ÜL Schwimmen f. Kinder u. Jugendl.	02922	910247
<b>Rupprath</b>	Alexander	ÜL Tischtennis	02921	53001
<b>Sauer</b>	Maik	ÜL Badminton	0176	61457121
<b>Schmidt</b>	Heide	Wirbelsäulengymnastik	02921	52266
<b>Schuch</b>	Theo	ÜL Kinderturnen Sportwart Breitensport	02945 01590	9189960 4112857
<b>Schulze</b>	Sabine	ÜL Schwimmen Anfängerschwimmen	0171	6372094
<b>Seume-Krewet</b>	Miriam	Wirbelsäulengymnastik	02921	5902983
<b>Stoll</b>	Dagmar	ÜL Aerobic, Frauen	02921	768190
<b>Tambach</b>	Rainer	ÜL Volleyball Hobby-Mixed-Gruppe Damen und Herren ab18 J.	02921	82267
<b>Unruh</b>	Anna	KassiererIn	0151	44505069
<b>Wellmann</b>	Klaus	Beisitzer ÜL Volleyball Jugend	02921 0162	9814723 1779208
<b>Westermann</b>	Winfried	Sportwart Wettkampfsportarten	02921 0172	2532 2344322

# Infos über den Beitritt in den TuS Bad Sassendorf

Voraussetzung für eine Teilnahme an den Sportangeboten insbesondere auch in Hinblick auf den erforderlichen Versicherungsschutz ist eine Mitgliedschaft im Verein.

Wer Mitglied werden möchte, muss eine Beitrittserklärung ausfüllen. Diese können Sie bei „Ihren“ Übungsleitern erhalten. Kündigungen sind schriftlich immer nur an den Vorstand des Vereins oder an die Geschäftsstelle mit einmonatiger Frist zum Quartalsabschluss zu richten.

Der **Jahresvereinsbeitrag** beträgt:

Der Jahresbeitrag wird jeweils zum 28.02 eines Jahres fällig und per SEPA-Lastschrift eingezogen.

	ab 2015
Erwachsene	50,00€
Für Zwei *	75,00€
Jugendliche**	28,00€
Familienhöchstbeitrag***	90,00€

\*Ehepaare oder ein Elternteil mit einem Kind.

\*\*Kinder und Jugendliche bis 27, die im elterlichen Haushalt leben oder in der Ausbildung sind.

\*\*\*Ehepaare mit einem oder mehr Kindern oder ein Elternteil mit zwei oder mehr Kindern (gilt auch für Kinder bis 27, die im elterlichen Haushalt leben oder in der Ausbildung sind).

In der **Tennisabteilung** zahlen Mitglieder zusätzliche zu den vorher genannten Grundbeiträgen folgende jährliche Zusatzbeiträge (eine einmalige Aufnahmegebühr wird z.Z. nicht erhoben):

### Zusatzbeiträge für die Tennisabteilung

	ab 2015
Erwachsene	75,00€
Für Zwei *	112,50€
Jugendliche**	42,00€
Familienhöchstbeitrag***	137,00€

Zusätzlich besteht die Verpflichtung bestimmte Pflegearbeiten an den Platzanlagen mit zu übernehmen oder dafür Beträge zu entrichten.

In der **Basketballabteilung** wird für jeden Spielerpassinhaber ein jährlicher Sonderbeitrag von 25,00€ erhoben.

Bei verschiedenen weiteren Sporttätigkeiten können zusätzliche Gebühren anfallen. Bitte informieren Sie sich in der Geschäftsstelle: Tel.: 02921 / 53798.

Beitrittserklärungen erhalten Sie bei den jeweiligen Übungsleitern und in der Geschäftsstelle.



# Impressum

## Herausgeber:

Turn- und Spielverein Bad Sassendorf 1920 e.V.  
Postfach 1210  
59505 Bad Sassendorf



Redaktionsschluss: Im Dezember 2017

Die Artikel über die Abteilungen in diesem Heft wurden von den jeweiligen zuständigen Abteilungs- oder Übungsleitern verfasst. Diese sind selbst für den Inhalt verantwortlich.



**Auflage:** 1500 Stück



---

**Redaktion:** Tanja Pritchard

---



**Layout:** Holger Busch



**Weitere Informationen erhalten Sie  
auf unserer Website:**

<http://www.tus-bad-sassendorf.de>



Bei Fragen zur Mitgliedschaft oder einzelnen Gruppen wenden Sie sich bitte an die **Geschäftsstelle** des TuS Bad Sassendorf 1920 e.V.:



**Tel.:** 0 29 21 / 53 798

**Fax:** 0 29 21 / 53 799

**E-Mail:** [post@tus-bad-sassendorf.de](mailto:post@tus-bad-sassendorf.de)



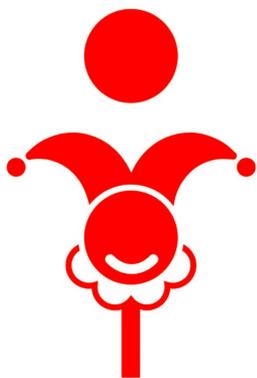
**Öffnungszeiten:**

**Freitags** 16:00h bis 18:00h





# Plus ist einfach.



[www.sjoker.de](http://www.sjoker.de)

Wenn Sie die JokerCard auf  
Ihrem Smartphone immer  
dabei haben.

Die Sparkassen-JokerApp  
mit virtueller Kundenkarte.



Sparkasse  
SoestWerl